



LE PETIT JOURNAL DE LA VILLA

Janvier - Février
2026

Le journal de la Villa St Joseph

- Édition du 1 mars 2026 -



Mot d'accueil

Nous sommes heureux de vous proposer la nouvelle formule du petit journal de la villa. Il retrace en images les moments forts des deux derniers mois et vous informe des dates à retenir. N'hésitez pas à nous faire vos retours. Bonne lecture !

Chers résidents, chères résidentes,

Le Petit Journal de la Villa Saint Joseph se présente aujourd'hui sous une nouvelle forme. Nous avons souhaité lui donner un nouvel élan, en espérant qu'il saura vous plaire et accompagner agréablement vos moments de lecture.

Les longs mois d'hiver s'éloignent doucement pour laisser place aux beaux jours. Avec le printemps renaissent la lumière, les couleurs et l'envie de nouveaux projets. Notre établissement s'inscrit pleinement dans cette dynamique avec de nouvelles idées, de nouvelles rencontres et des temps forts qui viendront rythmer les semaines à venir.

Parmi eux, nous avons le plaisir de vous annoncer l'organisation d'une après-midi « Portes Ouvertes » le 2 avril prochain. Ce sera l'occasion d'ouvrir grand les portes de votre lieu de vie. Vous en êtes les premiers ambassadeurs : quoi de plus précieux que de faire découvrir aux visiteurs, les espaces que vous habitez, les activités que vous partagez et l'esprit chaleureux qui anime la Villa Saint Joseph ? Nous comptons sur votre présence et votre enthousiasme pour faire de cet événement un moment convivial et riche en échanges.

Le printemps sera également synonyme de changement au sein de la direction. Après neuf ans passés à vos côtés, j'ai pris la décision de quitter mes fonctions pour réaliser un nouveau projet professionnel. Cette expérience à la Villa Saint Joseph restera pour moi une étape marquante, faite de rencontres sincères, de sourires, de discussions et de beaux moments partagés.

Je tiens à vous remercier chaleureusement, chers résidents et résidentes, pour votre confiance et tout ce que vous m'avez apporté au quotidien. Je garderai un souvenir précieux de chacun d'entre vous et de la vie au sein de notre établissement.

Je souhaite à la Villa Saint Joseph de continuer à grandir dans cet esprit de bienveillance, de respect et de convivialité qui la caractérise si bien !

Marina MALARD



Joyeux anniversaire

Les anniversaires à venir

Afin de permettre à chacun de le souhaiter le jour venu, voici la liste des anniversaires à venir :

- M. DUBOIS Joseph, né le 08/03, fêtera ses 85 ans
 - M. BOURGEOIS André, né le 10/03, fêtera ses 93 ans
 - Mme. LEGRAND Lucienne, née le 11/03, fêtera ses 95 ans
 - M. DEBRAY Armand, né le 13/03, fêtera ses 82 ans
 - M. BILLARD Jean, né le 25/03, fêtera ses 102 ans !
 - Mme. CLEMMEN Yvette, née le 30/03, fêtera ses 92 ans
-
- Mme. LAMOTTE Jeannine, née le 05/04, fêtera ses 86 ans
 - Mme. METAYER Antoinette, née le 06/04, fêtera ses 96 ans
 - Mme. SAJET Colette, née le 07/04, fêtera ses 86 ans
 - Mme. LECOMTE Marie-Thérèse, née le 11/04, fêtera ses 95 ans
 - Mme. SAYER Margaret, née le 14/04, fêtera ses 76 ans
 - M. DURAND René, né le 25/04, fêtera ses 85 ans
 - Mme. BERTHELOT Solange, née le 29/04, fêtera ses 72 ans

" La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie ! "

Ingmar Bergman
Artiste, Cinéaste, Metteur en scène, Scénariste (1918 - 2007)



Nous avons récemment accueilli : Mme Grosset Marie, à l'unité de vie des fleurs.

L'ensemble du personnel vous souhaite la bienvenue. Nous sommes à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos envies.



Actualité des salariés

Nous sommes heureux de vous annoncer deux embauches en CDI dans les équipes : Coraline FRANCHE, au poste d'aide soignante au service "Les Oiseaux" & Bertille PIPON, au poste d'infirmière.



Portrait du mois : Plume, experte en ronronthérapie

Journaliste : Bonjour Plume, merci d'avoir accepté cette interview malgré votre agenda chargé.

Plume : Je vous en prie. J'ai réussi à libérer un créneau entre ma sieste de 9h et celle de 10h.

Journaliste : Puis-je vous demander votre âge et votre lieu de naissance ?

