

Le journal de la villa St-Joseph

- Édition du 1 nov. 2026 -

Mot d'accueil

Eh oui, septembre et octobre sont déjà derrière nous ! Le temps passe vite, vous ne trouvez pas ?
L'automne est bien installé, les journées raccourcissent et le froid commence à se faire sentir. Mais pas question de s'ennuyer ! Novembre et décembre nous réservent encore de jolies surprises, avec en ligne de mire les fêtes de Noël !
Les décorations, les gourmandises et l'ambiance des fêtes vont bientôt s'inviter à la Villa. J'espère que vous êtes prêts à terminer l'année en beauté ! Je vous souhaite une bonne lecture à tous, et surtout, prenez soin de vous et gardez le sourire !

EDITORIAL

Chers résidents, chères familles,

Nous voilà déjà en novembre ! Les journées raccourcissent, les températures baissent et l'automne s'installe pour de bon à la Villa Saint Joseph.

Ce mois est aussi celui des souvenirs, avec la Toussaint et les pensées que nous avons pour ceux qui nous ont quittés.
Des moments parfois empreints de nostalgie, mais aussi de beaux souvenirs à partager.

À la Villa, les journées continuent de se suivre sans forcément se ressembler. Il y a les animations, les visites, les discussions improvisées, les petits imprévus aussi… Bref, tout ce qui fait la vie d'une maison !

J'espère que chacun trouvera, au fil de ce mois de novembre, de quoi passer de bons moments, malgré la grisaille qui s'annonce.

Et au bout de ce mois, Noël montre déjà le bout de son nez. Nous vous convions d'ailleurs dès à présent à notre marché de Noël qui aura lieu cette année le dimanche 29 novembre.
Nous espérons vous y voir nombreux !"



Les anniversaires à venir

Afin de permettre à chacun de le souhaiter le jour venu, voici la liste des anniversaires à venir :

- Mme. GUIHARD Josette, née le 05/11/1940, fêtera ses 85 ans
- Mr DUAULT René, né le 08/11/1930, fêtera ses 96 ans
- Mme. YGER Yvonne, née le 10/11/1931, fêtera ses 95 ans
- M. BOSCHER René, né le 12/11/1948, fêtera ses 78 ans
- Mme. DUGUE Geneviève, née le 13/11/1925, fêtera ses 101 ans
- Mme. YEN Colette, née le 23/11/1942, fêtera ses 93 ans
- M. BERTHELIN Bernard, né le 29/11/1942, fêtera ses 84 ans
- M. RIVIERE Bernard, né le 30/11/1932, fêtera ses 93 ans

- M. BOSSARD Félicien, né le 02/12/1929, fêtera ses 97 ans
- Mme. ROBIN Anna, née le 06/12/1934, fêtera ses 92 ans
- M. AUBRY Joël, né le 10/12/1949, fêtera ses 77 ans
- M. BRETON Claude, né le 10/12/1940, fêtera ses 86 ans
- Mme. CHATELET Marie-Madeleine, née le 16/12/1943, fêtera ses 83 ans
- Mme. BERHAULT Paulette, née le 22/12/1938, fêtera ses 88 ans
- Mme. JULIEN Noëlle, née le 23/12/1957, fêtera ses 69 ans
- Mme ROBERT Marcelle, née le 23/12/1931, fêtera ses 95 ans
- Mme FOUVILLE Marianne, née le 28/12/1939, fêtera ses 87 ans
- Mme GODET Jeannine, née le 28/12/1934, fêtera ses 92 ans



Nous avons récemment accueilli : Mme ALLAIRE Nicole, Mme GUIHARD Josette et Mme LE BRIS Marie à l'unité de vie "Les Fleurs", Mr HAMELIN Daniel, à l'unité de vie "les papillons", Mme DUAULT Lucienne et Mr DUAULT René, à l'unité de vie "les oiseaux".

