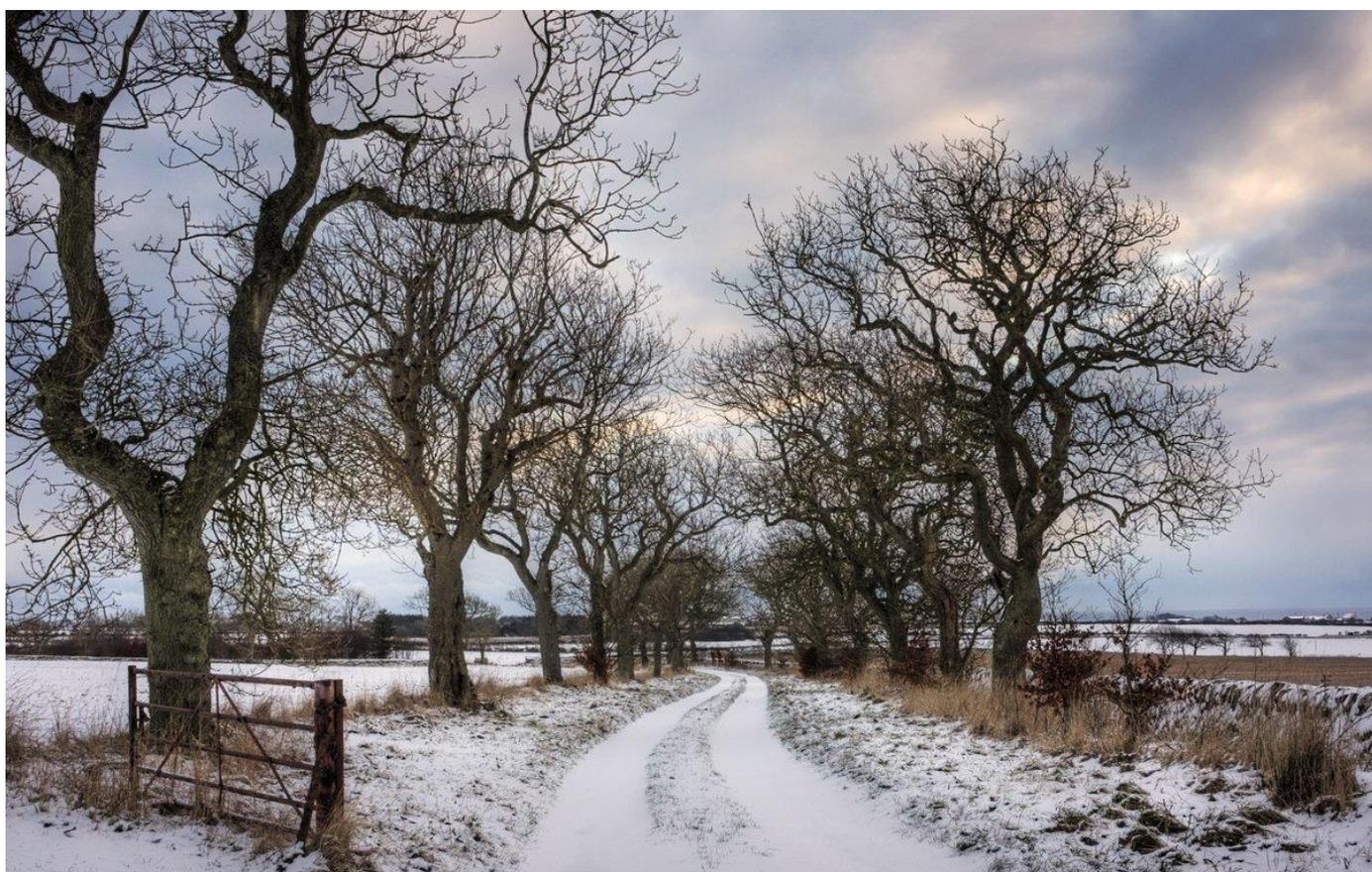


# « Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // Novembre-Décembre 2023

*« Si décembre est sous la neige, la récolte se protège ».*



## Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignage de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte-rendu de la réunion des résidents
- Carnet rose
- Place à la détente

