



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // juillet - août 2025



Sommaire :

-
- **Editorial de la Direction**
- **Vie quotidienne de la Villa**
- **Les mesures de prévention en cas de fortes chaleurs**
- **Animation et vie sociale**
- **Témoignages de résidents**
- **Paroles de résidents**
- **Portrait de personnel**
- **Photos**
- **Compte rendu de la réunion des résidents**
- **Le saviez-vous ?**
- **Poème**

Editorial de la Direction

Alors que les journées commencent à raccourcir et que les premières feuilles roussissent aux branches des arbres, nous refermons doucement la belle parenthèse estivale que furent les mois de juillet et août.

Cet été, notre EHPAD a vibré au rythme des sorties ensoleillées, des moments de partage et de rires, et des activités qui ont animé notre quotidien. De belles journées en extérieur, de belles sorties en soirée, des rencontres intergénérationnelles et des instants musicaux ont ponctué ces dernières semaines, vous laissant des souvenirs que nous vous proposons de revivre à travers ce nouveau numéro du petit journal.

Ce numéro revient également sur la réunion des résidents du mois d'août, un temps d'échange toujours riche, où chacun peut s'exprimer et proposer ses idées sur la vie de la Villa Saint Joseph.

L'automne qui arrive apporte avec lui une atmosphère plus douce, propice à de nouvelles envies : lectures, goûters gourmands... De nouvelles activités se préparent déjà, pour que cette nouvelle saison soit aussi chaleureuse que les précédentes.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Et merci de faire vivre, ensemble, ce lieu de vie qui est le vôtre.

**Marina MALARD,
Directrice**

La vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Mme Berthelot Yvonne de l'unité des fleurs a fêté ses 95 ans le 1^{er} juillet
Mr Dubord Olivier de l'unité des papillons a fêté ses 84 ans le 04 juillet
Mme Lebé Maria de l'unité des fleurs a fêté ses 96 ans le 05 juillet
Mme Macé Lucienne de l'unité des papillons a fêté ses 88 ans le 08 juillet
Mme Leduc Anne de l'unité de Brocéliande a fêté ses 75 ans le 25 juillet
Mme Collin Jeannine de l'unité des fleurs a fêté ses 94 ans le 29 juillet
Mr Guillotel André de l'unité des oiseaux a fêté ses 89 ans le 29 juillet

Mme Djabri Geneviève de l'unité des oiseaux a fêté ses 95 ans le 1^{er} août
Mr Gicquel Henri de l'unité des fleurs a fêté ses 77 ans le 19 août
Mme Regnault Marie-Madeleine de l'unité des oiseaux a fêté ses 101 ans le 28 août
Mr Thomas Daniel de l'unité des oiseaux a fêté ses 82 ans le 30 août

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Legendre Marie a été accueillie le 17 juillet à l'unité de vie des oiseaux
Mme Guillotel Marie-Thérèse a été accueillie le 29 juillet à l'unité de vie Brocéliande



Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés

**Mme Bœuf Annick le 06 juillet 2025
Mr Trinquart André le 13 juillet 2025
Mme Lebé Maria le 10 août 2025
Mme Rosselin Hélène le 29 août 2025**



Animations et vie sociale

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche ou de gymnastique douce (Ludovic sera absent jusqu'au 24/09 pour raison de santé)

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères. N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent si vous êtes intéressé.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement. Une coiffeuse sera présente tous les lundis.



Dates des passages :



- « **IsaCoiff'** » Isabelle : 01, 15 et 29 septembre – 13 et 27 octobre
- « **Coupe de Fée** » Sandrine : 8 et 22 septembre – 06 et 20 octobre

Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **vendredis 19 septembre et 24 octobre 2025.**

La petite épicerie – La Plélanaise

La vitrine de la « petite épicerie » se trouve au rez-de-chaussée, près du café « Au bon temps ». Si vous êtes intéressé(e) par l'achat de bonbons, gâteaux ou produits d'hygiène, n'hésitez pas à vous adresser à l'animateur par le biais de l'accueil si besoin.

Témoignages de résidents

1 - Le vélo fait partie de la vie Plélanaise depuis 1895 avec la construction du premier vélodrome derrière la mairie et date de la première course cycliste.

