

LE PETIT JOURNAL DE LA VILLA

MARS - AVRIL
2026

Le journal de la Villa St-Joseph

- Édition du 1 mai 2026 -



Mot d'accueil

« Le printemps est une promesse : celle de jours plus lumineux et de cœurs plus légers. »

En ce joli mois de mai, profitons pleinement des instants partagés, des activités, des rires et des échanges qui font toute la richesse de la vie à la Villa Saint Joseph. En attendant de vivre encore de beaux moments ensemble, nous vous invitons à découvrir la rétrospective – en images – des deux derniers mois écoulés. Bonne lecture à toutes et à tous !

EDITORIAL

Chers résidents, chères familles,

C'est avec beaucoup de plaisir que je me présente à vous en tant que nouveau directeur de La Villa Saint Joseph. Arrivé début avril, j'ai le privilège de succéder à Marina Malard, qui a accompagné cet établissement avec engagement pendant neuf années.

Je découvre chaque jour un lieu de vie chaleureux, porté par des professionnels investis, attentifs et profondément attachés au bien-être des résidents. Je tiens d'ailleurs à saluer leur travail remarquable, leur bienveillance et leur présence quotidienne à vos côtés.

Je dirige également Les Jardins de l'Immaculée à St Méen le Grand et partagerai donc mon temps entre les deux établissements. Anita Gicquel, que vous connaissez bien, sera mon relais si besoin lors de mes absences.

Je suis très heureux de pouvoir aujourd'hui m'inscrire dans la continuité de l'histoire de La Villa Saint Joseph, tout en apportant mon énergie et mon écoute pour accompagner les projets à venir.

Les beaux jours s'installent, apportant avec eux de nouvelles occasions de profiter du jardin, des animations, des rencontres et des moments partagés. La gazette en est le reflet : elle témoigne de la richesse de la vie qui anime notre maison.

Je souhaite que chacun, résident comme famille, se sente ici chez soi, écouté, respecté et entouré.

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous au fil des jours.

Stéphane Nouvel, Directeur



Les anniversaires à venir

Afin de permettre à chacun de le souhaiter le jour venu, voici la liste des anniversaires à venir :

- Mme. DUBOIS Edith, née le 09/05/1945, fêtera ses 81 ans
 - Mme. LESEC Marie, née le 12/05/1936, fêtera ses 90 ans
 - Mme. PERON Louise, née le 13/05/1940, fêtera ses 86 ans
 - Mme. DAUGAN Thérèse, née le 22/05/1935, fêtera ses 91 ans
 - M. FORTIN Gérard, né le 22/05/1939, fêtera ses 87 ans
 - M. GESVRET Maurice, né le 22/05/1940, fêtera ses 86 ans
 - Mme. LIGER Marie, née le 24/05/1936, fêtera ses 90 ans
 - Mme. BOUCHER Odette, née le 27/05/1934, fêtera ses 92 ans
 - M. WUILLEMIN Gérard, né le 29/05/1937, fêtera ses 89 ans
-
- Mme. GOLTAIS Madeleine, née le 19/06/1947, fêtera ses 79 ans
 - Mme. MEHAULT Marie-Thérèse, née le 19/06/1927, fêtera ses 99 ans
 - Mme. DENAIS Jeannine, née le 25/06/1935, fêtera ses 91 ans

" Je me suis rendu compte que j'avais pris de l'âge le jour où j'ai constaté que je passais plus de temps à bavarder avec les pharmaciens qu'avec les patrons de bistrot ".

Michel Audiard, scénariste



Bienvenue à la Villa St-Joseph

Nous avons récemment accueilli :

- Mme LEBORGNE Elise, à l'unité de vie "Les Oiseaux"
- Mr DRUAIS Jean-Pierre à l'unité de vie "Les Papillons"
- Mme CHATELET Marie-Madeleine à l'unité de vie "Les Fleurs"
- Mr CHATELET Eugène à l'unité de vie "Les Fleurs"
- Mr LABBE Pierre à l'unité de vie "Brocéliande"

Bienvenue chez vous... ou presque ! On ne va pas se mentir, arriver dans un nouveau lieu de vie, ce n'est pas toujours une étape facile. Changer de repères, découvrir de nouveaux visages, prendre de nouvelles habitudes... cela demande un peu de temps. Ici, chacun avance à son rythme, et nous sommes là pour vous accompagner au quotidien, avec attention et bienveillance.

Notre priorité est simple : être à votre écoute. N'hésitez jamais à venir nous voir, à poser des questions ou à partager vos idées : c'est aussi grâce à vous que la vie ici prend tout son sens. Ici, à la Villa, c'est un peu comme une colocation... avec beaucoup d'expérience et, disons-le, de belles histoires à raconter ! On y croise des personnalités différentes, on y partage des moments de vie, des échanges, des rires, et parfois même de nouvelles amitiés. L'ambiance se veut familiale, simple et conviviale.

Tout au long de l'année, des activités et des sorties sont proposées pour rythmer les journées : il y en a pour tous les goûts et toutes les envies. Libre à vous d'y participer selon votre humeur du jour.

Nous espérons sincèrement que vous vous sentirez bien ici et que vous y trouverez votre place, entouré(e) et écouté(e). Et surtout, n'oublions pas... l'âge, c'est dans la tête !



Du Mimosa plein la Villa

Récit rédigé par les résidents présents pendant l'activité :

« Pendant ce temps, au PASA, une équipe d'heureux travailleurs s'affaire pour préparer une délicieuse gelée qui va vous surprendre : après avoir pris soin de sélectionner les plus belles fleurs (de St-Péran), on fait infuser les fleurs pendant une heure dans l'eau bouillante.

