



Le petit journal de la Villa

Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // mai - juin 2025

Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Les mesures de prévention en cas de fortes chaleurs
- Animation et vie sociale
- Témoignages de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Le saviez-vous ?
- Poème

*Villa
St-Joseph*
E.H.P.A.D

Editorial de la Direction

Ce nouveau numéro de notre petit journal de la Villa Saint Joseph est l'occasion de revenir ensemble sur les beaux moments qui ont rythmé les mois de mai et juin. Rétrospectives, portraits, témoignages : vous y trouverez un condensé de la vie animée et chaleureuse de notre établissement.

Je tiens à adresser un remerciement tout particulier à l'ensemble des personnes qui se sont mobilisées lors de notre fête annuelle du 20 juin. Votre implication, votre énergie et votre bonne humeur ont largement contribué à la réussite de cette journée. Merci à tous !

Alors que l'été s'installe, je souhaite à chacun de vous de savourer pleinement cette belle saison. Qu'elle soit synonyme de repos, de rencontres et de moments joyeux. Profitez des beaux jours pour vous ressourcer, au sein du parc de la Villa, en balade ou lors des animations proposées.

Comme chaque été, nous aurons le plaisir d'accueillir de nouveaux visages parmi l'équipe : des remplaçants motivés et enthousiastes qui vont découvrir à leur tour la richesse de la vie à la Villa. Ils auront besoin d'un peu de temps pour s'adapter, comprendre les habitudes de chacun et prendre leurs marques. Faisons-leur bon accueil, avec la bienveillance et la patience qui caractérisent notre établissement !

Bonne lecture à tous et bel été !

**Marina MALARD,
Directrice**

La vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Mme Rosselin Hélène de l'unité des papillons a fêté ses 75 ans le 08 mai
Mme Lesec Marie de l'unité des fleurs a fêté ses 89 ans le 12 mai
Mme Peron Louise de l'unité des papillons a fêté ses 85 ans le 13 mai
Mr Fortin Gérard de l'unité Brocéliande a fêté ses 86 ans le 22 mai
Mr Gesvret Maurice de l'unité des fleurs a fêté ses 85 ans le 22 mai
Mme Liger Marie de l'unité des papillons a fêté ses 89 ans le 24 mai
Mme Boucher Odette de l'unité des oiseaux a fêté ses 91 ans le 27 mai
Mr Willemin Gérard de l'unité Brocéliande a fêté ses 88 ans le 29 mai

Mme Mehault Marie-Thérèse de l'unité des fleurs a fêté ses 98 ans le 19 juin
Mme Goltais Madeleine de l'unité des oiseaux a fêté ses 78 ans le 19 juin
Mme Denais Jeannine de l'unité des fleurs a fêté ses 90 ans le 25 juin
Mme Berthelin Yvette de l'unité Brocéliande a fêté ses 97 ans le 28 juin

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Marchand Denise a été accueillie le 05 mai à l'unité de vie des oiseaux
Mr Guillotel André a été accueilli le 06 mai à l'unité de vie des oiseaux
Mr Berthelin René a été accueilli le 19 mai à l'unité de vie Brocéliande
Mme Lemarchand Christiane a été accueillie le 20 mai à l'unité de vie Brocéliande
Mme Goltais Madeleine a été accueillie le 18 juin à l'unité de vie des oiseaux
Mr Soufflet Paul a été accueilli le 23 juin à l'unité de vie Brocéliande



Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mme Libé Marie-Madeleine le 06 mai 2025

Mr Chotard Albert le 31 mai 2025

Mme Costard Lucienne le 04 juin 2025



Les mesures de prévention en cas de fortes chaleurs

La chaleur est de retour pour cet été, une vigilance est requise afin d'éviter tout risque de déshydratation et de coup de chaleur :



👉 Pensez à vous hydrater : il est nécessaire de boire régulièrement et sans attendre d'avoir soif !

👉 Pensez à mettre des vêtements adaptés, mettre de la crème solaire si besoin et de sortir aux heures les plus fraîches et avec un chapeau.

👉 Si vous le souhaitez, vous pouvez profiter d'un espace climatisé dans la salle de vie de votre unité.

Il y a CANICULE lorsque la température maximale dépasse 35 °C et qu'elle survient après une nuit où il a fait 22 °C ou plus.



Animations et vie sociale

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche ou de gymnastique douce.