2 - C'est un des premiers vélodromes en France avec des courses professionnelles et amateurs et un gala cycliste qui était célébrée le 2^{ème} dimanche du mois d'août à partir de 1936 et jusqu'en 1998.

Création de l'association du Vélo-Club-Plélanais (VCP) en 1947 dont le premier président sera Emmanuel Frin, le vélodrome sera refait la même année.

Yvon Colin a été président du VCP de 1978 à 1986, il était aussi réparateur de cycles jusqu'en 1995, c'était une personnalité de Plélan.

3 - Le vélo est toujours présent à Plélan, la boutique de vente et de réparation de cycles « Dzumac » est installée en centre-ville depuis 2012.

L'association VCP a été dissolue en 2024 au profit de l'association de « l'Interclubs vélodrome de Brocéliande Emmanuel-Frin », qui regroupe les clubs de Guichen, Plélan-le-Grand, Quédillac, Redon et Saint-Méen-le-Grand.

Le vélodrome est aussi un lieu de rencontres dans la vie Plélanaise, il s'y organise des rencontres de basket, des marchés, les gens peuvent aller s'y poser pour manger.



Certaines de nos résidentes ont de la famille impliquée dans les courses Plélanaises : le fils de Mme Robert qui venait s'entraîner de Monterfil avec le neveu de Mme Djabri, Julien Simon. Julien Simon était un coureur cycliste professionnel, né en octobre 1985 à Montfort-sur-Meu et formé au club de Plélan. Il a pris sa retraite en 2024. Il a gagné deux coupes de France

en 2014 et 2022, le tour du Finistère, de Plumelec et de Wallonie en 2012, grand prix de Villafranca en 2011.

Paroles de résidents

Mme Yvonne Yger, née Bossard, a grandi dans la ville de La Boussac au sud-ouest du Mont Saint Michel et proche de la frontière Normande.

Ses parents, Françoise et Jean Bossard, tenaient une petite ferme et travaillaient à côté pour d'autres agriculteurs. Ils ont eu deux enfants, Jean en 1927 et Yvonne en 1931.

Mme a été à l'école de La Boussac jusqu'à ses 14 ans, l'école des filles était tenue par des religieuses « ce n'était pas toujours drôle ». Elle aidait ses parents dans les travaux de la ferme le soir pour soigner les bêtes par exemple.

Mme rencontre son mari Albert Yger originaire de Saint-Marc (à 15km de La Boussac) et se marient le 25 août 1953 ils auront ensemble 5 enfants. Ils tiennent une petite ferme avec une ou deux vaches, Madame prendra le temps de s'occuper de ses enfants les années qui suivent.

Mr aurait souhaité être muté à Saint-Malo ce qui aurait beaucoup plu à Madame qui adore le bord de mer mais Mr n'aura pas eu sa mutation.

Le couple a déménagé dans les villes de Combourg, Dingé puis Rennes où Mr travaillait chez Citroën mais Mme n'aimait pas la ville. Ils déménagent à Bréal-sous-Montfort où ils font construire une maison.

Dix ans avant sa retraite, Madame s'occupera d'enfants de la DASS.

Quand Monsieur prend sa retraite à 55 ans, ils partent tous les ans quatre semaines en camping à Damgan (Morbihan) et des années plus tard à Erquy (Côtes d'Armor).

Mme aime particulièrement lire et était une grande tricoteuse, elle a tricoté les vêtements de tous ses enfants quand ils étaient petits.

Le couple n'a pas voyagé mais faisait des sorties en bord de mer et des soirées entre voisins.

Mme Yger s'est installée à la Villa Saint Joseph le 06 juillet 2023 et apprécie beaucoup y vivre. Elle a aujourd'hui 13 petits-enfants et 9 arrière-petits-enfants.



Portrait de personnel

Je suis née un jour de commémoration, sous la neige dans un petit village de 300 habitants, avec un médecin pressé car il était attendu pour le défilé.

En me voyant, il a dit : « elle a une tête de médecin » alors qu'il avait émis pour ma sœur qu'elle serait institutrice.

Dans les deux cas, nous avons répondu à cette prédestination !