Les discussions ont battu leur plein autour du mimosa.
Ensuite, il faut filtrer l'infusion au torchon pour en extraire le liquide.

Puis nous ajoutons du sucre et du citron pour parfaire la recette.

De nouveau porté à ébullition, ajouter l'agar-agar et cuire 8 minutes.
Puis il suffit de mettre en pots dans la joie. »

Signé : Christiane et ses amis, André, Jeannine, Marie-Thérèse, Odile, Armand et Henri.

"Mimosa, poudre de soleil,
tes pompons dorés, m'émerveillent,
quand février, te voit fleurir,
l'hiver peut enfin, déguerpir."

Recette officielle (ou presque) de la Gelée de Mimosa

Ingrédients :

80 g de fleurs de mimosa
6 g d'agar agar
1 jus de citron
350 g de sucre
1 litre d'eau

Étapes :

1) Tout d'abord, déposer les fleurs de mimosa dans un récipient, faire bouillir l'eau et dès l'ébullition, la verser sur les fleurs de mimosa.

2) Couvrir et laisser infuser 1 heure.

3) À l'issue de ce temps, passer l'infusion dans un filtre à café ou un torchon, veiller à bien presser les fleurs pour en extraire tout le liquide et mettre celui-ci dans une casserole avec le sucre et le jus de citron.

4) Ensuite, laisser chauffer à nouveau jusqu'à ébullition en remuant de temps en temps. Pendant ce temps, délayer l'agar agar dans un peu d'eau froide.

5) Lorsque l'infusion de mimosa bout, verser l'agar agar et sans cesser de remuer cuire environ 8 minutes.

6) Verser ensuite dans des pots préalablement stérilisés, fermer et laisser à l'endroit à température ambiante.

7) Lorsque le clic se fait entendre, les bocaux sont prêts à être rangés.

Récolte et préparation :

- Cueillir uniquement les fleurs de mimosa bien fraîches, non traitées (loin des routes et pesticides).
- Secouer-les doucement pour enlever poussière et petits insectes.
- Éviter de trop les laver pour ne pas perdre le parfum (un rinçage très rapide si besoin).

Astuces pour une gelée parfaite :

- Ajouter une cuillère de miel pour une note encore plus florale.
- La couleur reste souvent jaune très pâle : c'est normal.
- Se conserve 1 an à l'abri de la lumière.



Elles ont changé le monde... et continuent de nous inspirer !

Début mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, nous avons fait un petit voyage dans le temps pour (re)découvrir ces femmes qui ont marqué l'Histoire. Et quelle galerie de portraits !

Comment ne pas se souvenir de l'engagement de **Françoise Dolto**, de la force et du courage de **Simone Veil**, de la plume affûtée de **Simone de Beauvoir**, de la générosité de **Mère Teresa** ou encore de la bravoure de **Germaine Tillion**, grande figure de la Résistance ?

Et que dire des artistes qui ont conquis le monde avec talent et panache : **Joséphine Baker**, **Romy Schneider**, **Dalida**, ou encore l'inoubliable **Édith Piaf**... Des voix et des présences qui résonnent encore aujourd'hui. Sans oublier les esprits brillants comme **Marie Curie** (oui, inventrice ne se disait peut-être pas, mais génie, certainement !) ni les sportives audacieuses telles que **Gertrude Ederle**, qui traversa la Manche à la nage en 1926 en moins de 15 heures — un exploit qui en a laissé plus d'un bouche bée !

Bref, Mesdames, merci d'exister. Car sans vous, le monde manquerait sérieusement d'intelligence, de courage, d'élégance... et d'organisation, osons le dire !

Votre génération a connu d'immenses bouleversements. Vous avez vu la société évoluer, parfois lentement, souvent courageusement. Vous vous êtes battues pour vos droits, pour votre liberté, pour votre place. Et pour cela : bravo, chapeau bas.

En 2026, le chemin continue — car les droits ne sont jamais définitivement acquis. Mais à la Villa Saint-Joseph, une chose est sûre : les femmes sont majoritaires... et les hommes n'ont qu'à bien se tenir !



Le saviez-vous ?

Olympe de Gouges, née en 1748 à Montauban, est aujourd'hui considérée comme l'une des premières grandes figures du féminisme français. Mais à son époque, être une femme qui pense, écrit et ose prendre la parole en politique était loin d'être bien vu... et même franchement dangereux !

Autodidacte, veuve très jeune, elle choisit de ne pas se remarier afin de préserver sa liberté — un choix audacieux au XVIII^e siècle. Installée à Paris, elle fréquente les milieux intellectuels et s'engage à travers ses écrits contre les injustices de son temps : elle défend les droits des femmes, bien sûr, mais aussi ceux des enfants nés hors mariage, des plus démunis, et milite même pour l'abolition de l'esclavage.

En 1791, en pleine Révolution française, elle publie sa célèbre *Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne*. Ce texte, rédigé en réponse à la Déclaration des droits de l'homme et du citoyen de 1789, réclame l'égalité juridique et politique entre les femmes et les hommes. Elle y affirme avec force :

« La femme a le droit de monter sur l'échafaud ; elle doit avoir également celui de monter à la tribune. »

Mais ses prises de position, notamment son opposition à certaines violences révolutionnaires et son soutien aux Girondins, lui attirent de puissants ennemis. Arrêtée, jugée sans véritable défense, elle est guillotinée le 3 novembre 1793. Elle avait 45 ans.

Aujourd'hui reconnue pour son courage, sa modernité et sa vision étonnamment actuelle de l'égalité. Elle nous rappelle que les droits dont nous bénéficions aujourd'hui ont souvent été écrits... au prix de grands sacrifices.