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères. N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent si vous êtes intéressé.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement. Une coiffeuse sera présente tous les lundi.



Dates des passages :



- « IsaCoiff' » Isabelle : les 21 juillet - 4 et 18 août
- « Coupe de Fée » Sandrine : les 7 et 28 juillet - 11 et 25 août

Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **vendredis 11 juillet et 22 août 2025.**

La petite épicerie – La Plélanaise

La vitrine de la « petite épicerie » se trouve au rez-de-chaussée, près du café « Au bon temps ». Si vous êtes intéressé par l'achat de bonbons, gâteaux ou produits d'hygiène, n'hésitez pas à vous adresser à l'animateur ou aux AMP par le biais de l'accueil.

Témoignages de résidents

C'est lors d'une sortie organisée par l'équipe animation et vie sociale de la Villa Saint Joseph qu'un groupe de résident(e)s ont découvert la grotte de Paimpont.

La grotte est située dans un coin retiré au nord de l'étang de Paimpont elle est peu profonde et est entourée de plans d'eau qui proviennent de l'étang bleu.

« Il est appelé étang bleu car il y avait une mine de fer et c'est le métal présent dans l'eau depuis des années qui lui donne cette couleur. »



Elle est au centre de pèlerinages du moyen âge et a assuré la vie religieuse de Paimpont, c'est Saint Judicaël qui a fondé l'abbaye dès le VII^{ème} siècle.

Les ex-voto qui ornent ses parois montrent l'intensité de cette vie religieuse.

La dévotion à Marie est affichée par une statue nichée en haut à droite de la grotte et qui est une représentation de la statue de Notre-Dame de Paimpont qui date du XVI^{ème} siècle et qui se trouve dans l'abbaye.

« Un pèlerinage a lieu deux fois par an au moment de la Pentecôte et de l'Assomption qui part de l'abbaye de Paimpont et qui va jusqu'à la grotte. Les prêtres se tenaient devant habillés en aube blanche et des bannières et des croix étaient portées par les fidèles. »

C'est en 1883 que le recteur François Sauvé relance cette tradition et c'est pendant l'été 1884, les apparitions de Lourdes ayant eu lieu on décide de créer un sanctuaire de la grotte en utilisant des scories de minerai de fer (déchets) récupérées près de l'étang du Pas du Houx, et provenant des Forges de Paimpont (dont les Hauts Fourneaux seront mis à l'arrêt définitif cette même année).

Le 27 septembre 1925, une grande procession religieuse a été organisée pour fêter la canonisation de Saint-Judicaël et c'est aussi ce jour que sa statue a été érigée. La statue repose aussi sur des scories de fer et se situe en face de la grotte.

La grotte a fêté ses 140 ans le 14 septembre 2024, une grande cérémonie a eu lieu à cette occasion.

Elle relève de la paroisse Saint Judicaël en Brocéliande, elle offre un cadre agréable de recueillement et de promenade le long de l'étang. Il est possible d'allumer des cierges en l'honneur de la vierge Marie.

Des sorties à la grotte sont proposées plusieurs fois dans l'année et présentent toujours un grand intérêt pour les résident(e)s.

Paroles de résidents

Mme Coignard Marie-Annick (nom de jeune fille, Thésée) est née à Saint Thurial le 30 janvier 1943.

Son père, Auguste, était agriculteur et sa maman Anna travaillait dans une boucherie, elle a une sœur qui habite actuellement Saint-Jouan-des-Guérets (près de Saint-Malo) et un frère à Saint Thurial.

Mme Coignard est allée à l'école des filles de Saint Thurial, chez les religieuses, jusqu'à ses 14 ans. Après l'école elle allait aider ses parents à la ferme et gardait les vaches.

Elle est partie à Plélan prendre des cours ménagers et allait dans un café/restaurant de Saint Thurial pour aider à mettre le couvert, faire le ménage, la vaisselle et nettoyer les chambres entre autres choses.

Mme rencontre son mari, René, qu'elle connaissait depuis longtemps car ils sont du même village, ils se sont mariés en 1964 à l'église de Saint Thurial et ont emménagé dans la ferme « Le chêne » des parents de Mr après le mariage. Mr était plus âgé de 7 ans.

A la ferme Mme s'occupait de la traite des vaches, de les sortir, de changer la litière, son mari s'occupait des terres, des céréales, du grain.

