



LE PETIT JOURNAL
DE LA VILLA
MAI-JUIN 2026

Le journal de la Villa St Joseph

- Édition du 1 juil. 2026 -



Mot d'accueil

Ça y est, l'été est arrivé !

C'est le moment idéal pour emporter ce petit journal à l'extérieur et en profiter tranquillement au soleil, dans le jardin. Cette édition vous propose une rétrospective en images des deux derniers mois écoulés, riche en moments partagés et en souvenirs précieux. Que cet été soit rempli de lumière, de douceur et de petits bonheurs à savourer ensemble. Très belle lecture à toutes et à tous !

EDITORIAL

Chers résidents, chères familles,

Nous voilà désormais entrés dans l'été. Cette saison est synonyme de convivialité, de sorties, d'animations et de plaisirs simples, mais elle nous rappelle aussi combien il est important de prendre soin les uns des autres.

Ces derniers jours, nous avons tous traversé un épisode de fortes chaleurs particulièrement éprouvant. Cette canicule a mis les organismes à rude épreuve et a demandé une vigilance constante de la part de chacun. Les équipes de la Villa Saint Joseph ont fait preuve d'un engagement remarquable en adaptant leur organisation afin d'assurer le confort et la sécurité des résidents : hydratation renforcée, surveillance accrue, adaptation des activités et recherche permanente de solutions pour préserver chacun de la chaleur.

Les résidents ont notamment pu bénéficier de la fraîcheur de notre salle d'animation ou du salon de l'Unité de Vie Protégée, tous deux climatisés. Les plus fragiles y ont même passé la nuit dans de bonnes conditions lorsque cela était nécessaire.

Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à l'ensemble des professionnels de la Villa et à notre équipe de bénévoles particulièrement investis. Leur disponibilité, leur professionnalisme et leur dévouement ont permis de traverser cette période difficile dans les meilleures conditions possibles. Grâce à leur mobilisation de chaque instant, aucun résident n'a eu besoin d'être hospitalisé en lien avec cette vague de chaleur. C'est une véritable satisfaction collective dont nous pouvons être fiers.

Heureusement, la vie de notre établissement est aussi faite de moments de partage et de joie. Parmi eux, une belle soirée restera dans les mémoires : une dizaine de résidents se sont réunis vendredi pour suivre le match de la Coupe du monde de foot opposant la France à la Norvège. Les encouragements, les discussions passionnées autour du football et, pour certains, le plaisir de savourer une bière bien fraîche dans une ambiance conviviale ont fait de cette soirée un moment particulièrement apprécié.

C'est aussi cela, la vie à la Villa Saint Joseph : prendre soin, accompagner, mais aussi partager des instants simples qui créent des souvenirs et entretiennent le plaisir d'être ensemble.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été. Bonne lecture de cette nouvelle gazette !

Stéphane Nouvel, directeur



JOYEUX Anniversaire

Les anniversaires à venir

Afin de permettre à chacun de le souhaiter le jour venu, voici la liste des anniversaires à venir :