Certains se demandaient s'il lui arrivait vraiment de travailler...

Pour faire taire les rumeurs, voici une preuve en image. Plus sérieusement, un grand merci à Frédéric, notre agent de maintenance, l'homme de l'ombre qui court aux quatre coins de la Villa pour veiller au bon entretien du matériel et des installations. Grâce à lui, tout fonctionne et le cadre de vie reste agréable pour tous.



Le palet breton fait son retour !

Ambiance conviviale autour d'une partie de palet breton !
Les résidents des papillons se sont retrouvés pour partager un moment de jeu, de concentration... et surtout de bonne humeur. Entre précision, petits défis et éclats de rire, chacun a pu profiter de cette activité et du soleil !



Pétanque pour l'accueil de jour

Cet après-midi, les résidents se sont retrouvés pour une sympathique partie de pétanque. Entre concentration, stratégies pour placer la boule au plus près du cochonnet et quelques taquineries entre joueurs, l'ambiance était au rendez-vous ! Un beau moment de partage qui mêle adresse, détente et convivialité.

Le saviez-vous ?

Le mot *pétanque* vient de l'expression provençale « pieds tanqués », qui signifie littéralement « les pieds plantés dans le sol ». Contrairement à d'autres jeux de boules où l'on prend de l'élan avant de lancer, à la pétanque on joue les pieds bien ancrés dans un cercle tracé au sol. Ce jeu est né en 1907 à La Ciotat, dans le sud de la France, lorsqu'un joueur souffrant de rhumatismes ne pouvait plus courir pour lancer ses boules. Ses amis ont alors adapté les règles pour lui permettre de jouer... en restant immobile. La pétanque était née !

Depuis, ce jeu simple et convivial a largement dépassé les frontières de la Provence. Aujourd'hui, on y joue dans toute la France mais aussi aux quatre coins du monde : en Espagne, en Belgique, en Allemagne, en Thaïlande, au Canada ou encore en Afrique du Nord. Des championnats internationaux rassemblent même des joueurs venus de nombreux pays, preuve que quelques boules, un cochonnet et un peu d'adresse suffisent à créer de grands moments de convivialité.

Et comme on peut le constater ici, la pétanque reste surtout un formidable prétexte pour se retrouver, discuter, partager... et profiter ensemble d'un bon moment.



Fin du voyage au Japon avec Monsieur Happe

Cette semaine, les résidents ont une nouvelle fois eu le plaisir d'accueillir Monsieur Happe, intervenant fidèle de la Villa, qui nous fait régulièrement voyager à travers ses récits et ses souvenirs d'exploration. À travers ses anecdotes, ses rencontres et les moments marquants de ses périples, il nous emmène aux quatre coins du monde... sans quitter notre fauteuil !

Lors de cette rencontre, il a terminé son passionnant récit consacré au Japon. Entre traditions ancestrales, paysages dépaysants et petites anecdotes du quotidien, les résidents ont découvert un pays fascinant où modernité et culture millénaire cohabitent harmonieusement. Un moment riche en échanges et en curiosité, qui a suscité de nombreuses questions et réactions.

Le saviez-vous ?

Au cours de son récit, Monsieur Happe a également évoqué deux villes tristement célèbres de l'histoire : Hiroshima et Nagasaki. Le 6 août 1945, la première bombe atomique utilisée en temps de guerre est larguée sur Hiroshima. Trois jours plus tard, le 9 août 1945, une seconde bombe frappe la ville de Nagasaki. Ces événements marquent profondément l'histoire du Japon et du monde entier.

Aujourd'hui, ces deux villes sont devenues des symboles de paix et de mémoire. À Hiroshima, le Parc du Mémorial de la Paix et son célèbre dôme rappellent l'importance de préserver la paix. Chaque année, des cérémonies y sont organisées pour transmettre ce message aux nouvelles générations.

Un grand merci à Monsieur Happe pour ce moment de découverte et de partage, qui nous rappelle qu'il suffit parfois d'une histoire bien racontée pour voyager très loin.



Lecture du journal

Autour du journal du jour, les discussions vont bon train avec Evelyne ! Rendez-vous tous les vendredi matin à 10h45 en salle polyvalente.



Sensibilisation des bénévoles

Camille, notre ergothérapeute a proposé un temps de sensibilisation aux gestes et postures auprès des bénévoles. Ce moment d'échange a permis de rappeler les bonnes pratiques pour accompagner les résidents en toute sécurité, tout en préservant le bien-être de chacun. Une démarche essentielle pour favoriser un accompagnement attentif et adapté au quotidien.



La saison des amours...

Ces derniers jours, une surprise attendait les résidents et les équipes : nos colombes ont donné naissance à de petits oisillons. Les aviez-vous remarqué à côté du petit bistrot de la Villa ?



Incontournable loto

Le loto rythme la vie de l'établissement : plusieurs rendez-vous chaque mois pour partager un moment ludique et convivial. Ci-dessus une partie à l'unité de vie des Papillons et une autre en salle polyvalente.



Voyage en réalité virtuelle

Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'animatrice de la médiathèque de Plélan pour une découverte un peu particulière : la réalité virtuelle.

Munie d'un casque "VR", elle a proposé à quelques résidents de vivre une expérience immersive en 3D. Parmi les destinations proposées, certains ont pu s'envoler – virtuellement – jusqu'au Machu Picchu, au cœur des paysages spectaculaires du Pérou.