*Villa  
St-Joseph*  
E.H.P.A.D

## Editorial

**Chères Résidentes, Chers Résidents,**

**Les fêtes de fin d'année sont déjà passées, 2024 est déjà là !**

**Permettez-moi de vous présenter tous mes bons vœux pour cette nouvelle année : qu'elle vous apporte plein de belles choses à vous et à vos proches.**

**A la « Villa St Joseph » nous avons à cœur de vous accueillir et de vous accompagner chaleureusement, avec humanité et professionnalisme ! Ce petit journal retrace le quotidien de cette grande maison et les événements marquants de ces derniers mois ! Vous constaterez que les actualités/activités sont riches et variées !**

**Tout cela est possible grâce à la compétence, au dynamisme et à la volonté de bien faire de toute l'équipe de la Villa.**

**Je tiens à saluer à ce titre le travail de l'ensemble des professionnels de l'établissement. Un grand merci à eux !**

**Ce début d'année se place sous le signe d'un nouveau projet : celui de l'aménagement du « pôle village ».**

**Il s'agit de la zone de l'ancien accueil qui sera transformée en petit bistrot, de la salle des familles, du bureau AMP, du salon de coiffure et des couloirs de l'allée centrale allant vers le service des « Fleurs » et le service « Brocéliande » !**

**Pour ce projet, nous allons être accompagnés par la société Nuancier d'Images qui propose des tapisseries et des trompes l'œil originaux ! L'idée est de créer un environnement agréable, convivial pour tous !**

**Dans ce cadre, nous recherchons 3 résidents volontaires pour participer à un groupe de travail concernant l'aménagement de cet espace ! Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à m'en faire part !**

**Encore très belle année à vous !**

**Marina MALARD  
Directrice**

## La Vie quotidienne de la Villa

### Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.  
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »  
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Le 10/11 **Mme Duault Yvonne**, unité de vie « Les oiseaux » a fêté ses 88 ans.  
Le 10/11 **Mme Yger Yvonne**, unité de vie « Les fleurs », a fêté 92 ans.  
Le 11/11 **Mme Persehaie Solange**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 87 ans.  
Le 12/11 **Mr Boscher René** unité de vie « Les oiseaux » a fêté ses 75 ans  
Le 13/11 **Sr Dugué Geneviève**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 98 ans  
Le 23/11 **Mme Yen Colette**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 90 ans

Le 02/12 **Mr Bossard Félicien**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 94 ans  
Le 02/12 **Mr Trinquart André**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 91 ans  
Le 10/12 **Mr Breton Claude**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 83 ans  
Le 13/12 **Mme Guihard Yvonne**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 89 ans  
Le 22/12 **Mme Berhault Paulette**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 85 ans  
Le 23/12 **Mme Robert Marcelle**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 92 ans  
Le 28/12 **Mme Fouville Marianne**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 84 ans  
Le 28/12 **Mme Godet Jeannine**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 89 ans

# Bienvenue

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

- Mr Régnault Roland, s'est installé le 06 novembre 2023, à l'unité de vie 1 « Les fleurs » en chambre 33.
- Mme Denais Jeanine, s'est installée le 10 novembre 2023, à l'unité de vie 1 « Les fleurs » en chambre 10.
- Mme Cimarosti Marie, s'est installée le 27 novembre 2023, à l'unité de vie 2 « Les oiseaux » en chambre 134.
- Mme Fresnel Simone, s'est installée le 04 décembre 2023, à l'unité de vie 3 « Brocéliande » en chambre 233.

### Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés



**Madame Pottier M-Thérèse, le 06 novembre 2023**  
**Madame Dolais Yvonne, le 05 décembre 2023**  
**Mme Thauvin Marie, le 14 décembre 2023**



## Animations et vie sociale

### Animations :

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Depuis quelques semaines, les animations en salle d'animation sont de nouveau proposées dans le respect des gestes barrières. Certaines activités sont maintenues dans les unités de vie.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



 Le mardi, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche et/ ou gymnastique douce.

### Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères.

N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent ou de Marie-Claude si vous êtes intéressés.

### Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement.

