

« Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // Janvier-Février 2025

*« L'Hiver, c'est la saison du recueillement, de la terre,
son temps de méditation, de préparation ! »*



Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignage de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Place à la détente

*Villa
St-Joseph*
E.H.P.A.D

Editorial

Les mois de Janvier et de Février sont déjà derrière nous et le printemps arrive à toute vitesse. Les rayons de soleil de ces derniers jours sont les prémices de belles journées à venir !

En ce début d'année, nous avons décidé de recueillir votre avis sur les différents services de la Villa Saint Joseph ! Une enquête de satisfaction est en cours : elle porte sur la qualité de l'accueil, les repas, le traitement de votre linge, les animations et activités de vie sociale, les soins...

Un grand merci pour votre participation : nous avons besoin de vos retours, de vos remarques et suggestions afin de poursuivre l'amélioration de notre prestation ! Notre objectif est bien entendu de mettre tout en œuvre afin de vous accompagner au mieux dans votre vie de tous les jours à la Villa Saint Joseph !

Les résultats seront portés à votre connaissance dans les prochaines semaines.

Je vous souhaite une bonne lecture de cette nouvelle édition du petit journal de la Villa !

Marina MALARD
Directrice

La Vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Le 1^{er}/01 **Mr DANIEL Marcel**, unité de vie « Papillons », a fêté ses 85 ans
Le 04/01 **Mr DEMAURE J-François**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 69 ans
Le 04/01 **Mme LAPERCHE Renée**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 89 ans
Le 05/01 **Mme CHATELIER Renée**, unité de vie « Papillons », a fêté ses 90 ans
Le 09/01 **Mme JOLY Christiane**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 80 ans
Le 09/01 **Mr LEFEUVRE René**, unité de vie « Papillons », a fêté ses 70 ans
Le 10/01 **Mme LEBLANC Paulette**, « Les Fleurs », a fêté ses 95 ans
Le 15/01 **Mme PELLERIN Marie-Thérèse**, « Accueil de jour », a fêté ses 85 ans
Le 30/01 **Mme COIGNARD Marie**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 82 ans
Le 31/01 **Mme COIGNARD Hélène**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 100 ans

Le 02/02 **Mr BEAUDAIRE Bernard**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 91 ans
Le 02/02 **Mme LE METAYER Claire**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 87 ans
Le 03/02 **Mme GUILLAUME Marie**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 79 ans
Le 07/02 **Mme LEBRETON Odile**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 96 ans
Le 14/02 **Mme CLOUET Michelle**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 95 ans
Le 14/02 **Mr CRAMBERT Armand**, unité de vie « Les Fleurs », a fêté ses 87 ans
Le 17/02 **Mme REGNAULT Odile**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 91 ans
Le 19/02 **Mr AUBRY Robert**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 83 ans
Le 20/02 **Mme COSTARD Lucienne**, unité de vie « Les Oiseaux », a fêté ses 97 ans

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme Guillaume Marie s'est installée le 03 février 2025, à l'unité de vie « Les Oiseaux » en chambre 141
- Mme Leblanc Paulette s'est installée le 06 février 2025, à l'unité de vie « Les Fleurs » en chambre 34



Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mme Detoc Maria le 18 janvier 2025
Mme Collobert Angèle le 26 janvier 2025
Mr Durand Clément le 21 février 2025
Mme Fresnel Simone le 22 février 2025



Animations et vie sociale

Animations :

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche ou de gymnastique douce.

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères. N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent si vous êtes intéressés.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement.

« IsaCoiff' » - coiffeuse Isabelle et
« Coupe de Fée » - coiffeuse Sandrine.

Une coiffeuse sera présente tous les lundis :

Dates des passages :



- Sandrine : 03- 17- 31 Mars ; 14- 28 Avril 2025
- Isabelle : 10- 24 - Mars ; 07-21 Avril 2025



Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **vendredis 28 mars et 18 avril 2025.**



La petite épicerie – La Plélanaise

La vitrine de la « petite épicerie » se trouve au rez-de-chaussée, près du café « Au bon temps ». Si vous êtes intéressé par l'achat de bonbons, gâteaux ou produits d'hygiène, n'hésitez pas à vous adresser au service animation ou aux AMP par le biais de l'accueil.