Les résidents les plus téméraires ont accepté d'essayer le casque. Une fois équipé, chacun pouvait regarder autour de lui et avoir l'impression d'être réellement sur place. Les réactions ont été unanimes : surprise, curiosité et beaucoup d'étonnement ! L'immersion est bluffante, même si la sensation peut paraître un peu étrange lorsqu'on la découvre pour la première fois.

Cette animation a aussi été l'occasion d'échanger autour des évolutions technologiques. En effet, la génération de nos résidents a connu d'immenses transformations au cours de sa vie : l'arrivée de l'électricité dans certains foyers, l'évolution des moyens de transport, la télévision, puis l'ordinateur et Internet... Aujourd'hui, on parle désormais d'intelligence artificielle ou de réalité virtuelle. Autant d'innovations qui montrent à quel point le monde continue d'évoluer à grande vitesse...peut être un peu trop...

Cette rencontre a permis de poser des questions, de partager des souvenirs et de réfléchir ensemble à ces nouvelles technologies qui façonnent notre quotidien.

Qu'on soit séduit ou simplement curieux, il est toujours intéressant de découvrir ces nouveautés et de voir de quoi il en retourne... histoire de rester dans le coup !



Chorale du collège de l'Hermine

Début mars, nous avons eu la chance d'accueillir les élèves de la chorale du collège de l'Hermine, venus accompagnés de leur professeur à la guitare pour partager un beau moment musical avec les résidents.

Au programme, un répertoire varié mêlant chansons connues et titres plus récents. Les élèves ont notamment interprété *La Vie en rose*, *La Java bleue*, *Salade de fruits* ou encore *Il faut que je m'en aille*. Leur répertoire comprenait aussi des chansons actuelles qui ont apporté une touche de modernité au concert.

Les voix des élèves réunies en chœur ont créé une très belle ambiance. La salle était pleine et les résidents ont beaucoup apprécié ce moment chaleureux et intergénérationnel. Certains se sont même surpris à fredonner les refrains bien connus.

Après le concert, tout le monde s'est retrouvé autour d'un goûter convivial, l'occasion de discuter, de partager ses impressions et de prolonger ce joli moment de rencontre.

Un grand merci aux élèves et à leur professeur pour leur énergie et leur générosité. Nous aurons le plaisir de les accueillir à nouveau lors d'une prochaine visite !



Sorties avec les AMP

Les sorties organisées par les AMP ont rythmé ces dernières semaines avec beaucoup de convivialité et de bonne humeur. Entre séances de cinéma, promenade à Saint-Malo-de-Beignon, moments partagés au théâtre et nombreuses balades en plein air, chacun a pu profiter d'instant d'évasion et de plaisir.



Le retour du soleil rend ces escapades encore plus agréables, offrant aux résidents de belles occasions de prendre l'air, d'échanger et de créer de précieux souvenirs ensemble.



Intergénérationnel et poésie

Les élèves de CE2-CM1 de l'école Notre-Dame sont venus partager un joli moment avec les résidents, en leur offrant une lecture pleine de douceur des poésies de Victor Hugo.



Fête des anniversaires de mars

Les accordéonistes de Bréal sont venus animer la fête des anniversaires du mois de mars !



Le saviez-vous ?

Il existe plus de 100 types d'accordéons différents à travers le monde et certains peuvent peser plus de 10 kilos !



Petits lapins

Des petites boules de poils de passage à l'accueil de jour. Difficile de résister...



Vente de vêtements

Au mois de mars, Séverine Lerétrif, responsable de « L'Habit à Mamie et Papy », a installé son stand au sein de la villa. L'occasion pour certains de faire quelques emplettes, pour d'autres de conseiller les résidents, et pour d'autres encore de s'arrêter boire un verre au petit bistro.



Sortie Bowling

En ce mois de mars, quelques résidents ont participé à une sortie bowling ! Pour information ce terme vient du verbe anglais *to bowl* qui signifie « lancer ».



Joyeux anniversaire à notre doyen

Le 25 mars, nous avons célébré les 102 ans de notre doyen. Né en 1924, il a traversé un siècle d'histoire ! Merci pour votre bonne humeur au quotidien et toutes vos anecdotes qui nous font sourire. Joyeux anniversaire !



Les résidents sur Timbre FM

Enregistrement d'une émission de radio en cours à la villa...sur le thème du bien vieillir ! Qui de mieux placer que nos aînés pour en parler ?! Diffusion prochainement...



Jardinage au PASA

Merci à ces messieurs qui sont sortis acheter des jardinières et ont réalisé la plantation de fraisiers sur le balcon du PASA.



Une petite pause bien méritée.



Foire de Rennes

Fin mars, la Foire de Rennes célèbrerait sa 99^{ème} édition ; l'occasion pour Alexandra et Sylvie d'embarquer un petit groupe de curieux, motivés pour une promenade et un pique-nique au parc des expositions !