Plume : J'ai 4 ans, je suis née le 11 mai 2022 à Paimpont.

Journaliste : Depuis quand travaillez-vous à la résidence ?

Plume : Je ne travaille pas, voyons. J'habite ici. Mais il paraît que je suis responsable du bonheur collectif.

Journaliste : Quelles sont vos missions au quotidien ?

Plume : Vérifier que les fauteuils sont confortables, distribuer des ronrons, accompagner les siestes, et rappeler au personnel que l'heure des croquettes est une notion très relative... et souvent urgente.

Journaliste : Avez-vous des résidents préférés ?

Plume : Je les aime tous. Surtout ceux qui ont des plaids moelleux dans leur chambre et qui partagent discrètement leur goûter.

Journaliste : On dit que vous êtes très demandée.

Plume : C'est vrai. J'ai même envisagé d'ouvrir un système de réservation, mais je préfère garder une politique de câlins spontanés.

Journaliste : Un message à faire passer ?

Plume : Continuez les caresses, ralentissez sur les parfums trop forts, et si vous me cherchez... regardez près des chauffages.



L'animation et la vie sociale à la Villa

À l'EHPAD, la vie sociale est l'affaire de tous !

L'animateur est à votre écoute pour recueillir vos envies, vos idées et vos suggestions d'activités. Les AMP sont également à vos côtés au quotidien pour vous accompagner dans les animations et les moments de partage.

Une équipe de bénévoles mobilisés participe activement à la vie de l'établissement : accompagnement lors des animations, temps d'échanges, visites individuelles... Leur présence est précieuse et contribue à créer du lien.

N'hésitez pas à solliciter les AMP si vous souhaitez participer davantage aux activités ou si vous avez envie d'une sortie. Vos envies comptent !

Culture et petits services du quotidien

- Un service de prêt de livres en grands caractères est proposé en partenariat avec la médiathèque de Plélan. Pour en bénéficier, il suffit d'en parler à l'animateur.
- Une petite boutique située en bas de l'établissement est à votre disposition pour vos besoins en produits d'hygiène ou pour vous faire plaisir avec quelques douceurs.
- Les prochaines dates de passage des coiffeuses sont les suivantes :
 - "IsaCoiff" - Isabelle : 2, 16 et 30 mars - 13 et 27 avril
 - "Coupe de Fée" - Sandrine : 9 et 23 mars - 7 et 20 avril

Les sorties

Des sorties sont régulièrement organisées. Les fiches d'inscription sont disponibles en bas, au niveau du tableau animation. Vous pouvez également vous inscrire ou demander des informations : à l'accueil, auprès de l'animateur et auprès des AMP.

Les rendez-vous à ne pas manquer !

Chaque semaine et chaque mois, des temps réguliers rythment la vie de l'établissement : Gym douce, Belote, Entraînement cérébral, Atelier tricot, Chant, Lecture du journal... et bien d'autres moments conviviaux !

Le programme des animations est affiché à plusieurs endroits dans l'établissement : pensez à le consulter régulièrement.

Voici les dates à ne pas manquer dans les semaines à venir :

- Lundi 2 mars : Loto !
- Mercredi 4 mars : Mr HAPPE nous invite à poursuivre avec lui le voyage au Japon
- Vendredi 6 mars : Direction le Super U pour les courses
- Dimanche 8 mars : Sortie théâtre à St Perran (complet)
- Lundi 9 mars : Conseil de Vie Sociale
- Jeudi 12 mars : Chorale du Collège de l'Hermine
- Mercredi 18 mars : Fête des anniversaires avec les accordéonistes de Bréal
- Lundi 23 mars : Vente de vêtements à l'accueil
- Mercredi 25 mars : Enregistrement d'une émission de Radio avec Timbre FM
- Lundi 30 mars : Chorale
- Jeudi 2 avril : Portes ouvertes à la Villa
- Vendredi 3 avril : Super U, nous voilà
- Mercredi 8 avril : Laissez-vous embarquer par la voix de la chanteuse "Litana"
- Mercredi 15 avril : Un duo trompette et accordéon pour réchauffer les coeurs
- Mercredi 22 avril : Le p'tit fermier nous apporte le soleil pour les anniversaires
- Mercredi 29 avril : On prend la mer en musique avec l'équipage de l'Abers



Voyage, voyage...

Le 7 janvier dernier, alors que la neige recouvrait doucement le paysage d'un manteau blanc, nos résidents ont pris la direction... du Japon ! Grâce au diaporama-conférence de M. Happe, nous avons voyagé au cœur du pays du Soleil-Levant à travers les récits passionnants et les magnifiques photos de son séjour.



Bonne route Vincent !