- Mme. BERTHELOT Yvonne, née le 01/07/1930, fêtera ses 96 ans
 - M. DUBORD Olivier, né le 04/07/1941, fêtera ses 85 ans
 - Mme. MACE Lucienne, née le 08/07/1937, fêtera ses 89 ans
 - Mme. GUILLOTTEL Marie-Thérèse, née le 12/07/1936, fêtera ses 90 ans
 - Mme. BASILE Marie-Thérèse, née le 20/07/1931, fêtera ses 95 ans
 - M. CHATELET Eugène, né le 23/07/1936, fêtera ses 90 ans
 - Mme. LEDUC Anne, née le 25/07/1950, fêtera ses 76 ans
-
- Mme. DJABRI Geneviève, née le 01/08/1930, fêtera ses 96 ans
 - M. DRUAIS Jean-Pierre, né le 04/08/1948, fêtera ses 78 ans
 - Mme. LEBORGNE Elise, née le 05/08/1933, fêtera ses 93 ans
 - Mme. PEGEAULT Marcelle, née le 06/08/1934, fêtera ses 92 ans
 - M. GAUTHIER Henri, né le 11/08/1945, fêtera ses 81 ans
 - Mme. LEGENDRE Marie-Thérèse, née le 12/08/1949, fêtera ses 77 ans
 - M. GICQUEL Henri, né le 19/08/1948, fêtera ses 78 ans
 - M. BASSI Jean-Marc, né le 22/08/1951, fêtera ses 75 ans
 - Mme. REGNAULT Marie Madeleine, née le 28/08/1924, fêtera ses 102 ans
 - M. THOMAS Daniel, né le 30/08/1943, fêtera ses 83 ans
 - Mme. ROSSA Jacqueline, née le 31/08/1935, fêtera ses 91 ans

BIENVENUE À LA VILLA SAINT-JOSEPH

Nous avons récemment accueilli : Mme SERADIN Marylène, à l'unité de vie "les Oiseaux" ; Mr RIVIERE Bernard, à l'unité de vie "les Fleurs" ; et Sr BRILLU Marie, à l'unité de vie "Brocéliande".

L'ensemble du personnel vous souhaite la bienvenue. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et envies.



Café tricot

Les aiguilles s'activent et les mailles montent dans la bonne humeur du café-tricot du mardi matin ! De délicates mains expertes confectionnent déjà de jolis chaussons de nuit destinés au marché de Noël.



Silence... et place aux mots !

Aldo nous a emportés dans son univers avec une poésie vivante, originale et résolument contemporaine. Un moment qui a su toucher, surprendre et ne laisser personne indifférent. Un grand merci à Jean-Pascal et à l'association Dixit Poétic pour cette belle parenthèse artistique.



Gym douce

Comme chaque mardi après-midi, on se met en mouvement avec Ludovic ! Entre étirements en douceur et exercices adaptés, chacun progresse à son rythme... toujours dans la bonne humeur et sans se prendre trop au sérieux. Un grand merci aux bénévoles et aux salariés qui accompagnent et rendent possible ce joli moment de mise en mouvement.



Petits poneys

Chaleur oblige, les petits chevaux ont trotté à l'intérieur ! À l'abri du soleil, les parties se sont déroulées dans une ambiance conviviale... avec juste ce qu'il faut de concentration et un brin de compétition. Comme quoi, même par forte chaleur, les dés n'ont pas dit leur dernier mot !



Fidèles beloteurs

Cartes en main et concentration de rigueur ! Les parties de belote s'enchaînent dans la villa. Un clin d'œil particulier au sourire de Chantal, nouvelle bénévole à la Villa, que nous avons le plaisir d'accueillir aux côtés de Marie-Claude. Bienvenue à toutes les deux, et merci pour votre engagement auprès des résidents !



Anniversaires de mai

Comme chaque mois, les anniversaires sont célébrés dans une ambiance chaleureuse et musicale en compagnie des bénévoles et salariés disponibles. Bravo au chanteur-guitariste Xavier Martin qui nous a tous convaincu !



Une petite attention est remise à chacun pour marquer le jour comme il se doit. Et en prime, un sourire... et parfois une bise d'un bénévole, toujours avec beaucoup de gentillesse et de simplicité.



Séjour vacances !

Fin mai, c'est sous un beau soleil que le groupe a pris la route pour le séjour vacances à Locmaria-Grand-Champ. Une ambiance joyeuse et impatiente, faite de sourires et d'excitation à l'idée de partager quelques jours de détente et de découverte.



Le séjour a offert de très beaux moments, loin du cadre habituel du quotidien. Les repas ont été partagés dans une ambiance conviviale, propice aux échanges et à la bonne humeur.