Exposition :

L'exposition « Nature Locale » prêtée gracieusement par Jean-Jacques Le Joubioux est toujours visible à l'étage, dans le couloir de la salle polyvalente.

Villa St Joseph -Plélan le Grand
Exposition photo
de Jean Jacques LE JOUBIOUX
« NATURE LOCALE »
*- Mon regard sur ces merveilleux animaux que nous côtoyons
parfois sans les voir -*

A l'étage , dans le couloir de la salle polyvalente
A partir du 26 Novembre

« Recettes à partager pendant l'hiver »

Autrefois, nous avions de bonnes denrées alimentaires locales qui nous permettaient de préparer de bons repas. L'hiver est une saison propice à cuisiner des plats à mijoter et à partager !

On ne se posait pas de question, la soupe servait d'entrée principale :

- Soupe de légumes, de potiron, de citrouille, à l'oignon, au lait
- Bouillon de pot-au-feu, de poule
- Le bouillon de poule au vermicelle était en général servi le dimanche.

Qu'on la prenne le midi ou le soir, elle servait d'entrée et annonçait le plat principal :

- Le pot-au-feu, les restes étaient utilisés en parmentier, en miroton et même grillés à la cheminée.
- Le bœuf bourguignon, bœuf-carottes, bœuf braisé
- La blanquette de veau le ragoût de veau
- Les potées,
- Le lapin : l'avant était cuisiné en ragoût, l'arrière en rôti
- Le lapin à la moutarde cuit au four
- La poule au pot, le poulet rôti était principalement servi le dimanche.

Les repas du dimanche ou de fêtes étaient plus élaborés et se terminaient par un dessert :

- Les tartes, les œufs à la neige, les œufs au lait, gâteau quatre-quarts, far, flan pâtissier...

Il arrivait que certains soirs, nous nous contentions d'un dessert sucré :

- De la bouillie avec un bon morceau de beurre, les pommes cuites à la braise dans la cheminée, des pommes au four cuites sur une tranche de pain et son morceau de beurre, du riz au lait.

Deux spécialités sont aussi présentes dans nos habitudes, les crêpes et les galettes, qui d'ailleurs sont savourées toute l'année !

Paroles de résidents

Mr Armand CRAMBERT est né « Rue St Michel » à Rennes le 14 février 1938.

Suite au décès de son père lorsqu'il avait 3 ans, Mr a été élevé principalement par ses grands-parents pendant 10 ans à St-Péran puis à Montfort (suite à leur déménagement). Mr a donc été scolarisé à St-Péran et Montfort. En 1953, Mr est retourné vivre avec sa mère et son beau-père.

A 15 ans, il est rentré à l'école des métiers de Rennes, pendant 3 ans. Il est diplômé maçon. Par la suite, il a été commis de ferme pendant 2 ans (à Chartres de Bretagne et Cahard)

Mr s'est engagé dans les parachutistes à Pau, avant de partir à Fréjus dans l'Artillerie coloniale. En 1958, il est parti à Constantine en Algérie pour 22 mois ½. Via l'armée, il a été amené à voyager (Montluçon, Epinal et Allemagne).

Juin 1960, Mr est rentré à Rennes et a travaillé dans l'entreprise Novello en tant que maçon pendant 6 ans.

Mr a rencontré Marie, sa future épouse, lors d'un bal à Chavagne, vêtu de son habit de militaire. Le couple a habité Rennes et a eu 1 fils en 1965.

Du 19 septembre 1966, jusqu'à sa retraite, Mr a travaillé en tant qu'ouvrier qualifié à la ville de Rennes, à la fourrière puis au service de nettoyage.