À l'occasion de son pot de départ du 9 janvier, nous avons partagé un beau moment aux côtés de Vincent, entouré des résidents. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de son parcours.



La belote, une institution !

Partie en cours, cartes en main et concentration au rendez-vous... Ici, la belote, c'est sacré ! Un grand merci à nos bénévoles Jean-Pierre, André et Joëlle pour leur fidélité et ces précieux moments de convivialité partagés avec les résidents. Vous êtes joueur ? N'hésitez pas à vous signaler et à rejoindre la table !



Garder la forme

Vélo à disposition dans les espaces communs, parcours de marche, séances de gym douce avec Ludovic... toutes les unités sont mobilisées pour vous faire bouger au quotidien.

Félicitations à chacun pour sa participation : ici, tout le monde fait ce qu'il peut, et c'est déjà beaucoup !





Galette des rois & vœux 2026

De belles photos pour revivre ce moment chaleureux partagé autour de la traditionnelle galette des rois. C'est dans une ambiance conviviale que la Direction et le Président de l'association ont présenté leurs vœux.



C'est équipé de son accordéon et de son bagou légendaire que le P'tit fermier a fait chanter et sourire toute l'assemblée.

Des couronnes sur les têtes, des éclats de rire et beaucoup de sourires... Une après-midi festive qui lance l'année sous les meilleurs auspices !



Le petit bistrot

Moment d'échange et de partage au petit bistrot. Vous avez de la visite ? Vous souhaitez échanger avec quelqu'un autour d'un café ? N'hésitez pas, ce lieu est à votre disposition.



Fête des anniversaires de janvier

Un grand merci aux bénévoles qui contribuent à rendre ces moments si chaleureux. En musique avec Sylvia Sanchez, l'ambiance était au rendez-vous.

Et mention spéciale à Michel (bénévole), qui en a fait craquer plus d'une en offrant de jolies roses...



Quant au gâteau... il avait visiblement beaucoup de succès ! Il paraît même que certains ont léché leur assiette... mais nous ne désignerons personne !

Une chose est sûre : gourmandise et bonne humeur étaient au rendez-vous !



Loto

Félicitations aux gagnants du mois de notre traditionnel loto !



Intergénérationnel et petits sablés

Belle ambiance gourmande à la Villa avec la venue d'un groupe de jeunes du centre social de Plélan. Ensemble, résidents et jeunes ont mis la main à la pâte pour préparer de délicieux sablés. Si certaines fournées étaient un peu plus dorées que d'autres, cela n'a en rien entamé la bonne humeur générale ! Entre éclats de rire, conseils de pâtissiers avertis et souvenirs partagés autour du goûter, chacun a trouvé sa place.



Ces moments d'échanges intergénérationnels sont précieux : ils créent du lien, transmettent des savoir-faire et réchauffent les cœurs. Et la plus belle récompense ? Les jeunes sont repartis en disant qu'ils avaient hâte de revenir ! ...Et bien sûr, nous étions absolument ravis de nettoyer la salle après coup... surtout avec la farine soigneusement répartie aux quatre coins de la pièce !



La gloire de mon père

À l'occasion de l'arrivée de notre nouveau vidéoprojecteur, nous avons eu le plaisir de redécouvrir *La Gloire de mon père*, le célèbre film tiré de l'œuvre de Marcel Pagnol.



Fête des crêpes

À la Villa, la fête des crêpes a régalé les papilles et réchauffé les cœurs ! Ce fut aussi l'occasion pour Évelyne, notre bénévole passionnée, de former nos stagiaires à l'art du billig... Merci à Annick Ferron, qui a apporté une ambiance musicale joyeuse pendant ce moment de partage.



Les RDV réguliers de la Villa

Ci-dessus : lecture du journal, chorale et courses au Super U.



Elèves du Triolet 24

Nous avons eu le plaisir d'accueillir les élèves de l'école de musique « Le Triolet 24 », venus présenter leurs talents aux résidents à travers différents instruments. Un bel exercice pour ces jeunes musiciens, qui ont su apprivoiser leur trac grâce à l'écoute attentive et à la bienveillance du public.



Cet interlude musical, riche en émotions et en sourires, a permis de renforcer les liens avec les acteurs de notre territoire. Au plaisir de renouveler ce moment !



Médiation animale

La séance de médiation animale menée par Isabelle a, une fois encore, enchanté les résidents. Lapins, cochons d'Inde, chiens, colombes, tourterelles... et même une poule étaient au rendez-vous !