L'ensemble du personnel vous souhaite la bienvenue. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et envies !!



La fête de la Villa

Après les éditions précédentes consacrées notamment à la Normandie, cette nouvelle fête a une fois encore rassemblé familles, résidents, bénévoles et personnel de la Villa. Au programme : de la musique, des chants, de la bonne humeur et un repas partagé.



Cette année, la forêt a été choisie comme thème pour le fête de la villa. Ce choix a inspiré les résidents et les bénévoles dans la préparation des décorations, avec guirlandes, fleurs, pommes de pin et panneaux colorés. Le repas, lui aussi, s'est accordé à l'ambiance forestière.



Brocéliande - la porte des secrets

Une sortie très appréciée , comme dirait Mme M faut arriver à 99 ans pour voir çà .

Le mois de septembre : des infos à découvrir !

La rentrée scolaire : une tradition bien installée
Chaque année, au début du mois de septembre, des millions d'élèves reprennent le chemin de l'école.
Le saviez-vous ? Autrefois, les fournitures scolaires étaient bien différentes : on utilisait notamment des plumes métalliques trempées dans l'encrier, puis des stylos à bille se sont progressivement imposés dans les salles de classe.
Les Journées européennes du patrimoine :
En 2026, elles ont eu lieu les **19 et 20 septembre**.
Quelques chiffres :

- **Plus de 18 500 lieux** avaient ouvert leurs portes en France en 2025.
- **Près de 7,4 millions de visites** avaient été enregistrées lors de cette édition.

Ces journées permettent de redécouvrir les richesses de notre pays : églises, mairies, anciens bâtiments industriels, jardins historiques et monuments célèbres.
Le 21 septembre : la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
Cette journée est consacrée à l'information sur la maladie d'Alzheimer et au soutien des personnes malades et de leurs proches.

Septembre, le mois des récoltes

- Le raisin, récolté pour être consommé frais ou transformé.
- Les pommes et les poires, dont la récolte commence selon les variétés.
- Les prunes, notamment les mirabelles dans certaines régions.
- Les noix et les noisettes, qui annoncent les saveurs de l'automne.

Le saviez-vous ? Les vendanges ne commencent pas partout à la même date. Elles dépendent notamment du cépage, du climat et du degré de maturité du raisin. La météo joue donc un rôle important dans le calendrier des récoltes.
Pourquoi parle-t-on d'équinoxe ? À l'équinoxe d'automne, le jour et la nuit ont des durées proches l'une de l'autre. Le mot vient du latin et signifie approximativement « nuit égale ».
La Semaine européenne de la mobilité
En septembre, la Semaine européenne de la mobilité encourage les déplacements plus respectueux de l'environnement : marche, vélo, transports en commun et covoiturage.



Une belle journée à Saint-Malo-de-Beignon !

Nous sommes allés à Saint-Malo-de-Beignon avec les résidents de l'EHPAD de La Guerche-de-Bretagne. Nous avons pique-niqué tous ensemble, puis nous avons joué à la pétanque dans une bonne ambiance.



Le tri à la Villa : tous engagés au quotidien !

À la Villa, nous sommes sensibles au tri des déchets et à l'importance des petits gestes pour préserver notre environnement. Grâce à la collaboration du personnel, les résidents participent eux aussi à cette démarche au quotidien.



Nos activités au fil des mois

Les diaporamas avec M. Happe nous ont fait voyager en Norvège. Le prochain rendez-vous nous emmènera au Maroc et à Madère. Les préparatifs du marché de Noël ont commencé : répétition des chants avec la chorale du Dr Bohan et création de petites décorations, notamment des étoiles qui seront en vente le 29 novembre !



Un voyage dans le temps au Manoir de l'Automobile

Le Manoir de l'Automobile et des Vieux Métiers de **Lohéac**, en Bretagne, abrite plus de **400 véhicules de collection** sur 15 000 m² ! On peut y admirer des voitures anciennes, des motos, 18 Formule 1, mais aussi retrouver des boutiques et des métiers d'autrefois. Un véritable voyage dans le temps !