Le couple a passé sa retraite à Rennes. Tous les deux, passionnés par le jardin, ils y ont passé beaucoup de bons temps (son épouse travaillait dans la culture maraichère). Mr était un grand cycliste, tous les dimanches, il parcourait une centaine de kilomètres avec un copain (Rennes-Dinan), c'est donc tout naturellement que Mr est passionné par le tour de France !

Durant leur retraite, le couple a profité de voyages organisés par la ville (Ile-de-Ré, Finistère...). La marche était une passion commune également.

Mr Crambert est arrivé à l'EHPAD le 23 février 2024, il réside au service 1 « Les Fleurs » en chambre 25.

Mr écoute beaucoup de CD de musique, des chansons. Il ne manque pas de regarder l'accordéon à la télévision en début d'après-midi. Il aime écouter la radio, principalement radio Armorique.

Mr profite des sorties extérieures proposées par la Villa et à titre privé lors des rencontres faites par les anciens combattants. Il aime participer lors de l'intervention de l'association Melris, Mr a toujours eu un chien ou un chat.

Mr est réservé, mais aime discuter avec les résidents avec qui il a sympathisé.

Au sein de l'unité de vie, Mr participe activement et avec plaisir au pliage des lingettes ou et aux autres activités manuelles pour l'animation (découpage...).

Tous les jours, Mr « s'entretient » avec une séance de marche dans les couloirs et il pédale grâce au « Motomed » de la Villa.



Portrait de personnel

Je suis née le 13 juin 1963 à Bressuire, dans les Deux-Sèvres (Poitou-Charentes). Issue d'une famille d'ouvrier, mon père était soudeur dans une coopérative métallurgique et ma mère était mère au foyer. Je suis la 5ème d'une fratrie de 6 enfants (2 Garçons et 4 filles).

J'ai fait mes études dans la « petite enfance », mais mes premiers emplois m'ont amenée à travailler dans la restauration collective (700 à 1000 personnes). En juin 1991, j'ai suivi mon mari dans le Finistère (d'où il est originaire). J'ai retrouvé du travail, en cuisine, à la maison de retraite de Bourg-Blanc. C'était ma première expérience auprès des personnes âgées. À la suite du non-aboutissement de notre projet personnel, nous avons repris nos valises et sommes arrivés en décembre 1991 en Ile-et-Vilaine.



Je suis arrivée à la Villa, le 1er avril 1992, en remplacement au service cuisine dans un 1er temps, puis agent de service polyvalent jusqu'en 1999. Entre temps, nous avons eu 2 merveilleux enfants, 1 fille et 1 garçon. Après mon retour de congé parental en avril 2002, j'ai été affectée au service animation, mon métier était devenu ma passion principale. Les résidents de la Villa étaient le « moteur » de mes actions, de mes projets.

Les projets intergénérationnels, inter-Ehpad, et autres actions, mettaient les résidents de la Villa à l'honneur dans la vie de l'établissement mais aussi dans la vie Plélanaise ! Après plusieurs formations, j'ai été diplômée d'un BPJEPS Animation – vie sociale via une VAE (Validation des Acquis par Expériences) en juin 2010. Toujours passionnée, les projets s'enchaînaient...

Quelques années plus tard, des soucis de santé sont intervenus et m'ont obligée à réduire mon temps de travail, vous me voyez particulièrement le jeudi et travaille en binôme avec Vincent, animateur. Je m'investis pleinement dans la rédaction du « Petit journal de la Villa », mais aussi dans les rencontres très riches auprès des résidents.

Après 33 ans passés à la Villa, il est temps pour moi de vous remercier de tout ce que vous avez pu m'apporter, je remercie également l'aide précieuse des bénévoles tout au long de mes actions, et toujours présents aujourd'hui pour soutenir le service animation. Comme vous l'avez compris, il est temps pour moi de profiter de la retraite ! D'autres horizons m'attendent auprès de ma famille et amis et surtout profiter de mon petit-fils dès que possible, je suis une femme, mère et grand-mère comblée !

Prenez-soin de vous, résidents, personnels et bénévoles de la Villa !