Face à la chaleur, les sorties ont parfois été adaptées, mais le gîte climatisé a permis à chacun de profiter pleinement de moments de détente et de confort.



Une belle soirée à la crêperie du côté de Damgan, avec en prime le plaisir de retrouver le bord de mer tout proche. Un moment simple et apprécié, autour d'une bonne table, qui a permis de prolonger agréablement la soirée.



Nous sommes restés sérieux tout au long du séjour, soyez-en assurés... enfin presque !



Soirée gourmande sur le port de Vannes, où chacun a pu savourer un délicieux moment... et parfois trois boules de glace bien méritées ! Le tout accompagné d'une belle lumière de fin de journée, avec un coucher de soleil qui est venu parfaire cette parenthèse estivale.



Notre équipe d'aventuriers lors de la cérémonie de remise des diplômes du séjour...



De retour à la villa, le séjour s'est prolongé autour d'un repas partagé tous ensemble. L'occasion de regarder les photos des vacances, de raviver les souvenirs tout frais... et de faire durer encore un peu cette belle parenthèse.



A la rencontre de Madeleine...

Ce mois-ci, nous mettons à l'honneur Mme Madeleine Bouvier, née le 19 juin 1947 à Rennes. Fille d'un maçon et d'une aide-ménagère, Madeleine a grandi dans son village breton, où l'école se trouvait juste à côté de chez elle. Elle avoue avec le sourire que les bonnes notes n'étaient pas toujours au rendez-vous, mais cela ne l'a pas empêchée de se construire de merveilleux souvenirs.

Parmi eux, il y en a un qui tient une place toute particulière : sa dînette. Comme beaucoup d'enfants de son époque, elle pouvait passer des heures à jouer et à laisser parler son imagination. Un souvenir simple, mais qui lui rappelle de très beaux moments de son enfance.

Le 25 mai 1968, à Paimpont, Madeleine épouse Michel Goltais. Plus tard, elle travaille comme ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles), un métier qu'elle exerce avec beaucoup d'attention auprès des enfants. Avec parfois jusqu'à 34 élèves dans une même classe, il fallait avoir de l'énergie, de la patience... et certainement une bonne dose d'organisation !

Côté loisirs, Madeleine a toujours aimé la marche, la lecture et le tricot. Elle a arpenté les chemins de la forêt de Paimpont. Une véritable passion qui lui a permis de profiter pleinement de la nature et du grand air.

À la suite de problèmes de dos, elle a été mise en invalidité à l'âge de 50 ans. Aujourd'hui, Madeleine réside à la Villa depuis le 18 juin 2025 et s'y sent très bien. Elle occupe la chambre 144, à l'Unité de Vie Les Oiseaux, un nom qui lui va plutôt bien quand on sait qu'elle apprécie le calme et les moments agréables du quotidien.

À la Villa, elle a le plaisir de retrouver plusieurs connaissances, notamment Mme Marchand, M. Fortin et M. Bossard. Elle apprécie également les nombreuses animations proposées, qu'elle trouve variées et conviviales. Et selon elle, nous avons la chance de pouvoir compter sur une bonne équipe d'animation qui sait mettre de la bonne humeur dans la vie de l'établissement !

Nous souhaitons à Madeleine encore de nombreux beaux moments parmi nous, entourée de ses amis, de ses souvenirs et de sa bonne humeur.

Un témoignage récolté par Cléa, stagiaire à la Villa



Ateliers lecture

Les premières lectures proposées par M. Happe ont été très appréciées. Une belle entrée en matière avec une œuvre incontournable de Saint-Exupéry : *Le Petit Prince*, qui a su capter l'attention et éveiller de jolis échanges. La lecture d'un nouvel ouvrage devrait être proposée en août.



