

« Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // Juillet-Août 2024

*« Pluie du matin, en juillet est bonne au vin. »
« C'est le soleil d'août qui donne aux pommes leur goût. »*



Sommaire :

- Editorial
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignage de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Place à la détente

*Villa
St-Joseph*
E.H.P.A.D

Editorial

Cette nouvelle édition du petit journal de la Villa vous invite à découvrir les actualités de l'Ehpad et les événements marquants de ces dernières semaines.

L'été a été riche : de nombreuses animations, activités et sorties ont été proposées par les professionnels et les bénévoles. Merci à tous ceux et celles qui s'investissent au quotidien pour que la Villa Saint Joseph soit un véritable lieu de vie sociale !

Septembre est le mois de passage entre l'été et l'automne !

Vous pourrez encore profiter de belles journées dans le parc. Moins de chaleur et plus de douceur ! L'hiver est toujours trop long alors profitez-en !

Vous pourrez découvrir dans le jardin derrière l'unité Les Fleurs, une nouvelle pergola ! Celle-ci pourra être utilisée très prochainement : n'hésitez pas à nous faire des retours sur ce nouvel aménagement extérieur !

Septembre, c'est aussi la saison des vendanges, des premiers champignons, de l'ouverture de la chasse, de la confection des confitures et des bonnes résolutions de rentrée !

Bonne lecture !

Marina MALARD

La Vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

- Le 04/07 **Mr Dubord Olivier**, unité de vie « Les Papillons » a fêté ses 83 ans
- Le 04/07 **Mme Texier Yvette**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 93 ans
- Le 05/07 **Mme Lebé Maria**, unité de vie « Les Fleurs » a fêté ses 95 ans
- Le 08/07 **Mme Macé Lucienne**, unité de vie « Les Papillons » a fêté ses 87 ans
- Le 25/07 **Mme Leduc Anne**, unité de vie « Brocéliande » a fêté ses 74 ans
- Le 29/07 **Mme Collin Jeanine**, unité de vie « Les Fleurs » a fêté ses 93 ans

- Le 01/08 **Mme Djabri Geneviève**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 94 ans
- Le 06/08 **Mr Thomas René**, unité de vie « Les Fleurs » a fêté ses 91 ans
- Le 07/08 **Mme Collobert Angèle**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 91 ans
- Le 19/08 **Mr Gicquel Henri**, unité de vie « Les Fleurs » a fêté ses 76 ans
- Le 22/08 **Mr Bassi J-Marc**, unité de vie « Accueil de jour » a fêté ses 73 ans
- Le 28/08 **Mme Régnault M-Madeleine**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 100 ans
- Le 30/08 **Mr Thomas Daniel**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 81 ans
- Le 31/08 **Mr Duval Claude**, unité de vie « Les Oiseaux » a fêté ses 89 ans



Animations et vie sociale

Animations :

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



 Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche et/ ou gymnastique douce.

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères.

N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent ou de Marie-Claude si vous êtes intéressés.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement.

« IsaCoiff' » - coiffeuse Isabelle et
« Coupe de Fée » - coiffeuse Sandrine.

Une coiffeuse sera présente tous les lundi :

Dates des passages :

Isabelle : 02, 16 et 30 septembre ; 14 et 28 octobre 2024

- Sandrine : 09 et 23 septembre ; 07 et 21 octobre 2024



Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin le **jeudi 10 octobre 2024**.

La petite épicerie – La Plélanaise

La petite épicerie passe dans les unités de vie les **mardis matin de 10h30 à 12h** pour vous proposer une vente des bonbons, de gâteaux et de produits d'hygiène.

Exposition : « Retour de vacances » réalisée par Jackie Mahé.



Les clichés sont visibles jusqu'à fin novembre. L'exposition est située à l'étage de chaque côté de la salle polyvalente.

Retour d'un projet réalisé au printemps 2023 :

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance 2023, le projet du livre « Petites recettes et grandes rencontres » est le fruit de la collaboration initiée par Brocéliande Communauté. Quelques résidents avaient participé à ce beau projet...



