

« Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand

Mars 2021

« MALGRE LE MAUVAIS TEMPS, MARS PREPARE EN SECRET LE PRINTEMPS »



Sommaire :

- Editorial de la Direction
 - Animation et vie sociale
 - Vie quotidienne de la Villa
 - Travaux de la nouvelle unité
 - Paroles de résidents
 - Portrait de personnel
 - Place à la détente



Editorial de la Direction

Depuis mars 2020 nous cohabitons avec le virus et la vie à la Villa s'est réorganisée en conséquence.

Le désir le plus cher et le plus légitime de chacun d'entre-nous est de retrouver une vie proche de la normale sans risquer d'attraper la COVID.

La vaccination massive est une solution efficace mais restons prudents, rien n'est encore acquis sur le plan sanitaire : nous devons encore être vigilant et appliquer avec rigueur les gestes barrières !

Mars annonce le printemps, les jours rallongent, c'est bon pour le moral !

Et à la Villa, on ne manque pas de projets :

- ✓ Les professionnels et les bénévoles travaillent actuellement sur l'aménagement du jardin extérieur situé derrière l'unité des fleurs (Unité1)
- ✓ La construction du nouveau bâtiment est en cours : le gros œuvre prend fin et les huisseries seront bientôt posées.
- ✓ Le projet d'accueil au sein de l'unité de vie protégée est en cours d'élaboration : un groupe de travail pluridisciplinaire y travaille tous les mois.

Nous avons à cœur de maintenir une dynamique constructive au sein de l'établissement.

Marina MALARD
Directrice

Animations et vie sociale

Animations :

Les mesures sanitaires en place ont pour objectif ne pas faire rentrer le virus au sein de l'EHPAD, cela implique des aménagements des animations et activités de vie sociale.

Cependant **l'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles** se sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animation variés, enrichis de liens sociaux individuels ou collectifs.

Pour rappel, des animations sont proposées dans chaque unité de vie, les résidents peuvent ainsi partager des temps tels que :

- Atelier mémoire, jeux de société, quizz musical, loto, lecture du journal, jeux d'adresse, jeux de bois
- Détente Harpe avec Vincent
- Diaporamas riches et variés
- Atelier pâtisserie avec les AMP
- Belote avec J-pierre Gautho, les mardis et jeudis à l'unité de Vie 2 « les oiseaux ».
- Sortie dans le parc ou couloirs, selon la météo
- Sans oublier les interventions les mardis et jeudis de Ludovic, animateur sportif

Quelques dates à retenir pour le mois Mars :

- **Mercredi 17 Mars** : Fête des anniversaires avec Mr Guinard
 - Bavarois « suprême poires »
- **Mercredi 31 Mars** : Diaporama sur « la côte Ouest des Etats-Unis », présenté par Mr Happe.



Diaporama de Mr Happe
sur le chemin de Compostelle
A l'unité de vie « Brocéliande »
le 3 mars 2021.

Intervention des bénévoles pour le mois de Mars

intervention d' **Evelyne Chotard** 1 W-End sur 2

| | UNITE DE VIE 1 | UNITE DE VIE 2 | UNITE DE VIE 3 |
|-----------------|---|--|---|
| LUNDI | Evelyne Chotard <i>Lecture du journal</i> | | |
| | Evelyne Chotard <i>Lien Social</i> | | |
| MARDI | | Rémy Galland <i>Lecture du journal</i> | |
| | | Jean-Pierre Gautho <i>Belote</i> | Fabien Zettel <i>Lien Social</i> |
| MERCREDI | | | |
| | | Michel Cotto <i>Animation collective</i> | Fabien Zettel <i>Animation Collective</i> |
| JEUDI | | | |
| | | Jean-Pierre Gautho <i>Belote</i> | Fabien Zettel <i>Lien Social</i> |
| VENDREDI | Evelyne Chotard <i>Lecture du journal</i> | | |
| | | Rémy Galland <i>Lien Social</i> | |



A noter : Rémy Galland sera absent jusqu'au 08 avril.

Vie quotidienne de la Villa

BIENVENUE à :

Mr Bouetard Emile, entré en hébergement temporaire le 1er mars à l'unité de vie « Brocéliande » en chambre 243.

