

# « Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // Janvier-Février 2024

*« Janvier et février comblent ou vident le grenier ».*



## Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignage de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Place à la détente

*Villa  
St-Joseph*  
E.H.P.A.D

## Editorial

2024 est là ! Cette année, nous mettrons une nouvelle fois tout en œuvre afin de vous apporter tout le confort dont vous avez besoin pour vivre sereinement au sein cette belle maison qu'est la Villa Saint Joseph.

Nous aurons également le plaisir de réaliser de nouveaux projets dans lesquels vous serez bien entendu intégrés :

- Le projet photos intitulé « De l'ombre à la lumière » avec le centre social l'interval et le club photo de Plélan en février/mars 2024
- Le projet d'« aménagement de la place du village » avec le petit bistrot, le salon de coiffure dans l'ancien accueil de l'établissement ainsi que la décoration du couloir central.
- Le séjour vacances à Saint Gildas de Rhuys en mai 2024
- Le projet d'un marché estival en juin 2024
- La fête de la Villa Saint Joseph en juin 2024

Nous ne manquons pas d'idées ! A ce titre, je tiens à remercier l'ensemble des professionnels et bénévoles qui sont toujours partants pour s'investir dans les nouveaux projets de l'établissement !

L'équipe de la Villa Saint Joseph se ressemble autour d'une charte : celle-ci reprend les différentes valeurs et objectifs de notre accompagnement :

**« Mettre la bonne humeur au menu de chaque jour »**

***Vous accompagner selon nos valeurs : liberté, dignité, respect, confiance, égalité, engagement, vivre ensemble.***

***Être à votre écoute***

***Favoriser votre autonomie en vous laissant le choix***

***Personnaliser votre accompagnement et prendre en compte dans la mesure du possible vos habitudes de vie***

***Adapter notre rythme au vôtre***

***Vous aider mais ne pas faire à votre place***

***Adapter votre environnement pour favoriser votre indépendance***

***Vous proposer un « rôle social » au sein de la maison***

***Organiser des activités en fonction de vos souhaits et de vos besoins***

***Vous êtes chez vous : nous sommes les facilitateurs de votre quotidien***

***« Il n'y a pas vous d'un côté et nous de l'autre, il y a seulement  
NOUS TOUS ENSEMBLE »***

*Marina MALARD, directrice*

## La Vie quotidienne de la Villa

### Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.  
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »  
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Le 1<sup>er</sup>/01 **Mr Daniel Marcel**, unité de vie « Les papillons » a fêté ses 83 ans.  
Le 04/01 **Mr Demaure J-François**, unité de vie « Les fleurs », a fêté 67 ans.  
Le 04/01 **Mme Laperche Renée**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 87 ans.  
Le 05/01 **Mme Chatelier Renée** unité de vie « Les papillons » a fêté ses 88 ans  
Le 09/01 **Mme Joly Christiane**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 79 ans  
Le 09/01 **Mr Lefeuvre René**, unité de vie « Les papillons », a fêté ses 71 ans  
Le 30/01 **Mme Coignard M-Annick**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 81 ans  
Le 31/01 **Mme Coignard Hélène**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 99 ans

Le 02/02 **Mr Beudaire Bernard**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 90 ans  
Le 02/02 **Mr Bizette Gérard**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 78 ans  
Le 02/02 **Mme Le Métayer Claire**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 86 ans  
Le 03/02 **Mme Guillaume Marie**, unité de vie « Accueil de Jour », a fêté ses 78 ans  
Le 07/02 **Mme Lebreton Odile**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 95 ans  
Le 14/02 **Mme Clouet Michèle**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 94 ans  
Le 15/02 **Mme Détoc Maria**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 92 ans  
Le 15/02 **Mme Visdeloup Denise**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 98 ans  
Le 16/02 **Mme Fresnel Simone**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 88 ans  
Le 17/02 **Mme Régnault Odile**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 90 ans  
Le 19/02 **Mr Aubry Robert**, unité de vie « les Fleurs », a fêté ses 82 ans  
Le 20/02 **Mme Costard Lucienne**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 96 ans