J'ai passé mes neuf premières années dans ce village et plus particulièrement dans la petite rue, domaine d'enfance étendu sur 100 mètres où la liberté était à l'époque absolue.

Nous partions ensemble avec les enfants voisins et voisines, les plus grands comme les plus petits à l'aventure, dans les champs, cueillir des fruits, glaner lors des moissons, faire le tour des maisons pour le carnaval, récolter des œufs pour l'omelette géante qui rassemblait le soir même tous les villageois. Le cinéma était alors ambulancier une fois par mois et j'y ai pris goût donc très tôt.

Puis la petite ville pour les études, le collège, le lycée : la vie est devenue plus sérieuse, moins insouciant et ensuite la grande ville pour les études supérieures.

A l'adolescence, la découverte des travaux de Freud à travers une pièce de théâtre télévisée a déclenché chez moi le souhait de devenir psychanalyste tandis que mon goût pour la danse et la musique me portait davantage vers une vie artistique !

Finalement, la médecine a prévalu, avec la découverte de l'obstétrique ce qui m'a amenée à une orientation première de gynécologie obstétrique hospitalière puis de gynécologie libérale ; mais n'ayant pas oublié le motif de ces études, j'ai ensuite entrepris une démarche psychanalytique, sans changer de profession.

Curieuse de la nature humaine et de ses mystères, mon parcours s'est enrichi de nombreuses recherches thérapeutiques et autres qui ont longtemps remplacé mes vacances.

Parmi celles-ci, la pratique du chant et de la pose de voix m'a accompagnée depuis plus de trente ans maintenant.

De la naissance à la terre à la naissance au ciel... tout un chemin de vie, qui se poursuit à ce jour.

Trois mots ? curiosité des mystères de la vie et de l'âme, enthousiasme et gratitude pour ce que j'ai reçu.



Medecin Coordonateur

Dr' Annick Bohan

Photos – rétrospective animation juillet et août



Mardi 1er juillet 2025 -
Spectacle de la kermesse avec
les élèves de l'école Notre-
Dame

Mercredi 2 juillet
2025 - Diaporama
avec Mr Le Gal sur
le château de
Fontainebleau



Lundi 7 juillet 2025 -
Chant avec le Dr
Bohan

Mardi 8 juillet 2025 - Sortie
aux mardis de Maxent



09 juillet 2025 -
Théâtre avec les
adolescents de
l'Interval

17 juillet 2025 -
Fête des
anniversaires du
mois de juillet 25
avec le P'tit
Fermier





22 juillet 2025 -
Sortie aux mardis
de Maxent

28 juillet 2025 –
Contes par Isabelle
Destoc



31 juillet 2025 –
Déjeuner de
bienvenue

1^{er} août 2025 –
Sortie à Ropenard



20 août 2025 –
Chanteuse Marina



28 août 2025 –
Fête des
anniversaires du
mois d'août avec
les
accordéonistes de
Bréal

Photos – rétrospective AMP



15 juillet 2025 -
A l'occasion du tour de France, nous nous sommes rendus à Saint- Méen-Le-Grand au musée de Louison Bobet. Cette année le tour de France est passé près de Plélan le Grand mais comme il faisait très chaud les résidents ont regardé l'étape à la TV. Dans chaque unité de vie les TV étaient allumées !



Mardi 19 août -

Un troisième groupe de résidents a pu profiter d'une soirée aux Mardis du Marché de Maxent. L'occasion de faire des rencontres, de déguster un repas en plein air et de marquer la période estivale.





Vendredi 22 août –
Nous sommes allés en visite à l'EHPAD de Paimpont où nous avons pu participer à un petit concert donné par deux membres du célèbre Bagdad

de Lann Bihoué. Un moment de partage et de rencontres. Les musiciens ont ensuite pris la route vers le festival du Roi Arthur où ils donnaient un concert avec le groupe de Soldats Louis !



Barbecue aux papillons et à l'accueil de jour début août.

François surveille les grillades.



Compte-rendu de la réunion des résidents du 25 août 2025

Etaient présents :

18 résidents, Mme Malard (Directrice), Claudine (cuisinière) et Vincent (animateur).