« IsaCoiff' » - coiffeuse Isabelle et  
« Coupe de Fée » - coiffeuse Sandrine.  
Une coiffeuse sera présente tous les lundis :

#### Dates des passages :

- Isabelle : 08 et 22 janvier ; 05 et 19 février 2024
- Sandrine : 15 et 29 janvier ; 12 et 26 février 2024



**Il est à noter que dans l'attente du nouvel espace coiffure, le salon de coiffure est transféré au niveau de l'accueil de jour.**



## Courses à Super U

Vincent propose des courses à Super U pour les résidents qui en ont besoin les **vendredis 05 janvier et 09 février 2024.**

## La petite épicerie – La Plélanaise

La petite épicerie passe dans les unités de vie les **vendredis matin de 10h30 à 12h** pour vous proposer une vente des bonbons, de gâteaux et de produits d'hygiène.

## Exposition :



Venez découvrir l'exposition de *Mr Edmond Boucard de Monterfil*. Les clichés sont visibles à l'étage de la Villa, dans le couloir de chaque côté de la salle polyvalente.



## « Le Bistrot de la Villa » :

*Le Bistrot de la Villa : un lieu de vie convivial où les résidents apprécient de se retrouver !*



## Concours dessins : « *A vos marques, prêts, dessinez !!!* »

Concours de dessins à la Villa pour les arrièr-petits-enfants des résidents et les enfants du personnel.

Le jury, composé d'une dizaine de résidents, s'est réuni le 15 décembre.

Un lot est prévu pour le 1<sup>er</sup> prix de chaque tranche d'âge :



Lot 3-5 ans



Lot 6-8 ans



Lot 9-12 ans



**7 dessins au total :**

3 dessins « catégorie des 3-5 ans »

2 dessins « catégorie des 6-8 ans »

2 dessins « catégorie des 9-12 ans »



**Personnel en service civique :**

Après 4 mois passés au sein de La Villa, Eva Theaudin a terminé sa mission en tant qu'agent d'animation en service civique le 07 décembre. Nous lui souhaitons de beaux horizons dans sa formation d'aide-soignante qui débutera début janvier 2024 et la remercions des liens créés avec les résidents et le personnel.



Le 04 décembre, la Villa a accueilli un nouvel agent d'animation en service civique.

Nous souhaitons la bienvenue à Elise Gérard, son temps de mission sera d'une durée de 11 mois.

Elise est issue de Plélan, âgée de 17 ans, elle envisage sa carrière professionnelle dans le milieu médico-social.

## Témoignages de résidents

# LES SOUVENIRS *partagés*

## « Les pommes et le cidre »

Durant la période octobre-novembre, à l'aide de grandes perches fourchues, les pommiers étaient secoués par les hommes. Les pommes étaient ramassées à la main et mises dans les « **cages** », faites d'osier et 2 anses, puis elles étaient amenées en charrette ou tombereau, déposées sur de la paille dans la cour de la ferme. Il fallait qu'elles « **nijollent** » (maturation) pendant un certain temps.

Certaines variétés étaient utilisées spécialement pour le cidre (tressard, bédange, douce Morel, douce-amère et coquerelle...)

Le pressoir était monté en commençant par la carrée (le fond du pressoir, les claies ou « **cage** » et les madriers).

Les pommes étaient broyées dans un broyeur actionné par un manège, entraîné par un cheval. Les pommes broyées étaient mises dans une auge puis transférées avec un « **pali** » (pelle creuse). On remplissait le pressoir en alternant une couche de paille, une couche de pommes, en terminant par une couche de paille.



A ce stade, le pressoir était fermé par les madriers, une vis sans fin et un « **mouton** » (gros madrier) permettaient de presser le marc.

Pendant ce temps, les fûts étaient préparés. Ils étaient recerclés puis lavés à l'eau bouillante et devaient « **chanter** », c'était l'assurance d'un fût prêt à être utilisé.

Les fûts remplis de cidre étaient couchés dans le cellier. Dans les 8 jours, il « **bouillait** », il rejetait ses impuretés. Courant février, le cidre était « **sourtirer** » (changer de fût).

En tenant compte du calendrier lunaire et du degré d'alcool, le cidre bouché pouvait être mis en bouteille. Le cidre pour la consommation restait dans le fût.

Plusieurs contenants existaient : la demi-barrique, la barrique (220 l.), le fût de 3 barriques. Le fût de 5 barriques était principalement destiné aux bistrotts ou aux grandes fermes.