Mme Chatelier Renée, entrée en hébergement temporaire le 03 mars à l'unité de vie « Les Oiseaux » en chambre 112.

Mme Mounier Evelyne, entrée en hébergement temporaire le 08 mars à l'unité de vie « Les Oiseaux » en chambre 139.

Mr Chatelier Jean-Pierre, entrée en hébergement temporaire le 16 mars à l'unité de vie « les Oiseaux » en chambre 142

Une pensée pour les résidents qui nous ont quitté

Mme Anneix Paulette, le 06 mars 2021
Mme Georges Simone, le 27 mars 2021



Coiffeuse

La coiffeuse interviendra le 18 mars, puis les 1^{er} et 15 avril.

Service d'aumônerie

« Chers Paroissiens résidents à La Villa,
Même si la pandémie rend nos visites difficiles et les messes impossibles avec vous dans votre maison, nous restons unis par la prière. Toutes les communautés de la paroisse Saint Judicaël pensent et prient pour vous et avec vous.

En ce temps de carême où nous cheminons vers

Pâques, nous espérons vivement pouvoir fêter, avec vous, la résurrection du Christ, dans la joie,

tous ensemble à La Villa. Les règles sanitaires en vigueur à ce moment-là nous guideront.

Que Saint Joseph que nous prions cette année tout particulièrement à la demande du Pape François et que nous fêterons le 19 mars, vous protège et intercède pour vous »

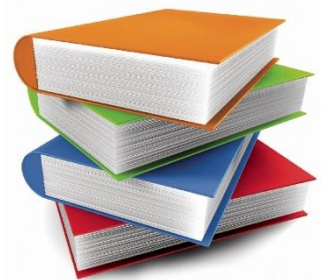


Michel M. avec Nicole M., Françoise et Michel C.

Partenariat avec la médiathèque :

Après une période sans échange, le partenariat a repris entre la médiathèque et la Villa St Joseph (gratuité des prêts).

Une quinzaine de livres à gros caractères a été sélectionnée, le service animation les proposera aux résidents de l'EHPAD, mais il est possible de se faire connaître également auprès de Vincent. **Bonne lecture**



Sortie dans le parc :

Les beaux jours reviennent et l'envie de sortir dans le parc également. C'est dans ce cadre que quelques bénévoles viendront, selon leur emploi du temps et la météo, accompagner les résidents qui souhaitent profiter de promenade dans le parc ou autour de la Villa.



Achat de matériel :

De nouveaux jeux sont venus étoffer ceux déjà en place à la Villa :

- 2 jeux d'adresse
- 1 jeu de petits chevaux (grand plateau)
- 1 jeu de curling



Passages de Falco et de Roumy

Passage de Falco, Les vendredis 23 et 30 avril.
Passage de Roumy le jeudi 22 avril.



Diététicienne

Madame Antoine, diététicienne, sera présente à la Villa le jeudi 8 avril 2021.
N'hésitez pas à lui transmettre vos questions via les agents hôteliers des unités de vie ou une demande de rendez-vous.

La petite épicerie – La Plélanaise

Vincent passe avec son chariot rempli de gâteaux, de bonbons et de produits d'hygiène tous les vendredis matin dans chaque service entre 11h et 12h.

Courses à Super U

Jeudi 08 Avril 2021
Jeudi 6 Mai 2021

Merci de préparer vos listes de courses le lundi pour le jeudi.

Changement d'heure

Dans la nuit du samedi 27 au dimanche 28 mars 2021 nous passons à l'heure d'été, nous dormons une heure de moins.
A 2 heures du matin, nous passons directement à 3 heures du matin.



Ce mois-ci une recette est mise à l'honneur, elle a été servie le samedi 06 mars.

Gigolette de lapin au cidre



1. Faire revenir la gigolette (épaule) dans la matière grasse. Puis retirer du feu.
2. Faire revenir les oignons, les carottes et les lardons et remettre la gigolette.
3. **Singer** (fariner) l'ensemble.
4. **Mouiller** (arroser) au cidre brut.
5. Assaisonner
6. Laisser mijoter une bonne heure
7. Déguster....