« Souvenirs d'été, les grandes vacances ! »

Les grandes vacances démarraient vers le 14 juillet jusqu'à début septembre. Les congés payés ont favorisé les vacances en famille, mais avant tout, les vacances permettaient de ne plus aller à l'école !

• Les vacances à la campagne....

Si les uns restaient en famille, d'autres étaient placés comme Patou « l'enfant était employé à diverses corvées ».

« Je vivais en famille et à la ferme. Le matin, je partais emmener une vingtaine de vaches dans le pré situé à 1,500km. Je restais avec elles toute la matinée. J'en profitais pour me tremper les pieds dans la rivière l'Aft avec les copains du Morbihan », « Je ramassais les sauterelles pour les donner aux pêcheurs ». « Le soir, je donnais à manger aux lapins, je ramassais les œufs, cassais le bois, comme toute l'année ! ».

« Nous étions plusieurs enfants... j'avais 11 ans, je gardais une dizaine de vaches à 2kms des voisins et j'étais Patou. Je pleurais souvent toute seule, c'était difficile de partir de la maison. En échange, je gagnais une blouse neuve pour la rentrée et mes repas étaient fournis ». « Vers 9 ans, j'étais chez une tante en tant que Patou, mais mieux considérée, l'après-midi je pouvais jouer ou me reposer »

• Les vacances à la ville....

Les vacances à la ville étaient différentes qu'à la campagne. « Mes parents étaient commerçants, ils ne prenaient pas de vacances, j'allais au centre « le pont rouge », près du vélodrome de l'arrivée du Paris-Roubaix, des activités sportives et ludiques étaient proposées ». « Plus tard, j'allais en vacances en Normandie chez ma tante, je m'étais fait une copine, c'était la petite fille de la ferme d'à côté ».

« Avec mes parents c'était la préparation pour un séjour de 15 jours de vacances au bord de la mer, dans le nord Finistère. Cela permettait de sortir de Rennes ». « A part ce séjour, nous allions souvent au parc de Maurepas. On y allait à pied à l'aller, en tramway au retour. On partait avec nos patins à roulettes et nous faisons de la balançoire dans le parc ».

« J'allais en vacances chez mes grands-parents à Montdidier. J'allais voir les copains, récupérer l'herbe pour les lapins... Les journées me semblaient longues et vides, je lisais tout ce que je pouvais trouver, la bibliothèque était fermée »

« Vers 14 ans, j'allais animer des patronages. Nous étions loin d'être dans les règles des centres d'aujourd'hui... Nous amenions les enfants à la plage pour se baigner, tout le monde allait à l'eau. Quand la baignade était terminée tout le monde ressortait et était content ! ». « Vers 15-16 ans, nous sommes partis en camping itinérant, à bicyclette, jusque dans les Ardennes, un périple de 200 kms. Un fermier nous prêtait sa grange, en échange on rentrait le foin ! », « Plus tard, j'ai commencé les Colos ».

Puis les vacances sont devenues des temps de loisirs, ce n'est plus le temps des voitures surchargées de nos premiers campings, on a préféré les locations saisonnières avec mobilhome ou autres vacances itinérantes....



Paroles de résidents

Madame Clémenn Yvette, née Macquet à Roubaix (59) est née à la maison, le 30.03.1934.

Son père était « crémier-laitier » dans une chambre de l'appartement familial ; sa mère travaillait dans le textile avant de rejoindre son époux. Par la suite, le couple a ouvert un magasin d'alimentation générale dans Roubaix.

Mme est l'aînée de 4 enfants (2 filles, 2 garçons). Pendant que ses parents travaillaient, Mme était gardée par sa grand-mère jusqu'à son entrée en maternelle, à 2 ans. Mme a fait sa scolarité à Roubaix jusqu'à son certificat d'études qu'elle a obtenu avec de très bonnes notes.