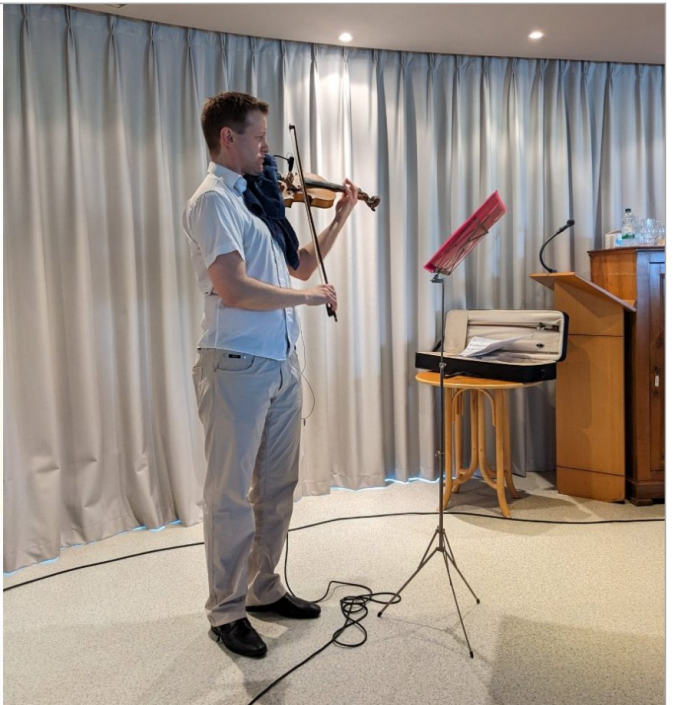
Epluchage des légumes

Pendant que certains lisent, d'autres s'activent aux Papillons pour aider à la préparation du repas !



Jardinage

Et vous, aviez-vous remarqué que, chaque jeudi après-midi (hors vacances), de jeunes jardiniers viennent gratouiller la terre de notre jardin ? Les élèves de l'école Notre-Dame de Plélan partagent ce moment avec quelques résidents. N'hésitez pas à aller à leur rencontre, les échanges sont toujours riches et plein de fraîcheur !



Parenthèse musicale

Salle comble pour la venue de Frédéric Schwing, violoniste, qui nous a offert un moment musical tout en finesse. À travers un répertoire varié mêlant grands classiques et airs plus contemporains, il a su captiver l'auditoire et créer une belle émotion partagée.



Après-midi à la ferme...

À la ferme d'Isabelle, les résidents ont profité d'un bel après-midi ensoleillé au contact des animaux. Entre caresses et moments d'observation, chacun a pu savourer cette parenthèse douce et apaisante, au rythme de la nature.



Poules, âne, cheval, lapins... une véritable petite ménagerie attendait les visiteurs ! L'occasion de nourrir, toucher et partager des instants simples mais précieux, dans un cadre chaleureux et parfaitement entretenu.



Des sourires discrets, des gestes tendres et beaucoup de curiosité... cette visite à la ferme d'Isabelle a été riche en échanges et en découvertes. Un grand merci à Isabelle pour son accueil et pour ce lieu plein de vie où il fait bon revenir.

Portrait de... une collègue pétillante !

Originaire de Rennes, notre collègue est née le 26 décembre 2001. Elle a grandi entourée d'une belle tribu : une grande sœur, un grand frère... et une sœur jumelle. Aujourd'hui, la famille s'agrandit encore puisqu'elle est devenue tata depuis peu d'un petit garçon et d'une petite fille — de quoi ajouter encore plus de joie aux réunions familiales.

Côté études, elle reste fidèle à sa ville natale en obtenant un bac STMG, suivi d'un BTS SAM (Support à l'action managériale), toujours à Rennes. Un parcours structuré... avant de se lancer dans des expériences bien plus mouvementées !

Avant de rejoindre l'EHPAD, elle fait ses armes pendant plusieurs saisons en restauration. Une école de la vie qui lui permet de développer des qualités précieuses : le sens du contact, de l'organisation et du travail en équipe. Des compétences qu'elle réutilise pleinement aujourd'hui.