“Belle” la Golden Retriever, “Tess” la Border Collie et “Roumy” le Berger Australien, tous très affectueux, sont allés spontanément chercher des caresses auprès de chacun. “Ponpon”, l’un des cochons d’Inde, n’était pas en reste côté câlins, tandis que la joyeuse bande de lapins — Watson, Noisette, Neige, Flocon et Grisette — grignotait tranquillement sur les genoux des résidents.



Les chiens ont impressionné avec quelques sauts dans les cerceaux et les oiseaux sont même venus se poser sur les têtes, pour le plus grand amusement de tous. Un rendez-vous mensuel apaisant, attendrissant et toujours plein de sourires.



Café tricot

Chaque mardi matin, le café tricot réunit bénévoles et résidents pour un moment chaleureux où l'on papote avec plaisir... tout en gardant un œil attentif sur les aiguilles pour ne pas laisser filer les mailles !



Fête des anniversaires de février

La fête des anniversaires de février s'est déroulée dans une ambiance joyeuse et chaleureuse, animée par le "P'tit Fermier" et son accordéon entraînant.



Ce rendez-vous mensuel est l'occasion de "marquer le coup" et d'offrir une petite attention particulière aux résidents concernés.



Entre airs populaires, quelques pas de danse et rigolade, la bonne humeur était au rendez-vous.





L'âge c'est dans la tête !

Dans le cadre de la préparation de nos portes ouvertes, les résidents se sont prêtés avec enthousiasme à une séance photo haute en couleur ! Déguisements, accessoires décalés et poses pleines d'audace : l'objectif était clair... montrer une image fun et rock de l'établissement.



Entre éclats de rire et moments complices, cette séance a été un vrai temps de partage.



Une belle façon de casser les clichés et de changer le regard sur les maisons de retraite, en prouvant que l'on peut y vivre des moments dynamiques, créatifs et résolument joyeux.



Concert

Sous les cordes de sa guitare et la chaleur de sa voix, Philibert Chazette a conquis toute l'assemblée. On le réinvitera, c'est promis !



Loisirs créatifs...et rigolade

De nouveau un bel après-midi partagé avec les jeunes du centre social l'Inter'Val ! Ils ont apporté avec eux énergie et bonne humeur. Au programme : une fresque collective qui a (légèrement !) dégénéré — preuve qu'il ne faut jamais laisser des anciens et des jeunes avec des pinceaux sans surveillance !

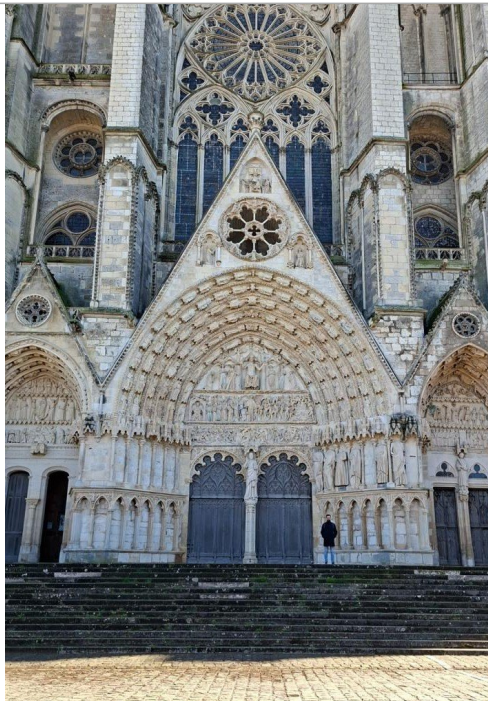
Le saviez-vous ?

La Chandeleur, fête de la lumière et des crêpes

Le 2 février marque la Chandeleur, une fête traditionnellement associée aux crêpes.

À l'origine, cette célébration était liée à la lumière et au cycle des saisons. La crêpe, ronde et dorée, évoque le soleil et symbolise le retour progressif des beaux jours après l'hiver.

Aujourd'hui, la Chandeleur est surtout devenue un moment convivial, propice aux repas partagés et aux petites traditions familiales, comme faire sauter la crêpe en faisant un vœu.



Des nouvelles de Vincent !

Avant de boucler ce petit journal nous avons eu la joie de recevoir des nouvelles de Vincent (qui nous paraît tout petit devant la Cathédrale Saint-Étienne de Bourges). Il vous transmet ces lignes :

"Bonjour à toutes et à tous, je vous donne quelques nouvelles par le biais d'Adrien et de ce magnifique petit journal dont j'ai eu à m'occuper pendant quelques années.

Tout se passe bien à Bourges pour ma part, le soleil revient et on commence à sentir le printemps arriver. J'ai réussi à m'insérer dans la musique en m'inscrivant au conservatoire pour jouer de la harpe dans un ensemble de musique arabo-andalouse et j'ai un professeur de piano à côté pour continuer à apprendre cet instrument.