# Bienvenue

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

- Mme Clémén Yvette s'est installée(e) le 10 janvier 2024, à l'unité de vie « Les Fleurs » en chambre 47 en hébergement temporaire.
- Sr Cocault Simone s'est installé(e) le 25 janvier 2024, à l'unité de vie « Les Fleurs » en chambre 43 en hébergement temporaire.
- Mr Crambert Armand s'est installé(e) le 23 février 2024, à l'unité de vie « Les Fleurs » en chambre 25 en hébergement temporaire



**Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés**

**Mme Querbouët Marie-Thérèse, le 15 janvier 2024  
Mr Riaut Marcel, le 29 février 2024**



## Animations et vie sociale

### Animations :

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les animations sont proposées soit en salle d'animation soit dans les unités de vie. Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



 Le mardi, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche et / ou de gymnastique douce.

### Médiathèque

En partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères.

N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent ou de Marie-Claude si vous êtes intéressés.

### Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement.

« IsaCoiff' » - coiffeuse Isabelle et  
« Coupe de Fée » - coiffeuse Sandrine.

Une coiffeuse sera présente tous les lundis :

#### Dates des passages :

- Isabelle : 04 et 18 mars ; 1<sup>er</sup>, 15 et 29 Avril 2024
- Sandrine : 11 et 25 mars ; 08 et 22 avril 2024



**Il est à noter que dans l'attente du nouvel espace coiffure, le salon de coiffure est transféré au niveau de l'accueil de jour.**



## Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **jeudis 07 mars et 11 avril 2024**.

## La petite épicerie – La Plélanaise

La petite épicerie passe dans les unités de vie les **vendredis matin de 10h30 à 12h** pour vous proposer une vente de bonbons, de gâteaux et de produits d'hygiène.

## Exposition :



L'exposition de *Mr Edmond Boucard de Monterfil* est présente jusqu'au 15 mars.

Les clichés sont visibles à l'étage de la Villa, dans le couloir de chaque côté de la salle polyvalente.



## Vente de vêtements :

Une vente de vêtements sera organisée le lundi 22 avril en salle polyvalente de 10h à 17h avec la boutique de friperie Plélanaise « Les Ch'tites Rétro ».

Sévérine et Sonia proposeront aux résident(e)s des vêtements d'occasion à des prix très bas.



N'hésitez pas à faire remonter aux animateurs si vous avez des besoins particuliers (joggings, soutiens-gorge, chemises de nuit, par exemple).

## Changement de jour de repos pour Vincent, animateur :

Vincent, animateur, change ses jours de présence à la Villa à partir du lundi 4 mars.

Il sera **présent les mardis** et **en repos les vendredis**.

**La petite épicerie du vendredi matin est décalée au mardi matin.**

## Témoignages de résidents

# LES SOUVENIRS *partagés*

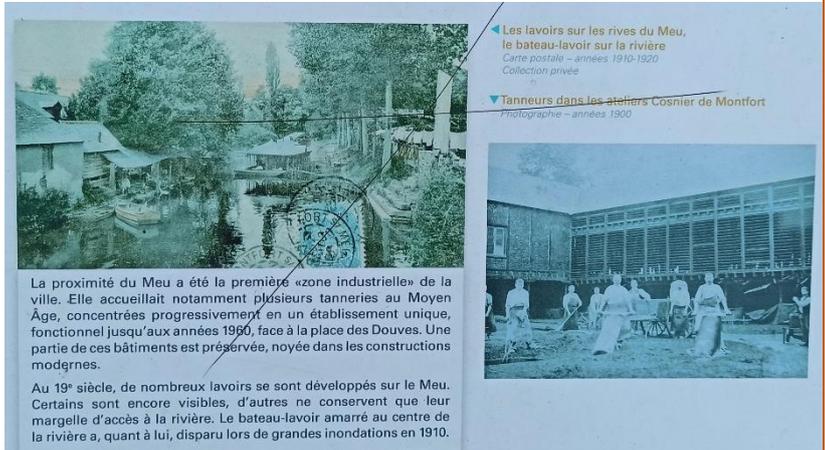
« Les métiers d'autrefois... »

Parmi les métiers d'autrefois, nous allons évoquer quelques uns...

**Lavandière ou laveuse :** il existait des lavoirs communaux. « *Les chapelles étaient souvent construites près d'une source, qui alimentait un lavoir...* ».