Un beau moment de partage avec l'école Notre-Dame

Nous avons accueilli les élèves de l'école Notre-Dame, qui sont venus nous faire découvrir leurs poésies sur la Révolution. Après les avoir écoutés, nous avons partagé un petit moment tous ensemble autour de chants de Noël. Un beau moment d'échange entre petits et grands, dans la bonne humeur !



Fête des anniversaires de septembre

Les anniversaires du mois de septembre ont été célébrés dans la bonne humeur avec une animation proposée par **Le P'tit Fermier**. Rires, échanges et convivialité étaient au rendez-vous pour partager ce joli moment tous ensemble.



Le p'tit fermier

Une petite attention est remise à chacun pour marquer le jour comme il se doit.



Un peu de douceur dans nos assiettes

Avec l'arrivée de l'automne, nous avons préparé un bon velouté de potiron à l'Accueil de Jour. Un moment sympa en cuisine, et surtout le plaisir de déguster ensemble une bonne soupe bien chaude !



À la découverte de Pierrot

Né le 31 octobre 1928 à Beignon, Pierre Labbé, surnommé Pierrot, a eu une vie bien remplie ! Fils d'artisans, il grandit auprès d'un père bourrelier, qui fabriquait matelas et colliers pour les chevaux, et d'une mère qui tenait un commerce de chaussures et de chaussons. Il a un frère, François, qui vit aujourd'hui au Canada. Le 1er septembre 1942, il commence son apprentissage de coiffeur. Passionné de football depuis 1945, il est supporter du Stade Rennais et se rendait autrefois aux matchs à vélo. Après son service militaire, il s'installe comme coiffeur à Beignon le 1er mars 1950. En 1953, lors d'un mariage à Mauron, il rencontre sa future épouse. Mariés en 1954, ils achètent la même année un café-restaurant qu'ils transforment en **Hôtel-Restaurant des Routiers**, avec seulement 350 francs en poche et beaucoup de courage. Leur fils naît en 1957. Très attaché à sa commune, Pierrot s'investit dans la vie municipale pendant 37 ans, de 1971 à 2008, dont un mandat de maire de 1977 à 1983 et deux mandats d'adjoint. Il participe à la création d'un club de football en 1966, puis devient président du club de Beignon en 1972. En 1994, il contribue aussi au renouveau du pardon de Sainte-Reine. En 2022, le terrain de football de Beignon est inauguré sous le nom de terrain Pierre-Labbé, en hommage à son engagement. Le 10 janvier, accompagné de sa famille, il se rend au Roazhon Park. Le président du conseil d'administration lui offre un maillot personnalisé à son nom et à son âge : un beau cadeau pour ce fidèle supporter ! À la retraite depuis 1995, Pierrot traverse ensuite des épreuves de santé. Après le décès de son épouse, le 4 décembre 2013, il finit par rejoindre la Villa, où il vit depuis six mois. Quitter son village reste difficile : « C'est dur de quitter son village, son clocher, sa famille, ses amis, sa maison… » Il tient toutefois à féliciter le personnel et affirme : « Plélan devrait être fier de son établissement. » Pour finir, Pierrot nous conseille d'investir dans sa vie et dans le métier que l'on souhaite faire, de fonder une famille et de prendre soin de sa santé. Il nous souhaite à tous de réussir nos projets et d'avoir une longue vie.

Le mois d'octobre : des infos à découvrir !

Octobre, un mois marqué par plusieurs événements importants en France. Voici quelques informations et curiosités à découvrir !
La Semaine Bleue du 5 au 11 octobre est consacrée aux retraités et aux personnes âgées.

- **1951 :** c'est l'année de création de la Semaine Bleue.
- **Environ 22 % :** c'est la part de la population française âgée de 65 ans ou plus au 1er janvier 2026, soit un peu plus d'un habitant sur cinq.