+ Présentations des nouveaux arrivants

+ Commission cuisine :

- Cuisine meilleure en général
- Bouillon meilleur
- Textures mixées trop salées et trop poivrées pour certains résidents.
- Potage à améliorer avec des plantes, des herbes aromatiques ou des croutons
- Les glaces en pot manquent de goût



+ Commission animation :

- Demande d'avoir du chant, la première session a bien plu.
- Sorties dans le parc le jeudi sont appréciées.

Les animations à venir (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- Chorale des Abers le mercredi 3 septembre aux papillons
- Atelier de poterie les jeudi 4 et 25 septembre en salle polyvalente (sur inscription)
- Réunion du Conseil de la Vie Sociale le lundi 8 septembre en salle polyvalente
- Duo Moonlight (duo chant et guitares) le mercredi 10 septembre en salle polyvalente
- Fête des anniversaires le mercredi 17 septembre en salle polyvalente
- Loto avec les élèves de l'école Notre-Dame le lundi 22 septembre en salle polyvalente
- Diaporama avec Mr Happe le mercredi 24 septembre en salle polyvalente
- Solo Marimba (xylophone) le mercredi 1er octobre en salle polyvalente
- Fête des châtaignes le mercredi 8 octobre en salle polyvalente
- Réunion des résidents le lundi 13 octobre en salle polyvalente
- Atelier épluchage de fruits (semaine du goût) le mardi 14 octobre en salle polyvalente
- Atelier du goût le jeudi 16 octobre avec l'hôtel des Bruyères de Plélan en salle polyvalente
- Vente de vêtements avec Séverine Leretref le lundi 20 octobre en salle polyvalente
- Fête des anniversaires le mercredi 22 octobre en salle polyvalente
- Diaporama avec Mr Happe le mercredi 29 octobre en salle polyvalente
- Rencontre avec les enfants de l'Interval le jeudi 29 octobre en salle polyvalente



Le saviez-vous ?



La gastronomie française a été classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2010

Pour la première fois, en 2010, une gastronomie figurait au patrimoine de l'humanité. Cela inclut d'une manière générale le repas gastronomique à la française, ses rituels et sa présentation.

La "liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité" a été instituée en 2003. Elle vise à protéger les cultures et traditions populaires. A ce jour, environ 500 pratiques culturelles ou savoir-faire traditionnels y ont été inscrits.

D'autres traditions y ont été ajoutées plus récemment : l'art du pizzaïolo napolitain, la fabrication des orgues et leur musique en Allemagne, ou l'exploitation des moulins aux Pays-Bas.

Pourquoi dit-on la petite reine pour le vélo ?

En 1890, en succession à Guillaume III, la reine, âgée de 10 ans à peine, est à la tête de l'Etat néerlandais. Quelques années plus tard, la Presse française en visite, souligna la drôle habitude qu'avait la reine de se déplacer à vélo dans le royaume.



La première photographie a été prise en 1827



La plus ancienne photographie existante connue a été prise par Joseph Nicéphore Niépce en 1827. L'image représente la vue depuis une fenêtre du haut de son domaine en Bourgogne en France.

Thomas Edison et WKL Dickson ont présenté la première caméra de cinéma en 1894. Mais la première projection d'une image sur un écran a été réalisée par un prêtre allemand : en 1646, Athanasius Kircher utilisa une bougie ou une lampe à huile pour projeter des images peintes à la main sur un écran blanc.

L'EAU VIVE

L'eau des fontaines de la pluie,
la gentille eau, la fraîche aux joues,
l'eau qui a peur quand vient la nuit,
l'eau qui tout bas chante tout doux,

l'eau qui murmure, l'eau qui dort,
l'eau qui joue avec les anguilles,
avec Inès ou Léonor,
avec les longs cheveux des filles,

l'eau qui paresse, l'eau qui bout,
l'eau qui bouillonne méchamment,
l'eau qui désaltère les loups,
l'eau d'Ophélie lit des amants,

l'eau file et fuit comme ma mort,
comme le temps de notre amour,
ainsi qu'Inès ou Léonor,
l'eau glisse et fuit comme le jour.

Serre les mains, ferme les doigts
– et déjà l'eau file au moulin
comme la joie qui, près de toi,
quand tu l'embrasses, est déjà loin.

Claude Roy