En ville, il existait des bateaux-lavoirs sur les cours d'eau avec des laveuses professionnelles. Les gens pouvaient laver leur linge eux-mêmes ou le confier à une lavandière. De nos

jours, les lavoirs participent au patrimoine et sont entretenus et ont fait place au lavomatique.



**Le forgeron et le maréchal-ferrant :** Chaque village abritait une forge. Le forgeron fabriquait des outils agricoles et le maréchal-ferrant ferrait les chevaux. « *Le fer rouge était clouté sur le sabot du cheval* », « *ça sentait la corne brûlée* », « *le cheval était immobilisé partiellement, mais le cultivateur tenait sa bête car les coups de pieds pouvaient voler !* ». De nos jours, le métier n'a pas complètement disparu, des concours du meilleur maréchal-ferrant sont organisés. Quant au métier de forgeron, il est devenu un métier d'art (portails, balcons, objets décoratifs...).

**Garde-champêtre :** Il était sous l'autorité du maire et annonçait les événements dans le bourg. Il avait un uniforme bleu marine, coiffé d'un képi et battait du tambour pour inviter la population à écouter des faits importants. De nos jours, les informations circulent par internet, les téléphones portables, sans oublier les sirènes d'alarme !

**Marchands itinérants :**

Le marchand « peau de lapins » s'annonçait en criant « *Peaux, peaux de lapin, peaux !* ». Il circulait à vélo et récupérait les peaux séchées et tendues. Il repartait avec les peaux sur le porte-bagage. « *Ce n'était pas un gros revenu, mais elles étaient achetées...* ». « *Les peaux partaient au tannage et étaient utilisées par un fourreur* ». Il emportait aussi les vieux chiffons et tissus. De nos jours, les chiffons sont récupérés dans des containers pour le recyclage. Le métier de tanneur existe toujours.

Le rémouleur passait avec sa charrette, il actionnait sa cloche pour avertir de son passage. Les ciseaux et couteaux étaient aiguisés sur place. Actuellement, un rémouleur stationne au marché de Plélan.

Le temps passe, les techniques évoluent et bien d'autres métiers ont disparu tels que : sabotier, rétameur, cantonnier, bouilleur de cru, encaveur de cidre, rempailleur de chaises....

## Paroles de résidents

Mr BEAUDAIRE Bernard est né le 02 février 1934 à Plélan. Son père était marchand de bestiaux et sa mère, mère au foyer. Mr est le benjamin d'une fratrie de 5 enfants.

Mr habitait presque en face de l'école, mais il y avait quand même la prairie à traverser !

Il a été à l'école des garçons de Monfort sur Meu (où il était en pension la semaine) jusqu'à ses 15 ans, l'année de l'obtention du brevet.

Puis il a été pris en formation de comptabilité à Mayenne puis placé à Ambière-le-Grand en Mayenne en tant qu'apprenti comptable. De retour à Plélan, il a aidé ses parents.

En 1953, les gendarmes recrutent pour l'armée, Mr Beaudaire est donc parti à Clermont-Ferrand à la caserne d'Aulnac. En tant que « bon militaire », Mr a eu l'opportunité de se rapprocher jusqu'à la caserne de Nantes, où il a passé son « CAP comptable de l'armée ». Il a rejoint la caserne « Les petites écuries de Versailles » pendant 3 mois avant d'aller sur la base aérienne de Creil, jusqu'à la fin de son armée, où il a terminé sergent.

A la fin de l'armée, il a pu aller à Casablanca à l'occasion du mariage de son frère.

Il a rencontré sa future épouse au bal de l'Hermitage. Elle tenait un bureau de tabac à Montfort-sur-Meu. À la suite d'une promesse faite à son père (pour obtenir un scooter), il a été marchand de cochons jusqu'en 64, l'année de son mariage.

Le couple a eu 2 fils.

Par la suite, avec son épouse, ils ont tenu « l'hôtel des Bruyères » de Plélan. *« C'est un très bon souvenir. Nous avons accueilli beaucoup d'ouvriers lors de la construction du barrage de St Thurial. Je m'occupais de la comptabilité, nous avons eu jusqu'à 7 personnels. Nous avons même fait le mariage de notre cuisinier ! ».*

Entre temps, en 1964, Mr devenu pompier volontaire à Plélan et ce, pendant 25 ans.