De 9 à 15 ans, Mme a eu l'opportunité d'apprendre à jouer au piano grâce à ses voisins d'immeuble. Vers 18 ans, Mme a suivi quelques cours de couture, elle a ainsi confectionné plusieurs vêtements pour ses frères/sœurs, même si la couture n'était pas son souhait, elle désirait apprendre par utilité. Une de ses passions était la lecture, importante pour sa culture générale, Zola, Maupassant et bien d'autres étaient source de richesse. Elle aimait aller au théâtre, à l'opéra, écouter de la musique classique principalement.

Mme s'est beaucoup occupée de son petit frère pendant que ses parents étaient au magasin et a aidé ses parents jusqu'à ses 26 ans, elle a profité de quelques voyages organisés sur cette période (Italie, cote d'Azur, lacs Suisses/Italiens...).

En 1960, Mme a suivi des cours Pigier de secrétariat, puis à travailler dans le secteur de métallurgie en tant que secrétaire.

Mme a épousé Désiré, avec qui elle a eu une fille. Pendant leurs congés, la famille faisait du caravanning et ont découvert de nombreuses régions françaises.

En 2010, le couple est venu habiter à Plélan pour se rapprocher de leur fille et voir grandir leurs deux petits-enfants dont elle est très fière. Mme aimait recevoir et prenait plaisir à cuisiner.

Mme Clémenn est entrée le 10 janvier 2024 à la Villa, elle réside à l'unité de vie « Les fleurs – chambre 47 ».

Mme participe aux animations selon ses envies. Elle aime partager des temps conviviaux et échanger avec d'autres résidents.

Elle apprécie toujours la musique classique et tout particulièrement Chopin et Beethoven !



Portrait de personnel

Je suis l'aîné de 2 enfants (1 petite sœur), je suis né en 1995 à Neufchâteau dans les Vosges.

Enfant d'un père militaire, j'ai beaucoup déménagé mais entre deux régions principalement : la Lorraine et la Charente-Maritime, cette dernière est la région où j'ai passé le plus de temps durant mon enfance et mon adolescence.



Toute ma famille est originaire du Morbihan (parents, cousins, grands-parents...).

J'ai fait mes études d'infirmier au CHU de Bordeaux à de l'IFSI Xavier-Arnozan.

J'habite aujourd'hui à Porcaro depuis 3 ans, j'ai rejoint la Bretagne à la suite de la rencontre avec ma conjointe pendant l'été 2020. Nous avons eu un petit garçon qui fait notre fierté au mois de mai 2023.

À mon arrivée en Bretagne j'ai travaillé en CDD pendant 1 an à l'hôpital de Ploërmel sur le pôle de médecine (3 services au total : cardiologie, médecine générale et gastro-entérologie/palliatif).

À la fin de mon contrat, je cherchais un établissement plus convivial et familial. J'avais entendu parler de la Villa Saint-Joseph par le bouche à oreille. Je suis donc arrivé à la fin de l'été 2021 avec mon dossier sous le bras et j'ai obtenu un CDI le 1er janvier 2022 à la suite de 3 mois en CDD.

En dehors de mon travail qui me passionne, je me donne pleinement à des activités personnelles que sont la photographie, les sciences (dont l'astronomie principalement), la musique et la mécanique.

J'aime passer du temps avec mon fils et mes amis, faire des activités de concentration et manuelles.

J'ai pu voyager dans beaucoup de pays, notamment du bassin méditerranéen comme Malte, Chypre, la Crète, la Grèce, l'Italie, la Sardaigne, la Sicile... J'ai pu faire d'autres territoires plus différents comme l'Allemagne, l'Autriche, l'Angleterre, la Suisse et les Émirats Arabes Unis.

En France j'aime évidemment la Bretagne mais j'aimerais faire des routes de cols dans le sud de la France en m'y rendant à moto.

4 adjectifs pour me définir :

Sociable, jovial, à l'écoute, serviable

Devinez qui suis-je ?