Menus du vendredi 19 mars servis à la « Villa St Joseph » à l'occasion de la [St Joseph](#)

Apéritif servi au déjeuner

Asperges

Filet de saumon – Purée

Salade et fromage

Crêpe aux pommes



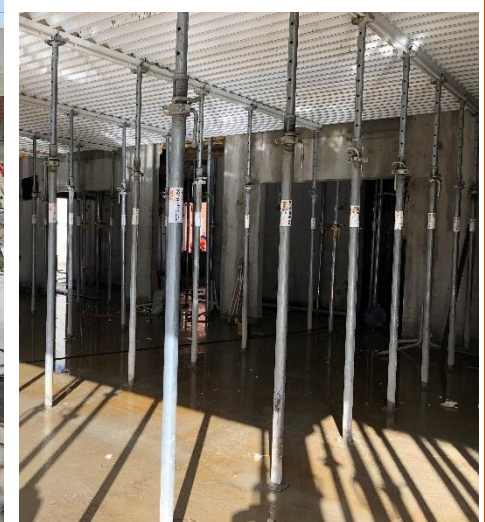
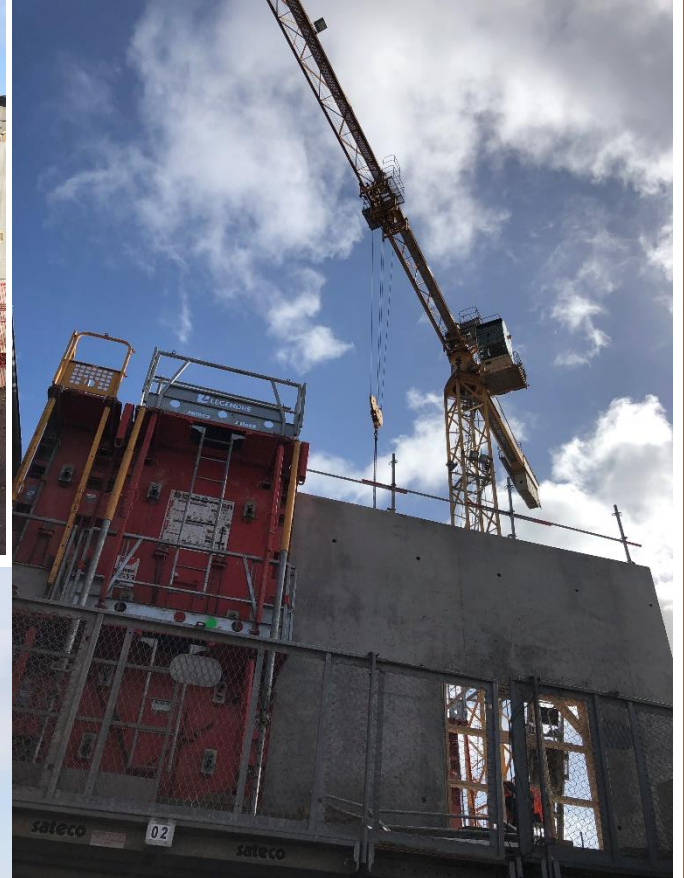
Diner

Potage

Feuilleté de St Jacques

Salade Verte

Travaux de la nouvelle unité



Photos de Mr Happe.

Gestes barrières, prévention COVID



Friction des mains à la solution hydro alcoolique avant chaque

**Pas de contact physique
Respect des distances physiques de 2 mètres**



**Visites sur prise de RDV
au préalable auprès de l'accueil.
Les rencontres avec les familles se font en chambre
dans la limite d'une heure par visite**

Le virus circule toujours, il faut donc être très vigilant et maintenir les mesures barrières.

Pour rappel, l'entrée des visiteurs se fait toujours exclusivement par la porte principale de l'établissement (entrée rue Saint Joseph) : cette limitation des accès à l'EHPAD est nécessaire afin de s'assurer que les visiteurs soient équipés d'un masque chirurgical et qu'ils se désinfectent correctement les mains avant de rencontrer les résidents.

Merci à tous pour votre collaboration afin que le virus ne rentre pas au sein de la Villa !



Paroles de résidents

Mr Glo Henri est né le 23.10.1936 à St Péran.

Ses parents étaient agriculteurs à la « Besnardière » de St Péran avant de s'installer à « la rivière » de Plélan-le-Grand. Puis est revenu s'installer à la ferme à la « Prise » en Maxent.

Mr Glo est le cadet d'une fratrie de 3 enfants.