Le couple fait construire une maison, toujours à Saint Thurial sur le terrain des parents de Mme, pour s'y installer à la retraite et revendre la ferme.

A la prise de leur retraite autour des années 2000, Mme rentre au club des aînés « Les genêts d'or » en jouant aux cartes et en participant aux événements.

Son mari est décédé le 24 mars 2019.

Mme Coignard est arrivée à la Villa Saint Joseph le 28 février 2022 à l'unité de vie des oiseaux.

Elle participe aux animations, surtout la belote, aux diverses sorties, aime aller marcher à l'extérieur, lire le journal, aider ses voisin(e)s à se déplacer et met le couvert à la salle à manger le matin.



Portrait de personnel

Je suis née en octobre 1965 à Rennes, j'ai vécu toute mon enfance dans une petite commune d'Ille et Vilaine.

Mon père était canalisateur et ma mère couturière.

A 18 ans je suis partie à Paris jusqu'à l'âge de 34 ans : j'étais agent de recouvrement dans une société d'édition « Hachette livre »

A 34 ans, je suis revenue dans ma Bretagne natale je me suis reconvertie dans le soin depuis 25 ans dont 3 ans à la Villa St Joseph.

J'aime la marche à pied et je suis passionnée par les courses automobiles : je fais partie d'un club de vieilles voitures « les vieux pistons redonnais ».

Je fais le tour de Bretagne chaque année.



3 mots qui me représente : volonté, patience et joyeuse.

Marie-Claude Hervé
Aide-soignante
A l'unité des fleurs

Photos – rétrospective animation mai et juin



Vendredi 2 mai

Sortie à l'étang de Saint-Malo-de-Beignon avec un temps idéal.

Mercredi 7 mai

Après-midi musicale avec Sylvia Sanchez autour de chansons françaises.



Mercredi 14 mai

Fête des anniversaires du mois de mai en compagnie du p'tit fermier et de ses chansons.

Jeudi 15 mai

Sortie à la grotte de Paimpont pour prendre l'air et retrouver le soleil.





Samedi 17 mai
La Villa a été invitée par le club de basket de Plélan "Les Plélan GlobeTrotters" qui ont organisé un tournoi au vélodrome de Plélan. Nous avons pris un pique-nique sur place puis nous avons regardé

quelques matchs et concours dans l'après-midi. Vous pourrez retrouver des résidents en arrière-plan de la photo.

Mercredi 28 mai

La Villa accueille Valérie Rouzeau, auteure Nivernaise en résidence en Broceliande pour le festival "Et dires et ouïssances" de l'association Paimpontaise Dixit Poétic. Elle est venue lire ses poèmes aux résidents le temps d'un après-midi.



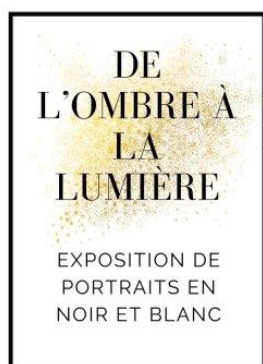
Mercredi 4 juin

Nous avons découvert le yoga du rire avec Céline Le Meur, praticienne formée venue de Mauron. Nous avons pu découvrir cette pratique qui consiste à forcer le rire pour en trouver les bienfaits durant une séance.



Mercredi 11 juin
Cet après-midi nous avons fêté les anniversaires du mois de juin avec les accordéonistes de Bréal.

Jeudi 12 juin
Sortie à l'étang de Careil pour profiter du soleil.



**DU 03 AU 28
JUN 2025**

MÉDIATHÈQUE
JULIEN GRACQ
PLÉLAN-LE-GRAND
18 RUE NATIONALE
35380 PLÉLAN-LE-GRAND
02 99 61 80 03



Vendredi 13 juin
La médiathèque de Plélan, l'Inter'Val, le club photo de Plélan et la Villa Saint Joseph vous invitent au vernissage de l'exposition de photographies en noir et blanc de résident(e)s de la Villa. Ce projet porte le nom "De l'ombre à la lumière" et a été réalisé en février et mars 2024, les photos ont été prises et travaillées par le club photo de Plélan. Le vernissage a eu lieu à la médiathèque de Plélan le vendredi 13 juin à 15h.