IDF (Infirmier Diplômé d'État)

WILLIAM DEJOUR

Photos – Rétrospective Juillet

1^{er} juillet, Venue des enfants de l'école Notre-Dame



03 juillet, Diaporama sur la Patagonie par Mr Flappe



04 juillet, Sortie à l'étang de Careil



04 juillet, Déjeuner « Bien-Etre »



07 juillet, venue d'enfants de la crèche « les petits baroudeurs »



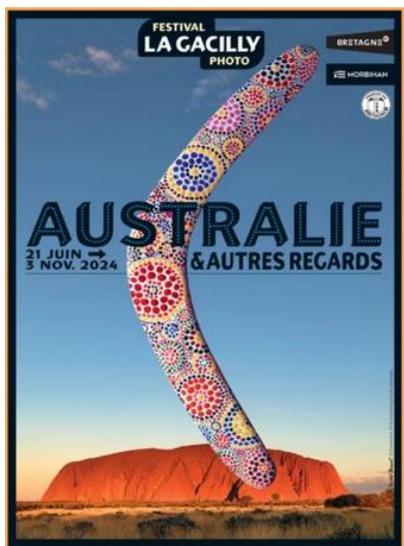
08 juillet, Belote en salle polyvalente



10 juillet, Rencontre avec l'Interval



15 juillet, sortie à la Gacilly :
Pique-nique et
exposition sur l'Australie



16 juillet, soirée au marché de Maxent
Partage d'un repas galettes et crêpes !



18 juillet : venue des enfants de la
micro-crèche « les petits baroudeurs »



24 juillet : Chanteuse Sylvia Sanchez



17 Juillet, Mr Chérel - chanteur



27 juillet : Les jardins de Brocéliande



27 juillet : Sortie « Pique-nique »



31 juillet : Soirée « Maxent en fête »



Photos – Rétrospective Août

1^{er} Août : Déjeuner entre Monterfillois



Les jeux de société sont appréciés !



04 Août : Sortie à Trémelin



07 août : chanteuse Marina



15 août : Sortie à St Malo de Beignon



15 août : visite des animaux d'Isabelle avec son association Melris.



20 août :

Dernière sortie à Maxent en fête



21 août : Mr Flappe présente un diaporama sur son voyage au détroit de Magellan



Cette machine appartenait à Mr Chotard, résident de la Villa



26 août : sortie à Muel
« fête des battages »



Lavage du linge à l'ancienne

28 août, fête des anniversaires « juillet et août »

Lors de la fête des anniversaires nous
avons fêté les 100 ans de Mme Regnault
née le 28/08/1924 !



les centenaires (et plus !) de la Villa



Compte-rendu de la réunion des résidents du 26 août 2024

Etaient présents :

20 résidents, Mme Malard (directrice), Claudine (cuisine) et Vincent (animateur).

Commission cuisine :

Demandes/remarques des résidents :

- La soupe de légumes manque de goût : Mme Malard propose que des visites du service cuisine soient organisées pour les résidents qui souhaitent voir comment les repas sont confectionnés (notamment le potage)
- Compote pommes cassis trop acide : les résidents souhaitent des compotes pommes nature ou pommes abricot la prochaine fois.
- Les concombres sont parfois coupés trop épais : le service restauration prend note et fera attention d'utiliser une râpe plus fine.
- Pour les personnes qui mangent en texture modifiée : les légumes écrasés sont appréciés et la viande est bonne quand il y a de la sauce.
- Parfois la température des plats est juste : voir pour mettre davantage de plats pour chaque unité pour éviter que le repas ne refroidisse pendant le service.
- La salade de fruits très bonne.
- Gâteau du dimanche est très apprécié.
- Les plats particulièrement appréciés ces derniers mois sont : les moules frites, les tartines en entrée, les croissants au jambon et la paëlla.

Les plats que les résidents souhaiteraient avoir dans les prochains mois

- moules frites (un midi)
- du boudin noir
- salade de tomates avec des œufs.