Marie-Claude Guenneuges – Animatrice

Photos – Rétrospective Janvier

07 Janvier, Après la gym, rendez-vous au bistrot.



13 Janvier, Sortie au cinéma pour le visionnage du film « Joli, joli »



15 Janvier, Présentation de vœux de bonne année aux résident(e)s de la Villa par Mme Malard (Directrice) et Mr Le Gal (Président Association) Sylvia Sanchez, est venue animer l'après-midi en chansons. Les galettes des rois ont été appréciées !



08 Janvier, Atelier pâtisserie pour les gourmands !



12 Janvier, concours de la meilleure pâte à crêpes. D'un côté les hommes, de l'autre les femmes. Résultat pâtes identiques et crêpes délicieuses !



20 janvier, dépose de notre collecte annuelle de bouchons à la mairie de Campénéac



22 janvier, les anniversaires de ce mois-ci ont été fêtés dans chaque unité de vie (dû au virus grippal). J-Claude Lécuyer est venu jouer de son accordéon !



28 janvier : lecture de poèmes autour du Bonheur !



29 janvier : Diaporama sur le Chili, présenté par Mr Flappe



Rétrospective Février

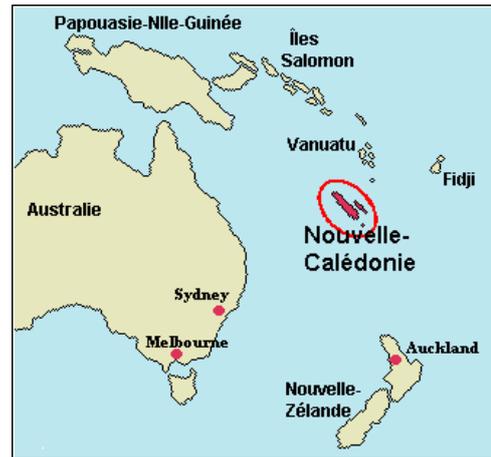
05 février : fête des crêpes



Suivi d'un échange très riche



06 février : découverte de la Nouvelle Calédonie avec Maryse



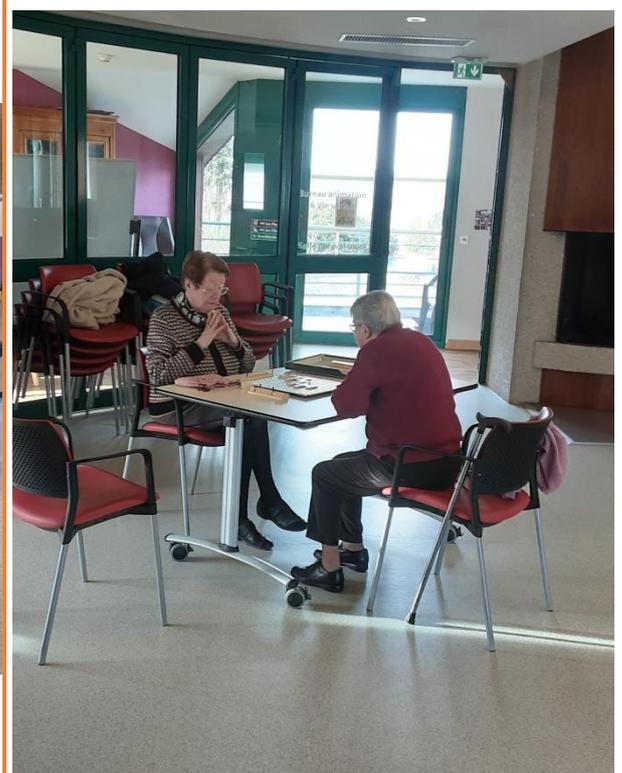
13 février : Duo Moonlight,
duo de chants et de guitares



18 février : rencontre avec les
adolescents de l'Interval



20 février : rencontre avec
les enfants de l'Interval



19 février : fête des anniversaires du mois de février en salle polyvalente



Compte-rendu de la réunion des résidents du 03 février 2025

Etaient présents :

22 résidents, Mme Malard (directrice), Maggy (IDE coordinatrice), Fabienne (cuisine) et Vincent (animateur).