A la retraite, le couple a profité des voyages organisés par les pompiers (Sardaigne, Corse, Lourdes...). Il donnait un coup de mains « aux grillades » avec les joueurs de boules.

Mr Beaudaire est arrivé à la Villa, le 12 mai 2023 à l'unité de Vie 1 « Les Fleurs ». Il participe selon ses envies aux animations de l'EHPAD, mais aime plus particulièrement la belote, se retrouver avec d'autres au « bistrot de la Villa » et discuter...



## Portrait de personnel

Je suis née le jour de l'été, le 21 juin 1991 à Rennes et suis originaire de Plélan le grand, plus précisément du Thélin.

J'ai une sœur de 10 ans de plus que moi et un frère de 6 ans de plus que moi.

Mes parents étaient agriculteurs.

Petite, avec ma sœur, j'avais un rituel avant d'aller dormir. On mettait à fond la reprise de la chanson de Jean-Jacques Goldman « je te donne », on chantait, on dansait comme dans le clip de l'époque.

C'était certainement le début de ma passion pour la musique et les spectacles...

A 16 ans en plus de mes études BEP « services à la personne » et un BAC professionnel en milieu rural, j'ai travaillé en brasserie à Paris, au restaurant des Forges de Paimpont (une belle expérience avec des patrons et une équipe formidable) puis au secrétariat à l'ADMR.

Je suis arrivée au sein de la Villa en octobre 2012, déjà 11 ans ! À la suite d'une formation, j'ai été diplômée Aide-Soignante en juin 2018.

En parallèle de cette vie professionnelle, je suis en couple. Le 1er mai 2020 j'ai eu le plus beau cadeau que la vie puisse faire à une femme, mon fils, mon petit trésor Timothé.

J'habite près de Josselin dans le 56, c'est vrai, j'ai de la route à faire, mais j'aime mon lieu de travail car je suis en accord avec l'éthique de la villa et nous sommes une très belle équipe pluridisciplinaire.

J'adore la musique, j'aimais aller en concert et rencontrer si possible les artistes. Aujourd'hui je fais du « diamant painting » (activité manuelle) et j'adore faire des activités peinture avec mon fils et le laisser travailler son imagination...

**3 adjectifs pour me définir :**  
*passionnée, entière et généreuse*

**Devinez qui suis-je ?**

***Aide-Soignante***  
***Emmanuelle Guérin***



## Photos – Rétrospective Janvier

04 janvier, atelier écriture, cartes de vœux



Atelier  
écriture



10 janvier, Fête des anniversaires



11 janvier, « Déjeuner Bien-Etre »



17 janvier, Vœux des résidents



Jeux du week-end



22 janvier, venue de l'association Melris



ASSOCIATION  
**MELRIS**  
DES ANIMAUX POUR GUERIR LES MAUX



25 janvier, Mr Chérel - Chanteur



31 janvier, Guy Larcher  
Suite présentation du livre sur Plélan



## Rétrospective Février

Le 1<sup>er</sup> Février : veillée à l'unité de vie des oiseaux



Le 07 Février : Fête des crêpes



Le 14 février : Fête des anniversaires



Le 15 février : Vote du nom du « bistrot » et choix du thème de la « fête de la Villa du 14 juin »



✚ Résultats du vote du bistrot :

« Au bon temps » : 7 , « Le petit bistrot » : 5  
« Le bistrot des amis » : 4 , « Chez Joséphine » : 3,  
« A la croisée des chemins » : 1

**Le bistrot de la Villa devient « AU BON TEMPS »**

✚ Résultats du vote du thème de la « fête de la Villa » :

« Outre-Mer » : 11, « Italie » : 5, « Espagne » : 4, « Asie » : 0

**Le thème choisi pour la fête est « OUTRE-MER »**

## Distribution de crêpes au café « Au bon temps »



Les assiettes sont vides et les ventres sont pleins !