Après avoir vécu deux ans à Cleunay, puis un an à Beignon, elle décide de revenir dans les alentours.

Cela fait maintenant 5 ans qu'elle travaille à la Villa en tant qu'agent de soins polyvalente. Ce qu'elle apprécie particulièrement ? La diversité des postes, mais aussi et surtout les échanges quotidiens avec les résidents, toujours différents et riches humainement.

En dehors du travail, elle aime profiter de la vie à fond ! Voyager, découvrir de nouveaux endroits, partir en virée à la plage, organiser des pique-niques, lire ou encore cuisiner... sans oublier les moments précieux passés en famille et entre amis.

Si elle devait se décrire en trois mots ? Curieuse, bienveillante... et fêtarde ! Oui, clairement, ce n'est pas la première couchée...

Après 5 belles années passées parmi nous, elle s'apprête à prendre son envol pour une nouvelle aventure. Un nouveau voyage qui lui ressemble, plein de découvertes et de rencontres.



On lui souhaite le meilleur pour la suite... et surtout, de continuer à croquer la vie comme elle sait si bien le faire !

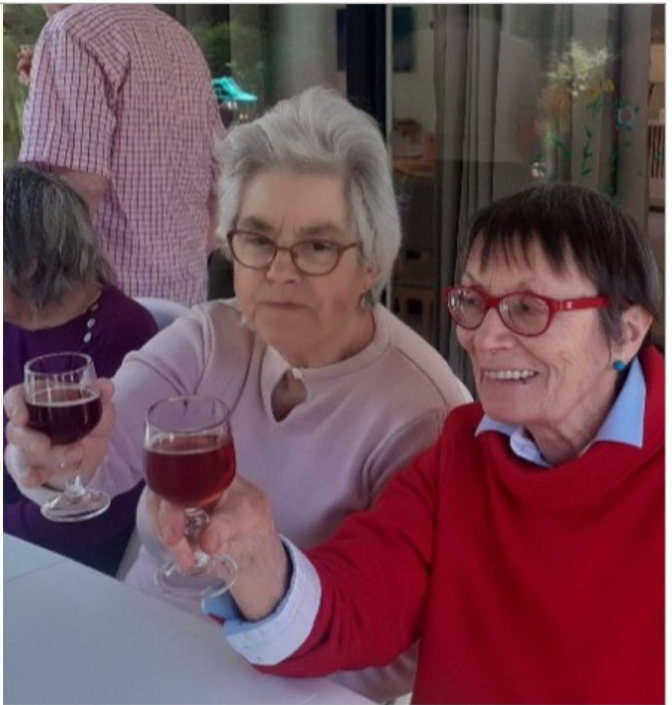
Alors, avez-vous deviné de qui il s'agit ?

La petite bouille sur la photo est celle de : *Léna MONNIER* !



Jeux d'adresse

Début juin, les résidents ont relevé le défi autour de différents jeux d'adresse, en compagnie des jeunes du centre social L'Inter'Val.



La saison des BBQ est lancée

Verres levés du côté des Papillons pour partager un barbecue convivial ! Un moment simple et chaleureux.



*Quand nous chanterons le temps
des cerises,
Et gai rossignol et merle moqueur
Seront tous en fête ;
Les belles auront la folie en tête,
Et les amoureux du soleil au cœur.*



*Quand nous chanterons le temps
des cerises,
Sifflera bien mieux le merle
moqueur...*





Des crêpes...et de la musique

Après-midi partagé avec les enfants du centre social, venus préparer et servir des crêpes avec le sourire. De vrais petits serveurs, fiers et appliqués, qui ont régalé les résidents autant par leur gentillesse que par leurs douceurs.



Au son de l'accordéon du p'tit fermier, les plus gourmands se sont fait plaisir. Un instant simple et chaleureux... comme un goût de Bretagne...