Commission cuisine :

- soupes meilleures, plus variées
- plats pas assez chauds surtout pour les pâtes et les pommes de terre (services des fleurs et des oiseaux)
- trop de plats à base de pâtes dans les plats du soir (lasagnes, croissants au jambon, quiches)

Il y aura plus de fruits en dessert, surtout le jeudi midi.

Le repas asiatique a été particulièrement apprécié.

Commission animation :

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoire, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins, etc...

Les animations à venir : (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- Jeudi 06 mars : Philibert Chazette, chant et guitare
- Mercredi 12 mars : fête des anniversaires du mois de février
- Jeudi 13 mars : Rencontre autour des 40 ans du marché de Plélan
- Mercredi 26 mars : diaporama avec Mr Happe
- Lundi 31 mars : thé dansant à Paimpont
- Jeudi 3 avril : rencontre avec la micro-crèche
- Lundi 7 avril : réunion des résidents
- Mercredi 9 avril : rencontre avec l'espace jeune de l'Interval
- Mercredi 16 avril : fête des anniversaires du mois d'avril
- Jeudi 17 avril : rencontre avec l'espace enfance de l'Interval
- Mercredi 23 avril : diaporama avec Mr Happe
- Jeudi 24 avril : chasse aux œufs avec les enfants de l'école Notre-Dame
- Lundi 28 avril : vente de vêtements en salle polyvalente
- Mercredi 30 avril : chorale Quai de l'Oust

Vincent, l'animateur, sera en congés la semaine du lundi 17 au dimanche 23 mars.

Point sur l'enquête de satisfaction :

Maggy a informé les résidents durant la réunion qu'une enquête de satisfaction leur sera remise à partir du lundi 10 février ainsi qu'aux familles durant le mois de février.

Ce document de 10 pages qui contient 60 questions est anonyme : une aide pourra être apportée pour y répondre aux personnes qui en ont besoin

Mme Malard termine la réunion par diverses informations :

La Villa a accueilli deux nouvelles résidentes au mois de février, Mme Guillaume Marie à l'unité de vie des Oiseaux et Mme Leblanc Madeleine à l'unité de vie des fleurs. Bienvenue à elles !

Marie-Claude Guenneugues prendra sa retraite à partir du 1^{er} juillet 2025. La pose de ses divers congés amène son dernier jour travaillé à la Villa au jeudi 6 février. Un pot de départ sera partagé le vendredi 27 juin.

Au bon temps, le bistrot de la Villa :

Cet espace est dédié à un temps de rencontres et de convivialité entre résident(e)s, familles ou amis, bénévoles et personnel de la Villa. Du café, du thé et de l'eau sont à votre disposition en toute autonomie et gratuitement.

Des boissons payantes sont disponibles sur des temps de permanence encadrés par des bénévoles, des familles ou du personnel de la Villa :

- Le lundi de 15h à 17h
- Le mardi de 15h à 17h
- Le vendredi de 16h à 17h

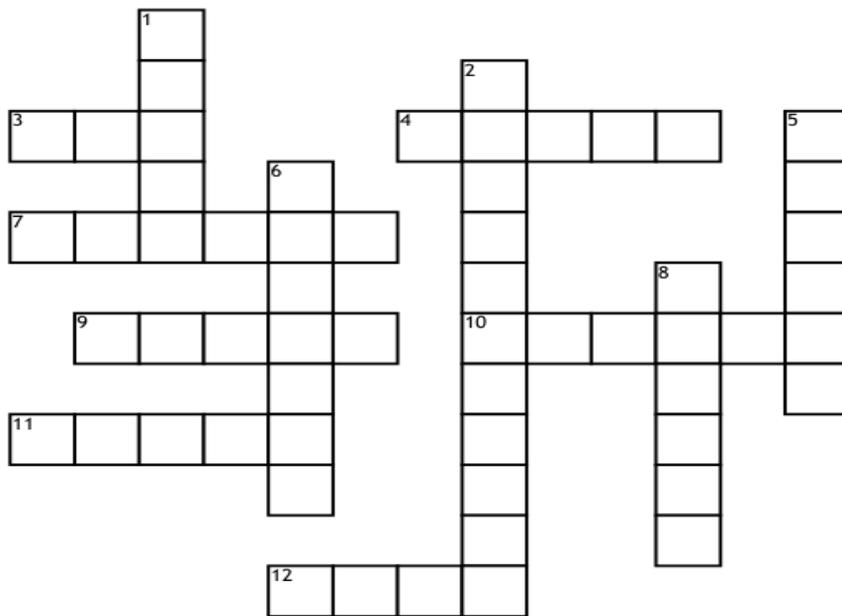
Dans le cadre d'une phase de test, les horaires peuvent être modifiés.