Le cidre bouché était appelé « **LE CHAMPAGNE DU PAUVRE** ».

## Paroles de résidents

Mr SIMON Benoît est né le 21.10.1940 à Laval (Mayenne).

Issu d'une famille d'agriculteurs, il est l'aîné d'une fratrie de 9 enfants (3 garçons, 6 filles).

Ses parents avaient une petite ferme avec vaches et cochons. Son père cultivait des céréales servant à nourrir les animaux. Sa mère était mère au foyer mais s'occupait également des volailles et lapins.

Vers 6-7 ans, la famille est venue s'installer à Brunehanel (Aisne) où il a été scolarisé à l'école du village jusqu'à l'obtention de son certificat d'études. Mr a été en pension chez les frères à St Michel-sous-Blanc jusqu'à ses 15 ans avant de revenir à la ferme familiale. Il aidait son père pour la traite des vaches principalement ; de plus, Mr aidait sa mère et s'occupait de ses frères et sœurs.

A 20 ans il est parti à l'armée à Trier (Allemagne) avant de revenir chez sa grand-mère, il s'occupait des quelques bêtes et des travaux des champs.

Vers 22 – 23 ans, Mr est venu à Rennes où il a passé son permis « poids-lourds ». Il a passé également son permis « chauffeur de bus » avec des voyages organisés à l'étranger (Italie, Espagne, Portugal, Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse). Mr pense avoir fait la distance de 2 fois le tour de la terre !

Entre temps, Mr a eu 4 enfants (2 filles, 2 garçons). Il a été chauffeur de bus jusqu'à sa retraite. C'est à cette période que Mr Simon est venu s'installer à Plélan.

A la retraite, Mr a participé à de nombreux concours de belote et a gagné plusieurs coupes. Mr aimait la lecture, la musique, l'accordéon et la télévision.

Mr Simon est arrivé le 19 juin 2023 à la Villa et réside en chambre 217 à l'unité de vie « Brocéliande ».

Mr continue à aller à la messe en l'Eglise de Plélan, où il s'investit en faisant la quête. Il rapporte le feuillet de l'Eglise aux résidents concernés.

Mr participe aux animations et s'investit activement dans la vie quotidienne de l'unité par la mise du couvert, le pliage des lavettes...

Mr Simon aime aider les autres, il apprécie la bonne ambiance avec les résidents et dans l'ensemble du service.



## Portrait de personnel

Je suis née le 1er Février 1991 à Ploërmel, j'ai grandi à Guégon dans le Morbihan. J'ai une sœur de 4 ans ma cadette.

Depuis toute jeune j'ai toujours été attirée par les métiers de la santé.

Après avoir obtenu un BEP sanitaire et social, je suis partie à Nantes poursuivre mes études d'Aide-Soignante et j'y suis restée 11 ans.

J'ai travaillé dans un grand EHPAD de 212 résidents dans le centre-ville de Nantes qui lui aussi s'appelle « St Joseph ».

J'ai quitté Nantes pour suivre mon conjoint dans sa reconversion professionnelle et pour me rapprocher de ma famille.

Je suis l'heureuse maman de 2 enfants un garçon de 18 mois et une fille de 5 ans.

Je suis arrivée à la Villa en mars 2023 en tant qu'Aide-Soignante.

En parallèle de ma vie professionnelle, j'aime beaucoup la lecture : je dévore un roman par semaine !

J'aime aussi beaucoup le shopping, le cinéma et les séries télévisées, et bien sûr m'occuper de mes enfants qui demandent beaucoup de temps et d'attention.