Le solstice et les premiers jours de l'été

Le mois de juin marque l'arrivée officielle de l'été. Les journées s'allongent, les températures grimpent et la nature est en pleine effervescence. C'est le mois des premières baignades, des pique-niques et des soirées qui s'étirent tard dans la nuit. Le 21 juin, c'est le solstice d'été : le jour le plus long de l'année. Dès ce jour, les nuits recommencent doucement à s'allonger jusqu'en décembre.

Le saviez-vous ?

Le mot « solstice » vient du latin sol (soleil) et sistere (s'arrêter), comme si le soleil marquait une pause. Ce moment est célébré depuis l'Antiquité : les Égyptiens l'utilisaient pour établir leur calendrier. En France, le 21 juin coïncide avec la Fête de la Musique depuis 1982 !

Poème

Que le soleil est beau quand tout frais il se lève,
Comme une explosion nous lançant son bonjour !
- Bienheureux celui-là qui peut avec amour
Saluer son coucher plus glorieux qu'un rêve !

Je me souviens ! J'ai vu tout, fleur, source, sillon,
Se pâmer sous son oeil comme un coeur qui palpite...
- Courons vers l'horizon, il est tard, courons vite,
Pour attraper au moins un oblique rayon !

Charles Baudelaire - Extrait



Anniversaires au frais !

Compte tenu de la vague de chaleur de la fin du mois de juin, nous n'avons pas pu célébrer les anniversaires comme à notre habitude. Mais nous nous sommes adaptés et avons quand même marqué le coup : encore un joyeux anniversaires mesdames !

Coupe du Monde

La Coupe du Monde de football 2026 a débuté le 11 juin, dans trois pays hôtes : les États-Unis, le Canada et le Mexique. Les matchs se déroulent dans 16 stades répartis sur tout le continent américain, dont le mythique Estadio Azteca de Mexico. C'est la troisième fois que ce stade accueille une Coupe du Monde. La France tentera de décrocher une troisième étoile, sous les yeux de millions de supporters aux quatre coins du globe.



Soirée match France - Norvège en salle polyvalente. Allez les bleus !!!!



Animation musicale avec Joël

Cet après-midi, Joël est venu nous offrir une belle animation musicale : « Laquelle a votre préférence ? ». Un répertoire éclectique, de nombreuses anecdotes et une guitare parfaitement accordée. Merci !!!

Je rends le badge... mais pas les souvenirs

À vous tous qui feuillotez cette gazette,

Il paraît que toutes les bonnes choses ont une fin... et qu'il faut parfois faire des choix cornéliens pour avancer dans la vie... Comme vous le savez, ce n'est pas simple pour moi de rendre mon badge aujourd'hui, mais il est l'heure pour moi de dire au revoir à la salle polyvalente...

Je n'aurai passé qu'un petit bout de chemin à la Villa Saint-Joseph, mais quel bout de chemin ! Suffisamment long pour m'attacher, pour rire (souvent), pour apprendre (beaucoup), et pour constater que, même après une vingtaine de parties, certains restent étonnamment chanceux au loto... je ne vise personne, bien sûr.

Avant tout, merci.

Merci aux résidents, pour votre accueil, vos histoires, vos blagues (parfois meilleures que les miennes, et ça, ça fait mal), votre spontanéité et votre capacité à transformer une simple animation en vrai moment de vie.