## 16 février : exposition à la médiathèque



## Après-midi quizz



## Belote, scrabble... chacun prend plaisir à jouer !



Mercredi 21 et Jeudi 22 février : Projet Photos



« DE L'OMBRE A LA LUMIERE »

*Projet de portraits en noir et blanc pour les résident(e)s de la Villa*

Le centre social l'Interval, le club photo de Plélan-le-Grand et la Villa Saint-Joseph se sont associés pour le projet « De l'ombre à la lumière ».

Les mercredi 21 et jeudi 22 février, 37 résidents intéressés, ont participé à une séance photo avec le club photo de Plélan-le-Grand en salle polyvalente.

Ce projet vise à travailler l'image de soi.

C'est aussi donner la possibilité à la société d'avoir un regard différent sur la vieillesse.

Les différentes photos prises lors de ces séances feront l'objet d'une exposition qui aura lieu à la Villa Saint Joseph.

**Un vernissage aura lieu à 15H00 le jeudi 21 mars en salle polyvalente !**



## Compte-rendu de la réunion des résidents du lundi 12 février 2024

### **Etaient présents :**

29 résidents, Mme Malard (directrice), Claudine (cuisine) et Vincent (animateur).

Présentation des nouveaux résident(e)s.

### **Commission restauration :**

Le tajine sans semoule n'a pas été apprécié : les résidents n'ont pas compris pourquoi une purée de carotte accompagnait la viande et pas de semoule ?

La crêpe fourrée d'hier soir n'a pas été appréciée : trop pâteux, trop de béchamel. Aucun goût de jambon.

Les œufs durs sont « trop durs »

Le Chili Con Carné n'a pas été apprécié : trop épicé

Les clafoutis aux légumes ne sont pas appréciés : trop fades/pas de goût

Les salades d'endives (au pamplemousse/au cervelas) plaisent beaucoup.

Les tartines chaudes sont également appréciées.

Les plats traditionnels hebdomadaires : bœufs bourguignons, pot au feu, langue de bœuf, le hachis parmentier, la tartiflette... sont très appréciés.

Plats souhaités : plus de paleron (viande tendre) et des pâtes à la sauce tomate.

Ronan et Laurence, chefs d'Elior, travaillent sur l'intégration de plats traditionnels dans les menus chaque semaine.

Les résidents ont à nouveau fait la demande de rencontrer le personnel de restauration dans les salles à manger !

Les résidents sont globalement satisfaits des repas servis : « Critiques de détails et félicitations dans l'ensemble »

### **Commission animation :**

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa.

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoires, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins, etc...

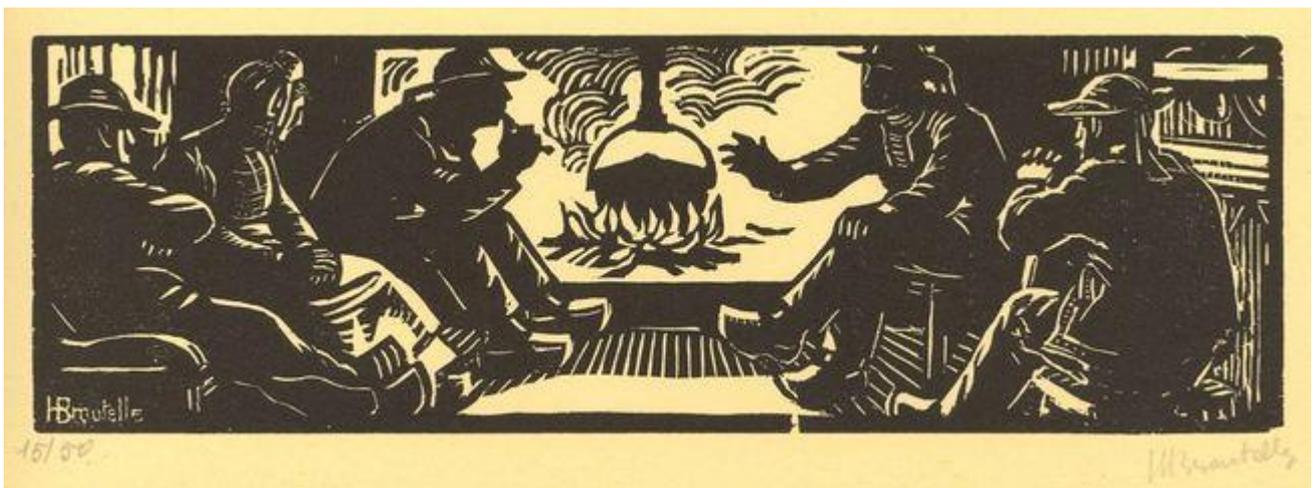
**Les animations à venir** (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- 06 mars : après-midi intergénérationnel avec les enfants de l'Interval
- 13 mars : fête des anniversaires
- 18 mars : chanteur « Duo Moonlight »
- 21 mars : vernissage projet photos de portraits
- 27 mars : Philibert Chazette
- 03 avril : Gérard Bailleul, chanteur
- 04 avril : chasse aux œufs avec les élèves « maternelle Notre-Dame »
- 10 avril : après-midi chansons avec Floriane et Aurélien Daniélo
- 17 avril : fête des anniversaires
- 24 avril : après-midi intergénérationnel avec les enfants de l'Interval