Photos – rétrospective AMP



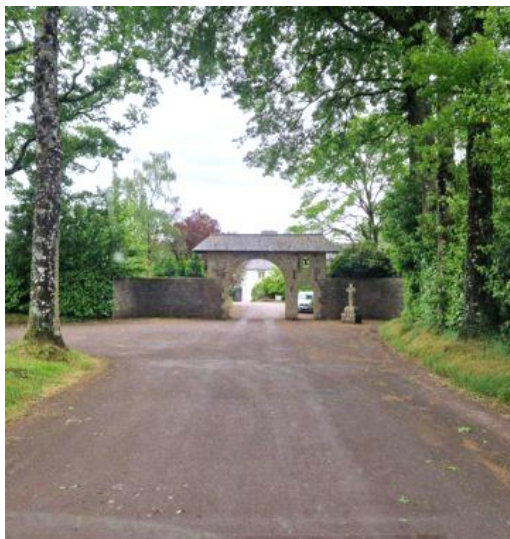
Comme chaque année, nous nous sommes rendus aux jardins de Brocéliande. Quoi de mieux qu'un pique-nique avant de faire la visite du parc. Certaines personnes connaissaient ce parc, pour d'autres c'était la première fois. Une agréable journée sous un radieux soleil.



A la Villa, nous tenons à valoriser les échanges entre les résident(e)s au sein de l'établissement. Le bistrot est un lieu riche pour créer, maintenir du lien social.

Des moments précieux qui illuminent nos journées !





Un groupe de 6 résidents est allé faire une sortie à l'Abbaye la Joie Notre Dame de Campénéac. Actuellement il reste 19 religieuses qui fabriquent encore des chocolats et des biscuits. Elles ont arrêté la partie agriculture.

Le mercredi, un moment attendu pour se rendre au cinéma. Allez au cinéma, c'est aussi rencontrer des personnes extérieures, garder un lien avec la société, prendre l'air et marcher, discuter et donner son avis.



Photos – rétrospective des papillons



Atelier jardinage !

Après-midi loto

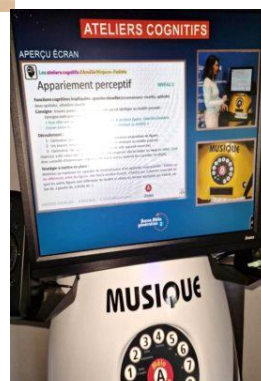


Photos – rétrospective du PASA

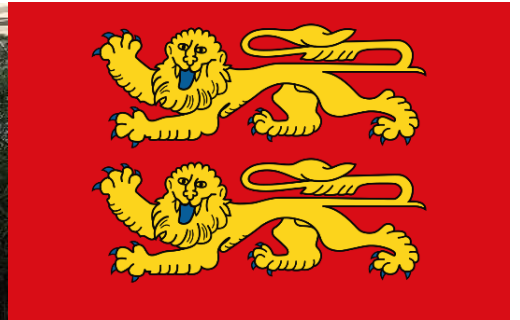


Quoi de neuf, cette semaine à l'EHPAD ? Entre les ateliers bricolage, lecture du journal, gymnastique, yoga du rire, belote, visite des chatons d'Isabelle, sortie cinéma et l'ouverture du PASA (Pôle d'activités et de Soins Adaptés) la semaine a été bien remplie.

Au PASA, les activités sont variées et chacun trouve sa place. Certains découvrent des jeux cognitifs sur la borne mélo, d'autres profitent de faire une belote, de jouer au Triomino. La journée passe vite : vers 16h/16h30 chacun retourne dans son unité de Vie.



Photos de la fête de la Villa du 20 juin



Compte-rendu de la réunion des résidents du 16 juin 2025

Etaient présents :

15 résidents, Fabienne (cuisinière) et Vincent (animateur).

+ Commission cuisine :

- La soupe est parfois trop poivrée ou trop salée.
 - o La quantité de sel est la même peu importe le cuisinier qui travaille, il n'y a pas de poivre de mis dans la soupe parfois du bouillon en poudre.
- Plus de quantité dans l'assiette pour la viande et l'accompagnement.
- Œufs frais appréciés (œufs mayonnaise).
- Paëlla manque de garniture.
- Entremets aux fraises mais sans fraises.



+ Commission animation :

- Les animations sont appréciées pour leur diversité.

+ Autres :

- Mettre un plexiglass au niveau de la table sous la partie couverte à la sortie de l'unité des fleurs.
- Possibilité d'aménager le coin sous les arbres vers le parking visiteur ?