***3 adjectifs pour me définir :***

***Dynamique, franche et râleuse***

**Devinez qui suis-je ?**

***Aide-Soignante***

***Mélissa LALIS***

## Photos – Rétrospective Novembre

08 novembre, Guy Larcher,  
présentation du livre de Plélan



09 novembre, diaporama sur l'île  
de Jersey, présenté par Mr Flappe



15 novembre, Fête des anniversaires

12 novembre, Isabelle et ses ballons



16 novembre, Déjeuner Bien-Être



Sortie Cinéma : « Bernadette »



Le 16 novembre, conférence d'Annegret. « Tour de vélo jusqu'en Sibérie »



27 novembre : Sortie à l'EHPAD de Maxent



29 novembre, Guy Delfino - Pianiste



Préparation du marché de Noël



**Rétrospective Décembre**  
**Le 06 décembre, Fête des anniversaires**



**07 décembre, bricolage**



**08 décembre, épluchage  
de légumes pour le  
marché de Noël**



# 10 décembre, 1er marché de Noël de la Villa



## 12 décembre, Intervention de la classe de musique du collège de l'Hermine de Plélan



### Articles dans le journal



Mardi 12 décembre, les élèves de 4e et de 3e du collège de l'Hermine qui ont choisi l'option Orchestre à l'école ont offert un récital aux résidents de l'Ehpad de la Villa Saint-Joseph. « La formation des collégiens a lieu sur le temps des cours, avec le prêt des instruments et le concours de l'école de musique Triolet 24 », précise Philippe Le Gallou, leur professeur. | OUEST-FRANCE



#### Plélan-le-Grand

La Fanfare plélanaise a ouvert le marché de Noël



La fanfare a lancé ce premier marché de Noël, organisé à l'Ehpad. | PHOTO: OUEST-FRANCE

Dimanche, le marché de Noël, était organisé à l'Ehpad Villa Saint-Joseph. Alors que des artisans ont pris place auprès des bénévoles, très investis dans la préparation et dans l'accueil de l'établissement, les musiciens de la Fanfare plélanaise ont donné le coup d'envoi de cette première.

Avec cette ouverture sur l'extérieur, le public a ainsi découvert le lieu de vie des résidents, heureux d'être ainsi mis au cœur de la vie communale. « Une première réussie, souligne Marina Malard, directrice. Toute l'équipe a contribué au succès de cette journée qui sera certainement renouvelée. »







# JOYEUX NOËL

25 décembre, tous les résidents ont reçu une carte de Noël. Elles ont été créées dans un projet fédérant les écoles de Plélan-le-Grand et Monterfil afin de rappeler que *« Noël est avant tout un moment de partage et de pensées, ici à nos aînés ».*



25 décembre :  
Joyeux Noël avec  
la Chanteuse  
Martine Guérin



**En cette période festive, on le fait sans même s'en rendre compte.**

**Oui, on parle de la tradition de "Trinquer en se regardant dans les yeux".**



***Mais savez-vous pourquoi fait-on claquer nos verres entre eux avant de déguster ?***



*Il faut savoir que cette tradition de trinquer les verres avant de boire date du Moyen-Âge. Quand on se retrouvait, c'était entre personnes de haut rang. Et généralement, ce titre provoquait des jalousies. Du coup, la confiance n'était pas au rendez-vous lors des banquets, surtout quand on sait qu'une des armes favorites pour ses ennemis était... le poison.*

Beaucoup se sont fait avoir avec des verres empoisonnés et à l'époque ce n'était pas une petite intoxication alimentaire... Alors il a fallu trouver un stratagème pour boire son verre tranquillement, sans stresser d'être empoisonner

Du coup une règle tacite a été instaurée un peu partout : trinquer ! A l'époque, les verres n'étaient pas faits de verre et étaient donc plus solides.



*Quand on trinquait, on faisait entrechoquer les verres avec assez de force pour envoyer des gouttes de son breuvage dans celui de son voisin, afin de mélanger les boissons. Cela avait pour but de dissuader d'empoisonner les verres.*

Evidemment, il fallait trinquer en se fixant droit dans les yeux.

*Se fixer permettait de déceler si son compagnon de boisson était stressé, apeuré ou en confiance. Cela permettait de vérifier les intentions de ses invités. Le premier qui détournait le regard était pris en flague : cela voulait dire qu'il avait empoisonné le verre de son voisin et qu'il voulait vérifier qu'aucune goutte ne tombe dans son propre verre !...*

La tradition a perduré un peu partout dans le monde entier, il ne vous reste plus qu'à trinquer et à dire

***« Tchîn-Tchîn ! »***

## Compte-rendu de la réunion des résidents du lundi 4 décembre 2023

### **Etaient présents :**

19 résidents, Mme Malard (directrice), Ronan (chef cuisinier), Laurence Perrier (Elior) et Vincent (animateur).