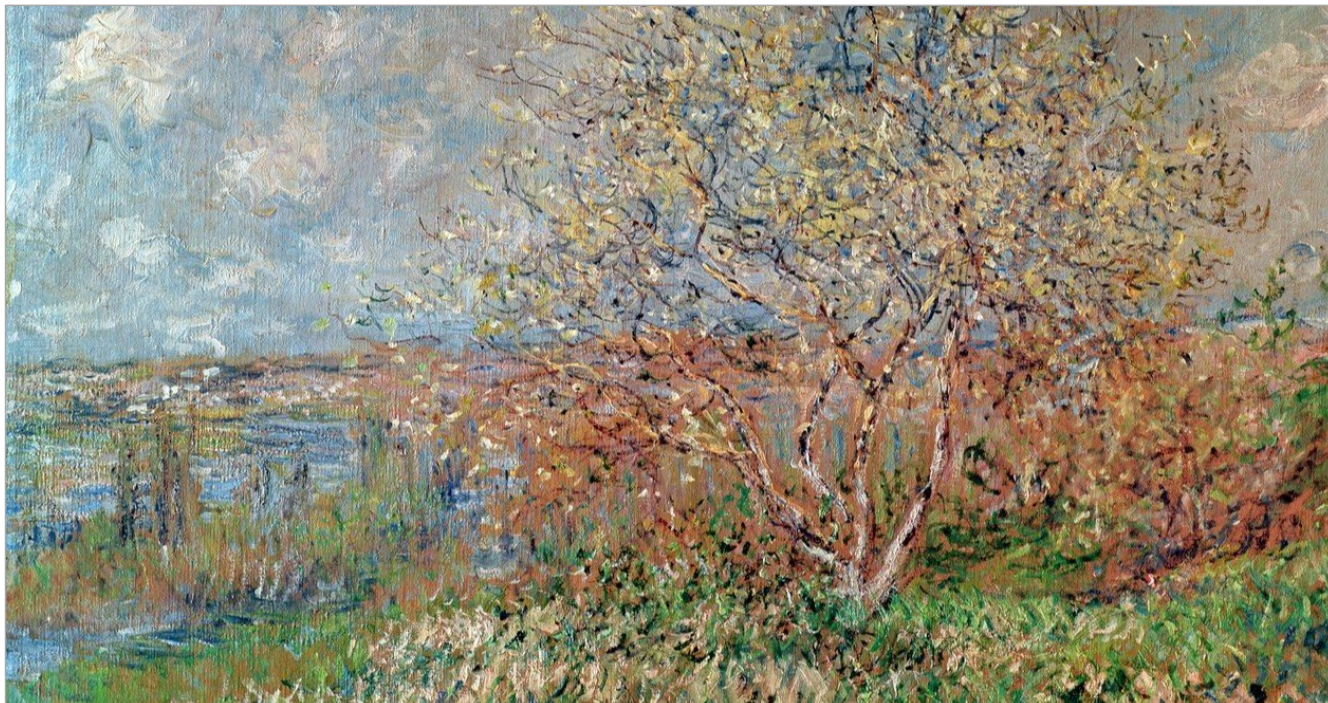
Le saviez-vous ?

Quand on évoque la Foire de Rennes, on imagine tout de suite l'ambiance joyeuse des grands halls, les odeurs des spécialités bretonnes et l'effervescence commerciale. Mais pour saisir l'essence de cet événement emblématique, il faut revenir au tout début du XX^e siècle, dans une France en pleine reconstruction après la Première Guerre mondiale.

À la fin de la Grande Guerre, Rennes – comme l'ensemble du pays – cherche un nouvel élan. Capitale d'une région rurale, la ville connaît alors une période charnière. La modernisation s'accélère : les premières voitures côtoient les chevaux, le chemin de fer rend Rennes plus accessible et l'appétit pour l'innovation se fait sentir. Dans ce contexte, les grandes villes françaises multiplient foires et expositions pour stimuler l'économie locale, attirer commerçants et faire découvrir les nouveautés techniques à leurs habitants.

Rennes n'a pas attendu les Années 20 pour rassembler ses marchands : dès le Moyen Âge, la place des Lices accueillait déjà des foires et marchés majeurs. À l'époque, on venait de tout le Grand-Ouest pour vendre draps, étoffes ou bétail... une tradition qui a perduré pendant des siècles.

Mais la notion de "foire-exposition", avec ses grandes halles et sa vocation à présenter les inventions du moment, apparaît dans le sillage de l'Exposition universelle de Paris (1889) et des premiers rendez-vous de ce genre à Lyon, Bordeaux ou Rouen. À Rennes, le modèle inspire la Chambre de commerce et la municipalité. L'idée d'une grande foire moderne, capable de dynamiser l'économie régionale, commence à germer dans les années 1920.



Poème d'Elodie Santos

Voilà
la rose est rouge
les amoureux s'embrassent
et partagent leur âme
assis sur le banc chaud

Voilà
la rose est douce
les amoureux se touchent
et se disent en cachette
des mots silencieux

Voilà
la rose perle
les amoureux s'enivrent
au doux son du printemps
que chantent les oiseaux

Voilà
la rose brûle
les amoureux s'endorment
et les belles fleurs jaillissent
au bord du vieux ruisseau

Voilà
la rose pique
les amoureux se quittent
quand le soleil se couche
et que le ciel n'est plus là



Un début de mois riche en émotions

Le mois d'avril a démarré sur les chapeaux de roue, avec une actualité chargée et pleine d'émotions...

Le 1er avril, ce n'était pas une blague, mais le pot de départ de Mme Malard, qui a souhaité prendre un moment pour partager un temps convivial et dire au revoir aux résidents.



Entre sourires et émotion, les résidents ont tenu à lui dire combien elle comptera toujours pour eux, tout en l'encourageant dans ses nouveaux projets. Un grand merci également aux bénévoles qui ont préparé et servi de délicieuses crêpes pour cet après-midi convivial — en Bretagne, on n'oublie pas les traditions !



Une gentille attention aux Papillons

Pour clôturer cette belle journée, les résidents de l'Unité des Papillons ont partagé un petit apéritif et des feuilletés maison avec notre future ex-directrice, afin de prolonger ce moment riche en émotions.



Portes ouvertes du jeudi 2 avril !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreuses personnes venues découvrir la maison et partager un moment convivial. Aux côtés de Brocéliande Communauté, de France Travail et des partenaires du territoire, professionnels et bénévoles se sont mobilisés pour faire découvrir leurs métiers.