Il a été scolarisé à l'école des gars à Plélan, et a fait sa communion à Maxent.



Mr Glo aidait ses parents à la ferme, emmenait les vaches au champ, s'occupait des chevaux et changeait la litière...

Durant toute sa carrière professionnelle il a été *coffreux* dans plusieurs entreprises.

A la retraite, il allait voir « son frangin » pour aider aux petits travaux divers (moisson, couper la litière, le bois). Le samedi il s'occupait du jardin, et de la ferme avec les chevaux, soignait les vaches...

Mr Glo avait possession d'une « 2-chevaux verte ». Il a été au pardon de Ste Anne d'Auray, a visité Quiberon et d'autres lieux en Bretagne principalement, car elle est « assez grande pour lui » !

Le dimanche, son plus grand plaisir était la chasse, il adorait.

Mr Glo est arrivé à la Villa le 09 juin 2016 où il séjourne à l'unité de vie « les oiseaux » en chambre 125.

Il connaît plusieurs résidents de Maxent ou de Plélan.

Son plaisir principal est sa promenade quotidienne, soit à l'extérieur ou dans les couloirs selon la météo.

Mr Glo aime regarder la télévision et principalement après le goûter.

Portrait de personnel

À la suite d'un BAC Pro sanitaire et social, je suis arrivée en novembre 1996. Je travaille du lundi au vendredi et suis absente le mercredi.



J'ai commencé en tant que remplaçante AS et ASH pendant 10 ans, puis sur le poste de 5H-13H30 (poste relais avec les veilleuses de nuit). Je travaillais dans les 3 unités de vie.

Suite à mon congé parental d'une durée de 3 ans, j'ai été missionnée en tant que veilleuse de nuit, et ce, pendant 11 ans.

En septembre 2019, à la suite d'un départ en retraite d'une collègue de travail, j'ai saisi l'opportunité de postuler en lingerie.

En tant que lingère, je distribue le linge dans les unités de vie, ce qui me permet de garder le contact auprès des résidents et des collègues.

Je suis née dans le département de Seine St Denis (93) à Bobigny.

A 6 ans, j'ai suivi mes parents à Cannes pour suivre l'activité professionnelle de mon père, je suis arrivée en Bretagne à 8 ans.

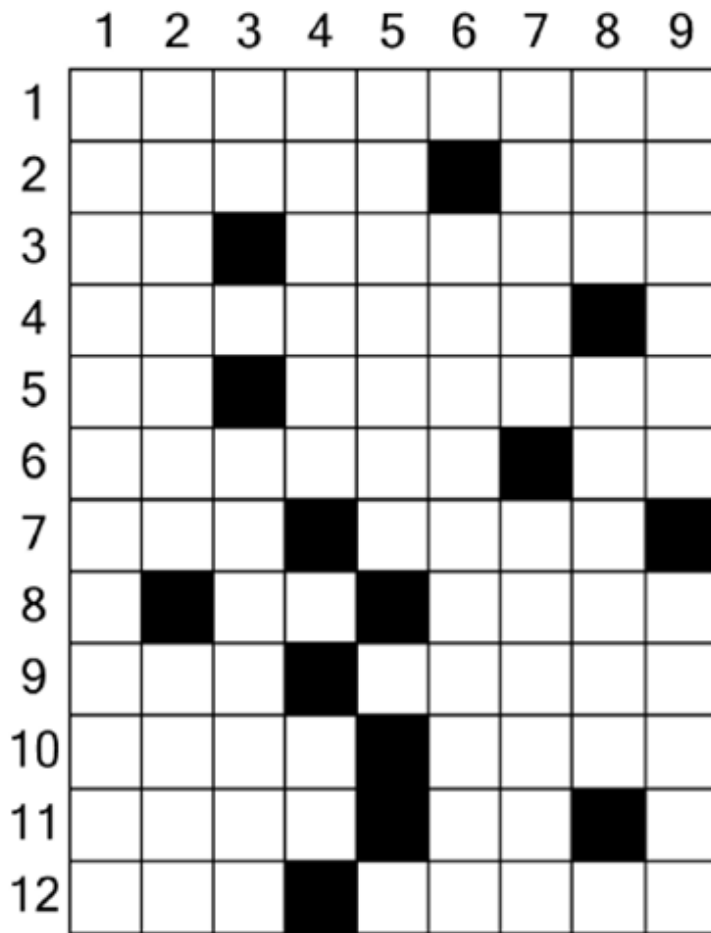
J'ai deux enfants, j'aime cuisiner, écouter de la musique. J'aime bien voyager, partir à l'aventure...