Liste des boissons payantes : Coca-Cola, Orangina, bière sans alcool, jus de fruits et chocolat chaud. Des gâteaux à l'unité sont aussi proposés à l'achat.

La Villa achète les dosettes de café et de thé, si vous souhaitez participer à cet achat, une tirelire est mise à disposition au bistrot.

Pour chaque résident(e) de la Villa, une boisson payante sera offerte une fois par semaine. Un système de carte individuelle est mis en place.

Un poste de musique avec des cd est à votre disposition si vous souhaitez mettre un fond musical discret.



Horizontal

- 3. céréale de la farine
- 4. les poules les pondent
- 7. se mangent à la chandeleur
- 9. recouvre les crêpes

- 10. ce que représentent les crêpes
- 11. couleur des crêpes
- 12. la vache le fabrique

Vertical

- 1. on y cuit les crêpes

- 2. synonyme de costume
- 5. forme des crêpes
- 6. mois de la chandeleur
- 8. produit issu du lait



Quelle est la petite histoire derrière les crêpes ?

L'histoire des crêpes remonte au XIIIe siècle en Bretagne.

Il semblerait qu'une ménagère Bretonne ait accidentellement fait couler de la bouillie fine sur une plaque de cuisson chaude et plate. Comme les gens de l'époque n'étaient pas enclins à gâcher même la plus petite erreur de cuisson, elle l'a mangée, le reste, comme on dit, appartient à l'histoire !..

Des crêpes du monde

Quelques exemples de crêpes que l'on trouve dans d'autres pays.

Les pikelets

Royaume-Uni, Océanie...

Ils se dégustent au petit déjeuner, **toastés**, avec du miel, de la confiture ou de la **marmelade**.
Connus aussi : les crumpets, plus épais.



Les blinis

Russie, Ukraine...

Petites galettes épaisses que l'on mange avec du saumon fumé, du **tarama**...



Les dosas

Inde, Malaisie...

On les fabrique à partir de farine de riz ou de pois chiche.
On les mange à toute heure, souvent avec du **chutney**.



Les pancakes

Canada et États-Unis

Ils se mangent surtout au petit déjeuner avec du **sirop d'érable**.



AMÉRIQUE DU NORD

EUROPE

ASIE

AFRIQUE

AMÉRIQUE DU SUD

OCÉANIE

Les tortillas

Mexique

Ces petites crêpes de farine de maïs ou de blé sont farcies de viande de poulet, de porc, ou de bœuf, et de haricots. Il en existe de différentes sortes : tacos, burritos...



Les baghrirs

Maroc, Algérie...

Ou « crêpes 1 000 trous ».
Ils sont fabriqués à partir de semoule fine et se mangent avec du miel.



Les injeras

Éthiopie, Érythrée, Somalie, Soudan...

Faits avec une farine de teff, une céréale cultivée dans ces pays. On en prend un morceau dans une main pour attraper les légumes.



Il est le mois le plus court de l'année

Et suit de près le mois de janvier.

Ce mois coquin nous joue des tours

28

Avec ses vingt-huit ou vingt-neuf jours !

29 ?

C'est le mois star de la Chandeleur

Où l'on fait des crêpes à toute heure

Plus aucun doute, vous avez deviné ?

Mais oui ! c'est notre mois de février !