Les animations à venir (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

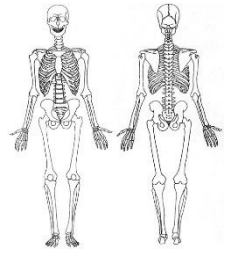
- Spectacle des élèves de l'école Notre-Dame le 1^{er} juillet
- Diaporama avec Mr Le Gall le 2 juillet
- Rencontre avec les adolescents de l'Interval le 9 juillet
- Fête des anniversaires le 16 juillet
- Lecture de contes le 21 juillet
- Rencontre avec les adolescents de l'Interval le 23 juillet
- Chanteuse « Marina » le 20 août
- Réunion des résidents le 25 août
- Fête des anniversaires le 27 août (à confirmer)
- Chorale des Abers le 3 septembre
- Duo Moonlight le 10 septembre
- Projet poterie les 4 et 11 septembre



Le saviez-vous ?

Un squelette humain se renouvelle complètement tous les 10 ans

L'os est un organe dynamique, en régénération permanente : du vieil os est périodiquement détruit et éliminé grâce à des cellules spécialisées, les ostéoclastes, tandis que du nouveau matériau osseux est fabriqué par une autre catégorie de cellules, les ostéoblastes. Grâce à ce processus, appelé remodelage, les cellules osseuses se régénèrent continuellement (avec un "pic osseux" vers 20-30 ans) et le squelette d'un adulte est complètement régénéré tous les 10 ans.



Le thé a été découvert en l'an -2737



Selon la légende, le thé aurait été découvert un jour de l'an 2737 avant notre Ère par l'empereur Shen Nong. Après avoir goûté diverses plantes médicinales dans la montagne, il s'assit pour faire une sieste à l'ombre d'un théier et aurait ensuite mangé l'une des feuilles qui était tombée près de lui. Incommodé par les plantes qu'il avait ingéré plus tôt, il se serait senti mieux spontanément, sans sensation de soif et relaxé. Une autre version rapporte que trois feuilles de thé seraient tombées directement dans son bol d'eau chaude.

D'abord considéré comme une boisson thérapeutique, ce n'est qu'à la fin de la dynastie Han de l'Est (vers l'an 220) et à l'époque des Trois Royaumes qu'il commença à être consommé quotidiennement par plaisir. Le thé ne commencera à voyager jusqu'en Europe qu'à partir du XVIIème siècle, en suivant la célèbre Route de la Soie.

Les accordéons ont été inventés en Allemagne

Les origines de l'accordéon remontent au début du 19e siècle en Allemagne et en Autriche. L'instrument est généralement attribué au facteur allemand Christian Friedrich Ludwig Buschmann, qui a breveté un instrument à anches libres en 1822. Cet appareil primitif, appelé "Handäoline" ou "Symphonion", comportait un clavier et des boutons, permettant aux musiciens de produire des sons variés en manipulant les soufflets et en appuyant sur des touches. L'autrichien Cyrill Demian est le premier à déposer un brevet de l'accordéon le 6 mai 1829 à Vienne. Il est issu du tscheng chinois et de l'harmonica à bouche.



Il sera perfectionné et développé en France par Buffet en 1837 et deviendra rapidement populaire en Europe. Mais il faudra attendre les années 1950-60 pour qu'il devienne incontournable dans la chanson française (Piaf, Aznavour...) et se retrouve associé à notre pays.

C'est le plus petit des instruments de la famille de l'orgue (instrument à vent possédant un clavier et une soufflerie).

L'orage

Chaque arbre est immobile, attentif à tout bruit.
Même le peuplier tremblant retient son souffle ;
L'air pèse sur le dos des collines, il luit
Comme un métal incandescent et l'heure essouffle.

Les moineaux buissonniers se sont tous dispersés
Avec le vol aigu et les cris d'hirondelles,
Et les mouettes vont, traînant leurs larges ailes,
Dans l'air lourd à gravir et lourd à traverser.

L'éclair qui brille au loin semble une brusque entaille
Et, tandis que hennit un cheval de labour,
Les nuages vaillants qui vont à la bataille
Escaladent l'azur âpre comme une tour.



Mais soudain, l'arc-en-ciel luit
comme une victoire !
Chaque arbre est un archer
qui lance des oiseaux,
Et les nuages noirs qu'un
soleil jeune moire,
Enivrés, sont partis pour des
combats nouveaux.

Jules Supervielle