Présentation des nouveaux résidents.

### **Commission cuisine**

Demandes de résidents :

- avoir du sel et du poivre à disposition sur les tables
- Carottes trop dures et râpées trop grosses
- avoir des plats Italiens comme des spaghettis ou des lasagnes
- repas pas assez chauds parfois le temps d'être servi
- Avoir davantage de vermicelles dans les potages
- le caramel sur les desserts n'est pas adapté pour les personnes diabétiques, la cuisine va faire le point pour proposer autre chose pour les personnes diabétiques si un dessert trop sucré est proposé au menu.
- Question sur le fait de reprogrammer des petits déjeuners en self-service, les résidents ne sont pas favorables à ce que cette expérience soit reconduite, les petits déjeuners sont très bien actuellement.

Les plats particulièrement appréciés ces derniers mois sont les endives avec du pamplemousse en entrée.

Les résidents notent que des progrès ont été faits sur les repas en général.

### **Commission animation**

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa.

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoires, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins...

**Les animations à venir** (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- 03 janvier : diaporama « marché et goûter de Noël »
- 10 janvier : fête des anniversaires
- 17 janvier : vœux des résidents avec Jacqueline Y.
- 24 janvier : Mr Chérel, chanteur
- 31 janvier : diaporama sur Plélan avec Guy Larcher
- 07 février : fête des crêpes
- 14 février : fête des anniversaires
- 19 février : musique des transmissions (à confirmer)
- 21/22 février : projet photos « SISM »



### **Mme Malard termine la réunion par diverses informations :**

- Mme Malard et Mr Happe se sont rendus à un **rassemblement régional à la préfecture pour alerter à nouveau les politiques sur la situation des EHPAD le 30 novembre 2023.**

Au cours de ce rassemblement, chaque établissement a symboliquement déposé les clés de sa structure pour interpeller nos décideurs sur la fragilité socio-économique dans laquelle se trouve notre système de santé et de solidarités (manque de moyens humains, manque de financements...).

Plus de 250 personnes étaient devant la préfecture à Rennes.



- **Le petit bistrot ainsi que le salon de coiffure** vont pouvoir être aménagés en 2024 grâce à un financement accordé à la Villa par la Fondation des Hôpitaux de Paris !
- **Le marché de Noël** fut une réussite, un grand merci à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour organiser cet évènement !



**Caroline GALLAIS, aide-soignante au service Brocéliande**

**a donné naissance à une petite fille le 28/10/2023**

**Nous souhaitons la Bienvenue à Lou et offrons nos sincères félicitations aux heureux parents**

## Place à la détente

### CHARADES



Mon premier est le contraire de froid.  
Mon deuxième se trouve en haut d'une chemise ou d'un manteau.  
Mon troisième vient en premier dans l'alphabet.  
Mon tout s'offre souvent à Noël.

des chocolats (Chaud - Col -



Mon premier est un appareil qui sonne le matin.  
Mon deuxième est un pronom personnel souvent équivalent à « nous ».  
Mon tout est le nom donné au soir de Noël.

Réveillon ( Réveil - on)



Mon premier se trouve au milieu du visage.  
Mon second est un pronom personnel.  
Mon tout tombe du ciel.

Neige.

# D'où vient la tradition des boules et ornements pour décorer le sapin de Noël ?

Un sapin de Noël sans décoration, c'est un peu comme un vin chaud sans épices : ça n'a pas la même saveur. Si aujourd'hui décorer son arbre de Noël avec des boules, guirlandes et autres ornements semble être une tradition de toujours, ce n'est pas tout à fait vrai.

En 1858, une importante sécheresse prive les Vosges de pommes. La légende raconte alors que pour éviter que les sapins de Noël ne se retrouvent sans décoration, un souffleur de verre de la verrerie de Goetzenbruck fabriqua quelques **boules de verre**. Des boules rouges, pour rappeler la forme et la couleur des pommes. La tradition s'installe et la production de boules en verre explose. Aujourd'hui, le plastique et les décorations en provenance de Chine ont très largement remplacé le verre sur les étals des marchés de Noël et des magasins de décoration, mais dans les Vosges, une production de plusieurs dizaines de milliers de boules de Noël en verre perdure.