

« Le petit journal de la Villa »



Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // Novembre-Décembre 2024

*« L'hiver, c'est la saison du recueillement de la terre,
son temps de méditation, de préparation ! »*



Sommaire :

- Editorial de la Direction
- Vie quotidienne de la Villa
- Animation et vie sociale
- Témoignage de résidents
- Paroles de résidents
- Portrait de personnel
- Photos
- Compte rendu de la réunion des résidents
- Autres informations
- Place à la détente

*Villa
St-Joseph*
E.H.P.A.D

Editorial de la Direction

Chers résidents et résidentes,

Toute l'équipe de la Villa Saint Joseph se joint à moi pour vous souhaiter une belle et heureuse année 2025 : qu'elle vous apporte joie, bonheur et santé !

L'année 2024 aura été riche en projets et 2025 le sera tout autant !

Notre objectif étant de mettre tout en œuvre afin de vous accompagner au mieux dans votre vie de tous les jours à la Villa Saint Joseph !

C'est dans ce cadre, qu'en ce début d'année 2025, une enquête de satisfaction vous sera proposée. Elle doit permettre de recueillir votre satisfaction, vos remarques et vos suggestions sur différents points : les repas, l'entretien des locaux, l'entretien du linge, les soins, la communication au sein de l'Ehpad...

Vos appréciations sont précieuses afin d'adapter notre accompagnement à vos besoins.

Je vous remercie par avance pour votre participation !

Encore belle et heureuse année à tous !

Marina MALARD

La Vie quotidienne de la Villa

Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Le 10/11 **Mme Duault Yvonne**, unité de vie « Les oiseaux » a fêté ses 89 ans.
Le 10/11 **Mme Yger Yvonne**, unité de vie « Les fleurs », a fêté 93 ans.
Le 12/11 **Mr Boscher René** unité de vie « Les oiseaux » a fêté ses 76 ans
Le 13/11 **Sr Dugué Geneviève**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 99 ans
Le 23/11 **Mme Yen Colette**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 91 ans
Le 29/11 **Mr Berthelin Bernard**, unité de vie « Les oiseaux » a fêté ses 82 ans.

Le 02/12 **Mr Bossard Félicien**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 95ans
Le 02/12 **Mr Trinquart André**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 92 ans
Le 10/12 **Mr Breton Claude**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 84ans
Le 13/12 **Mme Guihard Yvonne**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 90 ans
Le 22/12 **Mme Berhault Paulette**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 86 ans
Le 23/12 **Mme Robert Marcelle**, unité de vie « Les fleurs », a fêté ses 93ans
Le 28/12 **Mme Fouville Marianne**, unité de vie « Brocéliande », a fêté ses 85 ans
Le 28/12 **Mme Godet Jeannine**, unité de vie « Les oiseaux », a fêté ses 90 ans

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme Robin Anna s'est installée le 04 décembre 2024, à l'unité de vie « les papillons » en chambre 310
- Mr Bourgeois André s'est installé le 09 décembre 2024, à l'unité de vie « Brocéliande » en chambre 236
- Mme Destoc Cécile s'est installée le 16 décembre 2024, à l'unité de vie « les oiseaux » en chambre 143



Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mr Simon Benoît, le 23 Novembre 2024



Animations et vie sociale

Animations :

L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Les professionnels et les bénévoles vous proposent :



Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche et/ ou gymnastique douce.

Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères.

N'hésitez pas à vous rapprocher de Vincent ou de Marie-Claude si vous êtes intéressés.

Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure, 2 coiffeuses interviennent au sein de l'établissement.

« IsaCoiff' » - coiffeuse Isabelle et
« Coupe de Fée » - coiffeuse Sandrine.

Une coiffeuse sera présente tous les lundis :

Dates des passages :



- Sandrine : 06 et 20 janvier ; 03 et 17 février 2025
- Isabelle : 13 et 27 janvier ; 10 et 24 février 2025



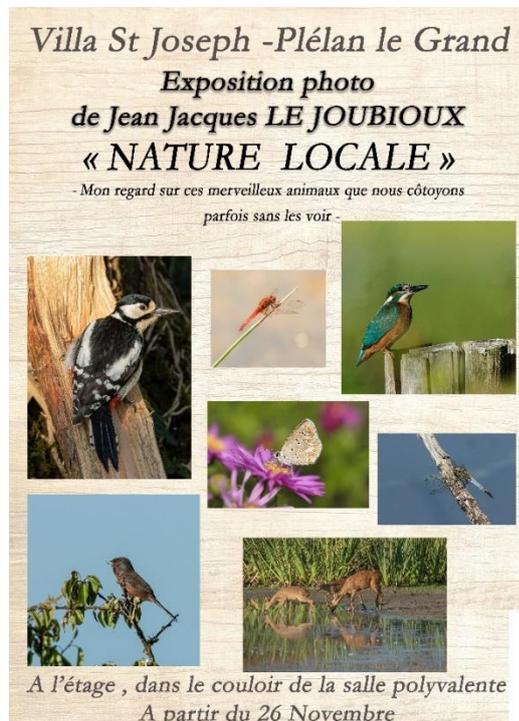
La petite épicerie – La Plélanaise

La vitrine de la « petite épicerie » se trouve au rez-de-chaussée, près du café « Au bon temps ». Si vous êtes intéressé(e) par l'achat de bonbons, gâteaux ou produits d'hygiène, n'hésitez pas à vous adresser au service animation, aux AMP par le biais de l'accueil.