Commission animation :

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoires, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins ...

Les animations à venir (Des changements de programmations peuvent avoir lieu, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- Mercredi 18 septembre : Fête des anniversaires
- Mercredi 25 septembre : Mr Piel, objets anciens de matériels agricoles
- Mercredi 02 octobre : Alain Surlève, chanteur
- Mercredi 09 octobre : Fête des châtaignes avec J-Claude Lécuyer
- Mercredi 16 octobre : Fête des anniversaires

- Lundi 21 octobre : Musique des transmissions
- Mercredi 23 octobre : Venue des enfants de l'Interval
- Jeudi 25 octobre : Atelier d'olfactothérapie (senteurs)
- Lundi 28 octobre : Vente de vêtements avec la friperie de Plélan (14h/17h)



Vincent Blot, animateur
sera en congés du 02 au 13 septembre 2024.

Mme Malard termine la réunion par diverses informations :

- ✚ Accueil de nouveaux résidents : pas de nouvelles entrées en hébergement permanent depuis ces deux derniers mois. Deux personnes ont été accueillies pour des séjours temporaires durant la saison estivale.
- ✚ Rappel des dates de l'évaluation externe : jeudi 17 et vendredi 18 octobre. Deux évaluateurs seront présents sur ces 2 journées afin d'évaluer la qualité de l'accompagnement mis en place au sein de l'établissement.
- ✚ Le marché de Noël de la Villa aura lieu le dimanche 1er décembre : des ateliers seront proposés pour préparer les stands de la Villa.
- ✚ Des résidentes se plaignent de trop de passages dans le salon de coiffure. Mme Malard indique qu'elle comprend ces dérangements et qu'une organisation va être définie afin de limiter les allers et venues dans cette pièce le lundi.



Place à la détente

MOTS MÊLÉS

ACROSPORT AMBULANCE
APPEL APTE CHOTT
CIMETERRE CONNU DELIT
EMECHE ENCERCLE ENCLOSE
EVENEMENT GENESE GENOU
GINSENG GUIPURE JEAN
LECTEUR MORAL NANOMETRE
ROUERIE SHOGUN STELE
TREVE TRUQUAGE



N	A	E	J	L	G	S	G	E	E	C	T
E	A	C	R	A	E	E	H	L	H	O	N
L	G	N	R	R	N	C	E	O	G	N	E
C	N	A	O	O	E	T	T	U	G	N	M
R	E	L	U	M	S	T	I	E	C	U	E
E	S	U	E	Q	E	P	E	L	U	V	N
C	N	B	R	P	U	T	O	M	E	R	E
N	I	M	I	R	P	R	R	R	I	D	V
E	G	A	E	A	E	A	T	E	T	C	E

Devinette :



Dans quel pays ne bronze-t-on jamais sur le nez ?

Au Népal (Au nez pâle)



L'expression « **un violon d'Ingres** » est employée pour décrire « une activité à laquelle on aime se consacrer en dehors de sa profession », mais savez-vous son origine ?

Ingres, était non seulement un grand peintre, mais également un fabricant réputé de violons. Les violons d'Ingres connurent un grand succès auprès des professionnels et amateurs.

L'été touche à sa fin

*L'été touche à sa fin,
Le soir s'assied plus tôt à la porte,
Déjà la brise emporte
La colline au hasard du chemin.*

*Le soleil est plus bas,
Le vent est plus frais à la fontaine,
Et la feuille incertaine.
Quitte déjà la branche au pli las*

*Le pétale tombé
N'est déjà plus qu'un souffle immobile
Dont le frisson gracile
Eblouissait naguère le pré.*

*Un parfum de sous-bois
Monte, profond, parmi l'ombre claire,
Déjà tout va se taire :
La brume est venue en tapinois.*

*Il faut rentrer, enfin,
Laisser ce qu'au loin la brise emporte
Et refermer la porte,
Car déjà l'été touche à sa fin ...*