Je suis dynamique, courageuse, épicurienne et aime le relationnel.

Qui suis-je ?

Lingère
Annabelle PIEL

Place à la détente



Horizontalement :

- 1 : Galopin
- 2 : Parfait - Pronom personnel
- 3 : Jeu - Indispensable
- 4 : Diminues
- 5 : Exclamation - Assaisonne de nouveau
- 6 : Tractent - Coutumes
- 7 : Lettre grecque - Meurtri
- 8 : Dette - Changé
- 9 : Pronom relatif - Parties du corps
- 10 : Aurochs - Dépouillées
- 11 : Héros troyen - Métal pauvre
- 12 : Possessif - Corrodées

Verticalement :

- 1 : Grandioses
- 2 : Idolatrait - Récipient
- 3 : Note - Rayées
- 4 : Bateau - Pronom personnel réfléchi
- 5 : Choisissent
- 6 : Dernières volontés
- 7 : Ile grecque - Partie de l'ongle
- 8 : Très mauvais - Dans la gorge
- 9 : Pas assez chauds - Crochets

Enigme

Je ne peux pas marcher, j'ai pourtant un dos et quatre pieds.

Qui suis-je ?

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 8 | | 5 | 9 | 1 | | 2 |
| | 9 | | 3 | 6 | | 4 | | |
| 2 | 4 | 3 | | 1 | | | | |
| | | | | | | 7 | 2 | 8 |
| | 1 | | | | | | 5 | |
| 7 | 3 | 2 | | | | | | |
| | | | | 2 | | 6 | 7 | 9 |
| | | 7 | | 9 | 3 | | 4 | |
| 9 | | 4 | 7 | 8 | | 2 | 1 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | 8 | 9 | | | 3 | | |
| | 7 | 5 | | | | | | | |
| 9 | | | | 1 | 5 | | 6 | 8 | |
| 5 | 6 | 4 | 7 | | | 1 | | 3 | |
| | | | | | | | | | |
| 7 | | 2 | | | | 1 | 4 | 9 | 5 |
| 6 | 2 | | 1 | 3 | | | | 7 | |
| | | | | | | | 9 | 4 | |
| | 5 | | | 8 | 6 | 3 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 4 | | | 5 | | | |
| | 7 | 6 | | | 3 | 8 | | |
| 3 | | | 4 | | | | | 7 |
| 6 | 2 | | | 1 | | | | 5 |
| | 3 | | | 7 | | | 2 | |
| 1 | | | | 5 | | | 6 | 8 |
| 2 | | | | | 7 | | | 4 |
| | | 9 | 6 | | | 5 | 7 | |
| | | | 2 | | | 3 | 8 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | | 2 | | 6 | 9 | | |
| | | 5 | 4 | | 3 | | 2 | |
| 4 | 2 | | | 7 | | | | 3 |
| | 4 | 2 | | 3 | | | | |
| | | | 9 | | 8 | | | |
| | | | | 4 | | 1 | 9 | |
| 2 | | | | 5 | | | 7 | 6 |
| | 7 | | 3 | | 1 | 2 | | |
| | | 8 | 7 | | 2 | | 5 | 1 |

Où est-ce que les super héros vont-ils faire leurs courses ?

Que se passe-t-il quand 2 poissons s'énervent ?

Que dit une imprimante dans l'eau ?

J'ai papier (pas pied)

Le thon monte

Au supermarché



Au printemps

*Regardez les branches
Comme elles sont blanches
Il neige des fleurs.
Riant dans la pluie,
Le soleil essuie
Les saules en pleurs
Et le ciel reflète,
Dans la violette
Ses pures couleurs...
La mouche ouvre l'aile
Et la demoiselle
Aux prunelles d'or,
Au corset de guêpe
Dépliant son crêpe,
A repris l'essor.
L'eau gaîment babille,
Le goujon frétille ...
Un printemps encore !*

Théophile Gautier.