Curieux, voisins et demandeurs d'emploi ont pu visiter les lieux, prendre des contacts et profiter de différentes animations : découverte des métiers en réalité virtuelle, jeux pour mieux se présenter, stands d'échanges, ainsi que des moments partagés avec les résidents...



Cette belle journée s'est clôturée par le vernissage de l'exposition photo (visible dans nos couloirs à l'étage), dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Vendredi 3 avril : une page se tourne

Pour clôturer cette semaine particulièrement intense et chargée de moments marquants pour la directrice, Mme Malard a vécu ses dernières heures au sein de l'établissement entourée des équipes. Un après-midi fort a ainsi marqué la passation de relais avec M. Nouvel.

Après 9 années d'engagement au sein de l'EHPAD, ponctuées de nombreux projets menés avec réussite, Mme Malard quitte ses fonctions en laissant une empreinte durable, faite de professionnalisme, d'écoute et d'humanité.

Son départ a été un moment particulièrement difficile, autant pour les salariés que pour elle-même, tant les liens tissés au fil des années étaient sincères et précieux.

Nombreux sont ceux qui ont souhaité prendre la parole pour lui adresser des mots touchants, témoignant de leur reconnaissance et de l'estime qu'ils lui portent. Ces interventions ont mis en lumière la richesse des relations construites et l'impact positif qu'elle a su avoir au quotidien.

Mme Malard a également partagé un discours d'au revoir très touchant, revenant avec sincérité sur ces années passées aux côtés des équipes et des résidents. Un moment fort, à son image.

Nous la félicitons chaleureusement pour tout le travail accompli et les projets portés avec conviction. Nous sommes touchés de la voir partir, mais également confiants et heureux pour la suite de son parcours.

Nous souhaitons enfin la bienvenue à M. Nouvel, qui saura, nous en sommes certains, poursuivre ce beau travail avec énergie et bienveillance, dans la continuité de ce qui a été construit.



Des petits cadeaux, des mots touchants, des applaudissements et quelques larmes... Un départ qui ne laisse pas indifférent.



Bonne route Madame Malard !

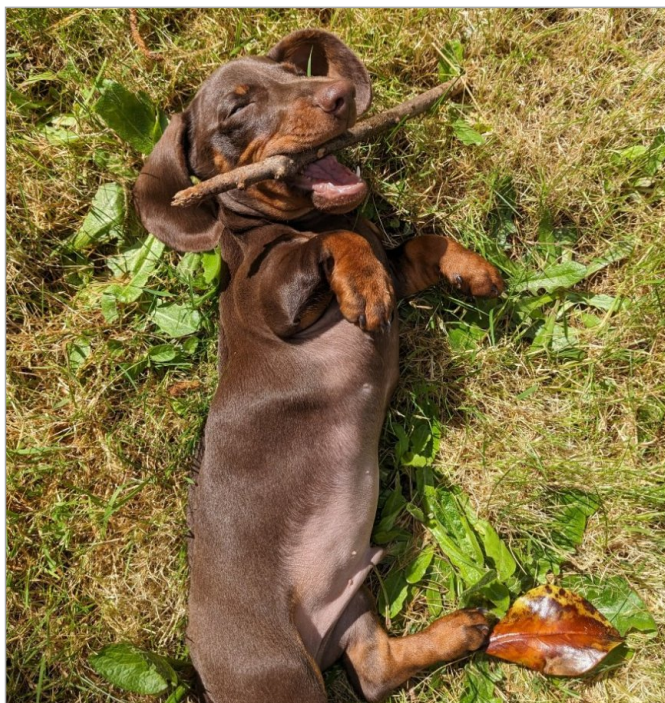


Valorisation des pissenlits

Au fil des saisons, les résidents ne manquent pas d'imagination pour mettre la nature à l'honneur ! Ce mois-ci, à l'accueil de jour, place à la cueillette de pissenlits suivie de la confection d'une gelée maison.



Riche en antioxydants, la gelée de pissenlit est excellente pour la santé. De plus, elle favorise la digestion, agit pour guérir les ballonnements et assainir notre foie.



Un nouveau petit visiteur

Un petit chiot teckel à poil ras fait doucement ses premiers pas parmi nous ! Joueur, affectueux et encore un peu impressionné, il vient s'habituer à la vie de la résidence pour pouvoir, plus tard, rendre de belles visites à chacun. Pour ceux qui souhaitent rencontrer "Loki", n'hésitez pas à demander une petite séance de câlins...



Voyage au Vietnam

Comme à son habitude, M. Happe a su conquérir son auditoire en nous faisant cette fois voyager au Vietnam... et comme vous pouvez le voir, Évelyne a joué le jeu !



Musique !

Le 15 avril, Jacqueline, à l'accordéon, et Jean-Yves, à la trompette et au micro, nous ont fait voyager musicalement le temps de l'après-midi.



Cet après-midi chacun s'occupe à son rythme autour de différentes activités, dans une atmosphère sereine et agréable.



Patricia Lebris

Portrait de... une collègue au grand cœur !

Née en 1972 à Landerneau, dans le Finistère, notre collègue est la petite dernière d'une fratrie de trois enfants — une place souvent synonyme de douceur... et d'un brin de malice ! Elle grandit en ville, tout en gardant un pied à la campagne chez ses grands-parents, un équilibre qui lui restera cher.

Enfant timide et réservée, elle aime la solitude... mais jamais l'ennui ! Dotée d'une imagination débordante, elle invente mille histoires avec ses poupées Barbie. Déjà, sans le savoir, elle cultivait ce sens de l'attention et de la créativité qui la caractérise encore aujourd'hui.