Comme vous le savez je voulais revenir dans le centre de la France pour me rapprocher de ma famille et j'arrive à prendre du temps avec eux toutes les semaines et ça me fait beaucoup de bien.

Je vais aussi visiter ma grand-mère qui a eu des soucis de santé en fin d'année dernière et qui va certainement entrer en EHPAD dans les mois à venir. Je suis heureux d'être présent pour l'accompagner dans cette étape.

La prochaine étape dans les prochaines semaines est de retrouver un travail, je suis dans les recherches, je préviendrai Adrien quand j'aurai trouvé pour qu'il puisse vous en informer.

Je pense bien à vous tous et je vous souhaite le meilleur.

Vincent "

Compte rendu de la réunion des résidents du 23 février

Participants

Résidents (16 présents). Membres du personnel : Mme Malard (Directrice), Ronan (Chef de cuisine) et Adrien (Animateur).

Commission cuisine

Demandes des résidents et axes d'amélioration :

- Avoir le menu de la semaine à venir de façon individuelle pour les résidents en faisant la demande.
- Faire attention aux répétitions concernant les féculents : éviter de servir du riz le midi et du riz au lait le soir par exemple.
- Les poêlées de légumes ne semblent pas appréciées (trop sèches ou trop grasses).
- Les haricots plats sont souvent durs et le canard est jugé sec par certains.
- Penser à envoyer dans les services la quantité de clémentines suffisante pour que tout le monde puisse en prendre sans se rabattre sur d'autres fruits (la cuisine rappelle que les agents hôteliers peuvent appeler pour faire monter davantage de fruits).
- Poursuivre la diminution des produits manufacturés types quenelles et aller vers des produits bruts.
- Penser à qualifier les soupes en fonction des ingrédients principaux (le terme soupe aux légumes est considéré comme trop large).
- Les résidents du service 2 (Oiseaux) demandent d'avoir de la moutarde : la direction rappelle qu'il suffit de demander au personnel en charge du service qui en dispose.
- Enfin, les résidents demandent s'il est possible d'avoir d'autres types de fromages.

Points positifs remontés :

- La demande d'avoir plus de pâtes a été prise en compte, les résidents en sont satisfaits.
- La présence d'oeufs frais est appréciable.
- La tartiflette est très plébiscitée ; la soupe au potiron aussi.
- Les endives au pamplemousse sont délicieuses.
- L'assaisonnement est jugé très bien.

Commission animation

- La transition entre Vincent et Adrien s'est bien passée. Adrien rappelle son objectif de ces dernières semaines : poursuivre l'existant, s'approprier les ressources et faire de nouvelles propositions. Il est à l'écoute des demandes.
- Les rétrospectives sur les artistes et les animations de type conférences sont appréciées.
- Un résident aimerait qu'il y ait un concours inter-EHPAD cette année autour de questions de culture générale. Le service animation tâchera de s'y pencher.
- Il faut prévoir des sorties extérieures aux beaux jours.
- Les résidents sont contents de participer aux portes ouvertes et de contribuer à donner une image positive, conviviale et chaleureuse de la Villa.
- La direction annonce qu'un séjour vacances va prochainement voir le jour. Il se déroulera fin mai pour 8 résidents (3 jours et 2 nuits dans le sud du Morbihan).
- Une résidente s'est sentie mise à l'écart car personne n'est venu la chercher pour une animation au cours d'un week-end. Nous rappelons aux résidents qu'il peut parfois être difficile de tout gérer quand les effectifs sont réduits et qu'il ne faut pas hésiter à appeler en utilisant le dispositif disponible dans chaque chambre.
- La fête de la villa aura lieu en septembre ; il nous faudra trouver un thème pour cet événement festif.
- Adrien annonce les dates importantes à venir.

Autres points concernant la vie de la Villa

- Arrivée de Mme Grosset Marie au service 2 (Oiseaux).
- La rénovation du couloir face à la salle polyvalente est très appréciée.
- Les résidents demandent de mettre en place des patins en feutrine sous les chaises pour éviter les bruits nocturnes.



Les sorties du début d'année

Depuis le début de l'année, de nombreuses sorties ont été organisées avec l'équipe d'AMP — Alexandra, Sylvie et Isabelle. Nous vous invitons à parcourir la résidence pour découvrir les photos de ces beaux instants, exposées dans les espaces communs.



Un dernier au revoir

Mr DEMAURE Jean-François nous a quitté le 27 janvier 2026.
Nos pensées sont tournées vers ses proches.