Le saviez-vous ? En France, près de 2 millions de personnes de plus de 60 ans ont très peu de contacts avec leur entourage, selon le baromètre 2025 des Petits Frères des Pauvres. Un chiffre qui rappelle combien une visite, une discussion ou un moment passé ensemble peuvent compter.

Octobre Rose : le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation au cancer du sein.

- Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes en France.
- En France, environ 60 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.
- Le dépistage organisé est proposé tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans.
- Dans ce cadre, la mammographie est prise en charge à 100 % par l'Assurance maladie.

Petite curiosité : le ruban rose est aujourd'hui utilisé dans de nombreux pays pour représenter la sensibilisation au cancer du sein et le soutien aux personnes touchées.

La Semaine du Goût

- **1990 :** la première Journée du Goût a eu lieu à Paris, le 15 octobre, sur la place du Trocadéro.
- **5 saveurs fondamentales :** le sucré, le salé, l'acide, l'amer et l'umami.

Le saviez-vous ? Le goût ne dépend pas uniquement de la langue ! L'odorat joue lui aussi un rôle essentiel. C'est pourquoi les aliments paraissent souvent moins savoureux lorsque nous avons le nez bouché.



Un thé dansant haut en couleur !

Entre musique, danse et rencontres avec les EHPAD de Paimpont, Guer, La Gacilly... Nous attendons déjà le prochain rendez-vous pour remettre ça ! Et il paraît que certaines danses sont encore en attente… On compte bien se rattraper au prochain thé dansant !



La fête des châtaignes

Nous avons profité d'un beau moment autour de la fête des châtaignes ! Au menu : des châtaignes grillées au feu de bois ou bouillies à l'eau. Un grand merci aux bénévoles présents ce jour-là pour leur aide ! Merci également à Annick Féron, notre intervenante, qui a animé cette fête comme il se doit et contribué à sa bonne ambiance.



Médiation animale avec ISABELLE

Lundi 5 octobre avec Isabelle, AMP, nous étions nombreux à rencontrer chiens, poules, oiseaux, lapins et cochons d'Inde ! Une activité riche en échanges, qui nous a aussi permis de faire travailler notre mémoire en essayant de retenir les prénoms des animaux.



Nos fameux lotos !

Chacun surveille attentivement ses numéros en espérant compléter son carton. Entre concentration, suspense et petits lots à gagner, ces rendez-vous sont toujours l'occasion de passer un bon moment tous ensemble !



Une gelée de coing faite avec amour

On prépare le marché de Noël à l'Accueil de Jour ! Cette fois, nous avons réalisé de la gelée de coing. Tout le monde a participé à sa façon pour préparer de bons petits pots qui seront à retrouver sur notre stand au marché de Noël !



Fête des anniversaires d'octobre

En octobre, nous avons partagé un agréable moment tous ensemble pour fêter les anniversaires du mois accompagnés de Sylvia Sanchez. Entre les discussions, les sourires, le gâteau et les bougies, chacun a pu profiter de ce petit moment festif.



Une petite attention est remise à chacun pour marquer le jour comme il se doit. Un petit clin d'œil tout particulier à notre centenaire, qui a soufflé ses 100 bougies le 17 octobre ! Un bel âge, une vie riche en souvenirs et une belle leçon de vie.



Halloween à la résidence

Plutôt que de jeter un sort, nous avons préféré offrir des bonbons aux visiteurs… même si quelques-uns ont été mangés avant d'arriver jusqu'à eux. Un grand merci également aux motards arthuriens qui sont venus nous rendre visite et nous offrir un joli petit défilé dans la cour de l'EHPAD.



Qui est-ce ?

Qui suis-je ? À vous de deviner !