Côté études, elle se dirige vers la comptabilité (BEP, CAP puis BAC), un choix fait un peu « comme ça », comme beaucoup à l'époque. Mais comme elle le dit si bien, la vie nous remet souvent sur notre vrai chemin... et le sien mène vers l'humain. Elle débute alors dans l'agroalimentaire, dans le Finistère, un département qu'elle apprécie particulièrement.

C'est également là qu'elle rencontre son mari. Mariée depuis 26 ans (oui, ça mérite bien un « wahou ! »), elle construit ensuite sa petite maison à Le Tréhou, nichée entre la rade de Brest et les Monts d'Arrée — un véritable coin de paradis qu'elle garde précieusement. Un lieu qu'elle rêve de retrouver un jour, pour une retraite entourée d'animaux et de nature. Elle est maman de quatre enfants : trois garçons (on applaudit le courage !) et une fille. Aujourd'hui, elle est aussi une heureuse mamie d'une petite Liam, 5 ans.

En 2007, la famille prend un nouveau tournant avec la mutation de son conjoint en Ille-et-Vilaine. Elle enchaîne alors différents emplois, notamment dans le service à la personne, enrichissant son expérience et confirmant son attrait pour les métiers tournés vers les autres.

Puis, en juillet 2014, la vie la conduit jusqu'à la Villa Saint Joseph. Et là... c'est le déclic ! Après un premier contrat, elle trouve sa place au sein d'une équipe qu'elle décrit comme accueillante, humaine et solidaire. Un CDI plus tard, elle est toujours parmi nous, fidèle au poste et épanouie.

Au fil des années, elle a exploré plusieurs missions : lingerie, entretien des parties communes, aide aux petits-déjeuners... dans les trois services de la structure ! Aujourd'hui, elle s'épanouit pleinement dans son rôle d'agent de soin, où elle allie aide, organisation, présence et bienveillance auprès des résidents.

Ce qu'elle aime ici ? L'entraide entre collègues, l'ambiance chaleureuse... et surtout le sentiment d'être utile. Et ça, ça n'a pas de prix.

En dehors du travail, difficile de s'ennuyer ! Passionnée de travaux manuels, elle ne regarde jamais une série sans avoir des aiguilles à tricoter ou un crochet entre les mains. Elle pratique aussi la marche nordique pour garder la forme (et promet de se remettre bientôt au tapis de course).

Dans une autre vie, elle aurait été pâtissière : elle adore préparer des douceurs, surtout pour faire plaisir aux autres. Et ses collègues ne diront sûrement pas le contraire !

Côté maison, elle partage son quotidien avec deux chiens Shih Tzu, un chat, des oiseaux et même un cochon d'Inde. On dit souvent que les amis des animaux sont les plus gentils... on vous laisse juger !

Malgré quelques petits pépins de santé, elle a toujours su se relever avec courage et détermination — une belle leçon de vie.

Discrète, sensible et attentionnée, elle jongle avec brio entre son travail, sa famille, son rôle de mamie, ses animaux et ses passions. Franchement... chapeau !

Et pour finir sur une petite note confidentielle : elle a un faible pour le chanteur Garou, qu'elle a eu la chance de voir plusieurs fois en concert. Mais chut... ça reste entre nous !



Fête des anniversaires d'avril

Avec le P'tit Fermier, la fête est toujours réussie ! Avec son accordéon sur les épaules, il nous a fait chanter, bouger et beaucoup rire !



Le saviez-vous ?

L'aventure en musique de cet attachant paysan a débuté après un passage, en 1997, dans l'émission de Félix Legrand, de Radio Armorique devenue France Bleu Armorique. En direct, depuis la Foire de Rennes, Jean-Claude chante au son de son accordéon la chanson humoristique qu'il a écrite, *Le p'tit fermier*. Depuis, son téléphone n'arrête pas de sonner ! Du talent...et un grand cœur !



Chants marins

Pour clôturer ce mois d'avril en beauté, nous avons embarqué aux côtés de l'Équipage de l'Abers pour un bel après-midi de chants marins. Hissez les voiles, larguez les amarres et reprenez ensemble les refrains qui ont fait vibrer les cœurs !



Une belle escapade au bord de l'étang

Pendant ce temps, quelques résidents ont savouré une partie de pêche à la truite, suivie d'un pique-nique convivial en pleine nature.

Compte rendu de la réunion des résidents du 27 avril

Participants

Résidents (25 présents). Bénévoles : Evelyne. Membres du personnel : Mr Nouvel (Directeur), Ronan (Chef de cuisine), Sylvie (AMP) et Adrien (animateur).

Commission cuisine

Demandes des résidents et axes d'amélioration :

- Pâques n'a pas été très marquée cette année ; le menu était classique et il n'y a pas eu d'œufs de Pâques. Une attention particulière sera accordée aux prochains temps forts.
- Plusieurs résidents aimeraient avoir une viennoiserie de temps à autre. La direction a pris note et se rapproche de la cuisine pour voir ce qu'il est possible de faire.
- Le goût des légumes dans les potages n'est pas assez marqué selon certains résidents. La cuisine confirme utiliser de la fécule de pomme de terre pour épaissir les potages compte tenu des quantités préparées.
- Une résidente demande s'il est possible d'avoir du vermicelle dans la soupe ; une autre résidente demande s'il est possible de proposer d'autres variétés de salades (mâche, par exemple) ; enfin, une personne demande s'il serait envisageable de proposer de la viande braisée. La cuisine prend note et étudiera rapidement les possibilités.
- Les résidents estiment qu'une petite sauce devrait accompagner les betteraves.
- Le bouillon est parfois jugé trop salé.
- La quantité était insuffisante pour les derniers raviolis servis. Il manque également de l'endive dans les endives au jambon.
- Plusieurs personnes se lassent des fruits proposés. Ils aimeraient des fraises et autres fruits de saison.