Une veillée avec contes et harpe a eu lieu le jeudi 1<sup>er</sup> février dans la salle à manger du service des oiseaux après le repas du soir. C'était une première et l'essai fut très bien reçu !

D'autres veillées seront proposées pour les autres services dans les prochains mois.



### **Mme Malard termine la réunion par diverses informations :**

Un vote pour le nom du petit bistrot ainsi que pour le thème de la fête de la Villa ont eu lieu le jeudi 15 février en salle polyvalente. Les résultats sont annoncés plus haut dans le journal.

Un « comité déco » a été créé afin de travailler sur l'aménagement de la place du village (bistrot, salon de coiffure...) : une première réunion a eu lieu le 29/01 et une deuxième sera organisée le 26/02. Merci aux résidents qui se sont investis dans ce groupe de travail.

Question d'une résidente concernant la journée des classes 4 à Plélan : Me Malard indique que les AMP pourraient accompagner les résidents qui souhaitent y participer.

## Place à la détente

### MOTS MÊLÉS

CARNAVAL

MIRLITON

C	A	R	N	A	V	A	L
I	C	H	A	P	E	A	U
Z	X	C	R	E	P	E	Q
C	O	S	T	U	M	E	B
C	O	N	F	E	T	T	I
M	I	R	L	I	T	O	N
P	Y	T	W	Q	V	K	F
J	Z	M	A	S	Q	U	E



CONFETTI

CHAPEAU



COSTUME

MASQUE



CREPE

Quels gâteaux mange-t-on traditionnellement pour le Mardi gras ?



Les **beignets** (ou merveilles), l'incontournable pâtisserie de Mardi gras représente à elle seule la tradition de Mardi gras ! Le beignet, qu'on le préfère fourré à la pomme, au chocolat ou tout simplement nature, fait partie des pâtisseries incontournables de ce jour de fête, cette année celui-ci était le 13 février. La date est variable chaque année, le mardi gras a lieu 47 jours avant Pâques.

**La recette des beignets pour 6 personnes :**

- 3 œufs entiers
- 2 paquets de sucre vanillé
- 150 g de sucre en poudre
- 60 g de beurre fondu
- 50 ml d'huile
- 50 ml de lait
- 50 ml de rhum
- Les zestes de 2 citrons
- 500 g de farine
- 1 paquet de levure chimique
- 1 pincée de sel



- Mélanger tous ces ingrédients puis ajouter 500 g de farine, 1 paquet de levure chimique, 1 pincée de sel.
- Former une boule de pâte, l'entourer de papier film et la laisser reposer 2 heures au frais.
- Étendre la pâte assez finement sur le plan de travail fariné et découper des losanges.
- Les plonger dans l'huile de friture chaude, les laisser s'égoutter sur une grille et les saupoudrer de sucre glace.

## **Le carnaval, une féerie de couleurs en hiver !**

Le carnaval est un type de fête relativement répandu en Europe et en Amérique. Il consiste généralement en une période pendant laquelle les habitants de la ville sortent déguisés (voire masqués ou bien maquillés) et se retrouvent pour chanter, danser, faire de la musique dans les rues, jeter des confettis et serpentins, défiler, éventuellement autour d'une parade constituée de musiciens, de danseurs et de chars décorés