Pour commencer, un peu de moi…
Je suis l'aînée de ma famille et je suis née à Rennes. Côté vie personnelle, je suis célibataire et maman de trois enfants : un de 12 ans et des jumelles de 8 ans. Autant vous dire qu'à la maison, ça doit être animé ! Avec trois enfants, je ne risque pas de m'ennuyer et il faut avoir de l'énergie à revendre !

Côté professionnel, j'ai déjà de l'expérience !
J'ai travaillé pendant 15 ans en psychiatrie au centre hospitalier Guillaume Régnier. Après toutes ces années, j'ai décidé de poursuivre mon parcours professionnel à l'EHPAD La Villa Saint-Joseph, que j'ai rejoint en avril 2025. Depuis mon arrivée, j'occupe un poste de faisant fonction d'aide-soignante. Mais je ne compte pas m'arrêter là ! J'ai un projet en tête : suivre une formation pour devenir aide-soignante diplômée. Quand j'ai un objectif en tête, j'aime me donner les moyens de l'atteindre !

Et en dehors du travail, je fais quoi ?
Eh bien, je ne suis pas du genre à rester dans mon coin ! J'aime le chant et le sport. Chanter, bouger, partager et rencontrer du monde, voilà des choses qui me plaisent ! Si vous me croisez, vous remarquerez vite que je suis plutôt du genre à discuter facilement et à mettre de l'ambiance.

Alors, quel genre de personne suis-je ?
On pourrait me décrire en trois mots : extravertie, investie et passionnée. J'aime le contact avec les autres, échanger, rire et partager de bons moments.
Alors, vous avez une petite idée ? Qui suis-je, à votre avis?

Oui c'est bien moi : AURORE

À vos agendas !

Les prochaines dates de passages des coiffeuses sont les suivantes :

- "Coupe de Fée" avec Sandrine : 2, et 30 novembre - 14 et 28 décembre
- "IsaCoiff" avec Isabelle : 9et 23 novembre - 7 et 21 décembre

Voici quelques dates à ne pas manquer dans les semaines à venir :

- Lundi 2 novembre : chorale avec Dr Bohan
- Mercredi 4 novembre : atelier crêpe avec Catherine et Evelyne
- Jeudi 5 novembre : halloween avec l'école notre dame
- Lundi 9 novembre : Yoga avec Delphine Houssin
- Jeudi 12 novembre : présentation du four a pain de Monterfil
- Mercredi 18 novembre : diaporama sur la Norvège avec Mr Happe
- Jeudi 19 novembre : Chorale avec Dr Bohan
- Lundi 23 novembre : Chorale avec Dr Bohan
- Mercredi 25 novembre : Fête des anniversaires avec le p'tit fermier
- Jeudi 26 novembre : Chorale avec Dr Bohan
- Dimanche 29 novembre : Marché de noël
- Mercredi 2 décembre : Yoga avec Delphine Houssin
- Mercredi 9 décembre : Fête des anniversaires avec Adeline Mouet
- Samedi 12 décembre : Spectacle de noël (CSE)
- Mercredi 16 décembre : Goûter de noël
- Jeudi 17 décembre : échange des cartes de noël avec l'école notre dame
- Vendredi 25 décembre : chanteuse Marina

Tous les jeudis lectures avec Mr Happe

Des sorties sont régulièrement organisées. Les fiches d'inscription sont disponibles en bas, au niveau du tableau d'animation. Vous pouvez également vous inscrire ou demander des informations : à l'accueil, auprès de l'animatrice et auprès des AMP



Un dernier au revoir

Mme DUBOIS Edith (unité de vie les papillons), nous a quittés le 25 septembre 2026

Mme WAROQUY - HOFER Annelise (unité de vie les oiseaux), nous a quittés le 26 septembre 2026

Mme SERADIN Marylène (unité de vie les oiseaux), nous a quittés le 08 octobre 2026

Mme BOUCHER Odette (unité de vie les oiseaux), nous a quittés le 14 octobre 2026

Nos pensées sont tournées vers leurs proches