Points positifs remontés :

- Le repas du 26/04 était délicieux. Les pommes de terre au four au paprika ont rencontré un vrai succès.
- Les potages ciblés (asperge, céleri, potiron, cèpes et oignons) sont appréciés.
- Les endives en entrée sont considérées très bonnes.
- Les résidents trouvent que la langue est meilleure qu'avant et semblent beaucoup aimer.
- La choucroute, le hachis, la purée avec saucisse Toulouse, ainsi que la crème aux œufs et la mousse au citron sont plébiscités.

Commission animation

- Adrien a désormais pris ses marques après presque quatre mois au poste d'animateur dans la villa. Différents partenariats sont relancés pour cette année : avec les jeunes de l'Inter'Val pour des après-midis loisirs et cuisine, avec l'école Notre Dame (poésie et jardinage), l'école de musique, la médiathèque...
- Les résidents souhaitent poursuivre les activités récurrentes telles que le café tricot, la belote, la gym douce, les ateliers mémoire, la lecture du journal, la médiation animale ou encore la chorale. Toutefois, un résident soulève que la fréquence de la chorale n'est pas assez élevée pour que cela soit pertinent.
- Certaines activités sont plébiscitées et fonctionnent très bien, comme les rétrospectives sur la vie de personnalités, les récits de voyages avec Mr Happe, et le loto.
- Un atelier lecture va prochainement voir le jour le jeudi matin avec Mr Happe.
- Le bistrot est très apprécié le vendredi après-midi après le temps religieux.
- En raison des jours fériés, les courses au Super U ont été déplacées exceptionnellement le jeudi matin.
- Adrien sera en congés du 4 au 8 mai.
- Annonce des dates à retenir.

Autres points concernant la vie de la Villa

- Une problématique avec l'eau chaude est présente depuis un moment et ferait suite à la création du nouveau bâtiment et d'un équilibrage mal réalisé. Cela engendre une température de l'eau trop basse sur Brocéliande. La direction explique être sur le dossier, avoir fait venir un expert, et prendre contact avec l'assureur. Un plombier chauffagiste est actuellement dans nos locaux afin de chercher des solutions.
- Une résidente signale la dégradation des terrasses en bois. Un plan de restauration est en cours. La direction va faire son possible pour qu'un nettoyage soit effectué en attendant.
- Enfin, il est demandé s'il est possible de mettre en place des toiles sur les côtés de la pergola pour en profiter en étant abrité du vent.

A vos agendas !

Les prochaines dates de passage des coiffeuses sont les suivantes :

- "Coupe de Fée" avec Sandrine : 4 et 18 mai - 1, 15 et 29 juin
- "IsaCoiff" avec Isabelle : 11 et 26 mai - 8 et 22 juin

Les rendez-vous à ne pas manquer

Chaque semaine et chaque mois, des temps réguliers rythment la vie de l'établissement : Gym douce, Belote, Entraînement cérébral, Atelier tricot, Chant, Lecture du journal... et bien d'autres moments conviviaux !

Le programme des animations est affiché à plusieurs endroits dans l'établissement : pensez à le consulter régulièrement.

Voici quelques dates à ne pas manquer dans les semaines à venir :

- Lundi 4 mai : Chorale avec Dr Bohan
- Jeudi 7 mai : Suite du voyage au Vietnam avec Mr Happe
- Lundi 11 mai : Loto !
- Mercredi 13 mai : Lectures et poésie avec l'association Dixit Poetic
- Mercredi 20 mai : Fête des anniversaires avec Xavier Martin (guitariste chanteur).
- Du 26 au 28 mai : Séjour vacances.
- Vendredi 29 mai : Concert de Violon avec Frédéric Schwing
- Mercredi 3 juin : Jeux d'adresse avec les jeunes de l'Inter'Val
- Lundi 29 juin : Votez pour votre chanson préférée avec Joel Guillaume

Les sorties

Des sorties sont régulièrement organisées. Les fiches d'inscription sont disponibles en bas, au niveau du tableau animation. Vous pouvez également vous inscrire ou demander des informations : à l'accueil, auprès de l'animateur et auprès des AMP.

« Les gens que nous avons aimés ne seront plus jamais où ils étaient, mais ils sont partout où nous sommes. »

Alexandre Dumas



Un dernier au revoir

- Mme DUAULT Yvonne (unité de vie Les Oiseaux), nous a quitté le 2 mars 2026.
- Mr DANIEL Marcel (unité de vie Les Papillons), nous a quitté le 7 mars 2026.
- Mme GROSSET Marie (unité de vie Les Fleurs), nous a quitté le 17 mars 2026.
- Mme BERTHELIN Yvette (unité de vie Brocéliande), nous a quitté le 11 avril 2026.
- Mr BEAUDAIRE Bernard (unité de vie Les Fleurs), nous a quitté le 12 avril 2026.
- Mme COLLIN Jeannine (unité de vie Les Fleurs), nous a quitté le 15 avril 2026.
- Mme COIGNARD Marie (unité de vie Les Oiseaux), nous a quitté le 23 avril 2026.

Nos pensées sont tournées vers leurs proches.

Je ne suis pas loin

Je suis juste de l'autre côté du chemin.
Tu vois, tout est bien.
Tu m'appelles, je te réponds.
Même si tu ne m'entends pas, je suis là.
N'essuie pas tes larmes,
Je ne suis pas loin, juste de l'autre côté.

Adaptation libre inspirée d'un texte de Henry Scott Holland