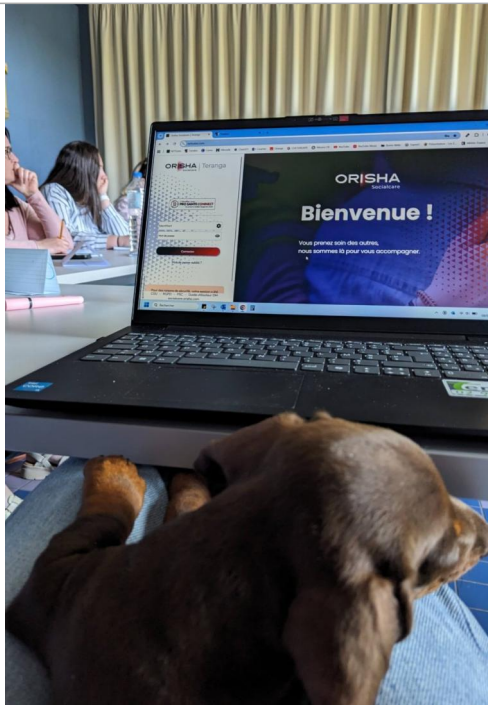
Merci aux équipes, collègues de tous horizons, pour votre engagement, votre énergie, votre patience... et votre capacité à garder le sourire même quand la journée décide de partir dans tous les sens (et elle sait le faire). On ne le dit pas assez, mais ce que vous faites ici a du sens. Un vrai.

Merci aux bénévoles - dont la présence ici est indispensable ! - aux familles, aux partenaires, à tous ceux qui gravitent autour de cette grande maison et qui la rendent vivante. Parce qu'un EHPAD, ce n'est pas juste un lieu, c'est un petit monde. Et ici, il est plutôt chaleureux.

Je crois sincèrement qu'il se passe quelque chose de précieux entre ces murs. Quelque chose qui ne se mesure ni en planning, ni en transmissions, ni en nombre d'animations réalisées. Quelque chose de profondément humain, fragile parfois, mais toujours essentiel.

Alors oui, il y a des jours plus compliqués, des moments de doute, des coups de fatigue... mais n'oubliez jamais pourquoi vous êtes là. Continuez de faire les choses sérieusement... sans jamais vous prendre trop au sérieux.

À vous, chers résidents : continuez de rire, de râler un peu (c'est important pour l'équilibre du service), de participer, de détourner les règles du jeu quand ça vous arrange, et surtout de garder cette liberté d'esprit qui fait toute la différence. Soyez curieux, soyez joueurs, soyez un peu rock'n'roll... ça vous va très bien.



Je repars avec de beaux souvenirs : des regards, des éclats de rire, des discussions improbables, des chansons reprises (plus ou moins juste), et cette sensation d'avoir, à mon échelle, apporté quelques petits moments de légèreté.

Et bien sûr, je n'oublie pas ceux qui ne sont plus là, mais qui continuent d'habiter les lieux d'une autre manière.

Avant de partir, je souhaitais également avoir un petit mot pour Léna BIGOT, qui prendra la suite dès lundi prochain. Je suis convaincu qu'elle saura trouver très vite sa place parmi vous et qu'elle s'entendra parfaitement avec les résidents. Je compte sur vous tous pour lui réserver le meilleur accueil et l'accompagner dans ses premiers jours, qui ne sont jamais simples. Mais je n'ai aucun doute : avec vous, et avec elle, ça va être top.

Il est toujours un peu étrange de partir d'un endroit où l'on se sent bien... Alors je m'en vais, non pas en courant, mais avec gratitude.

Merci pour ces 6 mois de vie partagée. Prenez soin de vous, les uns des autres... et continuez de faire vivre la Villa Saint-Joseph comme vous savez si bien le faire. Et gardez un œil sur Frédéric, juste au cas où.

Et promis, si un jour vous entendez parler d'un animateur qui revient "juste pour voir"... il y a de fortes chances que ce soit moi.

À bientôt,

Adrien (adrien.lhote@orange.fr)

#FishOn #Loki #Rock'N'Roll #Bisous



Nos condoléances
les plus sincères

*"il y a des personnes qui restent dans nos cœurs même si
elles ne sont plus dans nos vies"*

Un dernier au revoir

Mr BERTHELIN Bernard (unité de vie Brocéliande), nous a quitté le 27 mai 2026.

Nos pensées sont tournées vers ses proches.