Exposition :

Venez découvrir cette magnifique exposition « Nature Locale » prêtée gracieusement par Jean-Jacques Le Joubioux.

L'exposition est située à l'étage, dans le couloir de la salle polyvalente et est visible jusqu'à la fin du mois de février.



Concours dessins : « *A vos marques, prêts, dessinez !!!* »

Concours de dessins à la Villa pour les arrière-petits-enfants des résidents et les enfants du personnel.

Le jury, composé d'une douzaine de résidents, **s'est réuni le 26 décembre.**

Un lot est prévu pour le 1^{er} prix de chaque tranche d'âge :



Lot 3-5 ans



Lot 6-8 ans

Lot 9-12 ans



7 dessins au total :

6 dessins « catégorie des 3-5 ans »

6 dessins « catégorie des 6-8 ans »

1 dessin « catégorie des 9-12 ans »

C'était au temps où Noël n'était pas la fête commerciale d'aujourd'hui mais où l'on célébrait la nativité du Christ. Cela se préparait de longue date, ce n'était pas encore avec un calendrier de l'avent, mais on préparait l'embellissement de la maison et la crèche de Noël.

Certains préparaient des personnages en les modelant ou en les découpant dans les revues. D'autres ressortaient la crèche familiale, faite en papier rocher, munie d'un miroir pour la mare, et l'on plaçait l'âne, le bœuf et autres animaux de la ferme. On figurait le décor en le saupoudrant de farine ou de coton. On gardait soigneusement caché le petit Jésus et les rois mages, mais on couronnait la crèche de l'étoile des rois mages.

D'autres encore se préparaient à participer à des crèches vivantes organisées dans le bas de l'église. A cette époque, on ne sacrifiait pas de sapin, on se contentait de quelques branches pour décorer la maison ou la table. Les préparatifs nous amenaient à la soirée de Noël.

Pour les uns, la soirée commençait par une rencontre au patronage (théâtre ou cinéma), pour d'autres c'était une veillée de chants qui préparait la messe de minuit. Il arrivait souvent que les enfants s'endorment, alors on les réveillait pour l'heure de la messe qu'on célébrait à minuit. Après les 3 messes de Noël, c'était le retour triomphant à la maison, où on allait partager le chocolat chaud, tous autour de la table.

Pendant ce temps, le Père-Noël pour les uns, le Petit-Jésus pour d'autres, avaient déposé les cadeaux tant attendus. Si les jouets étaient plus rares qu'aujourd'hui, on choisissait plutôt l'utilité, par des pièces de vêtement qui parfois désenchantaient les enfants. Ils étaient moins généreux qu'aujourd'hui, mais la rareté en soulignait la valeur, « une orange était un cadeau de prix » comme pouvait l'être un sachet de pièces ou de cigarettes en chocolat.

Le jour de Noël la famille se réunissait autour d'un repas festif, composé généralement d'un bon potage, d'oie, de dinde, ou de poulet de Noël, et d'une bonne bûche faite maison bien sûr !

Durant la période de Noël, nous allions visiter les crèches dans les églises aux alentours, avec l'ange qui saluait de la tête pour remercier du don de la « petite pièce »

Après la fin de l'année, arrive la nouvelle, qu'on espère toujours meilleure et la tradition d'offrir de bons vœux par lettres ou par cartes. Exceptionnellement, le facteur travaillait le jour de l'an et le dimanche suivant, il pouvait être invité à déjeuner sur sa tournée.

Si on n'exprimait pas ses vœux par écrit, on se déplaçait et visitait la famille.

A présent, on ne s'écrit plus, on ne se visite plus (ou peu), on se téléphone ou on s'envoie des messages...

« Bonne année et bonne santé à toutes et tous ! »



Paroles de résidents

Madame Berhault Paulette, Issue d'une famille d'agriculteurs, est née le 22 décembre 1938, à la ferme du Buisson en Plélan, un jour de neige !

Mme a 3 frères plus âgés et est la seule fille.

Lorsque Mme Berhault avait 6 ans, la famille a déménagé à la « Vieille Ville », face à Coëtquidan.

Elle est rentrée en primaire à l'école Notre-Dame jusqu'à l'obtention de son certificat d'études, puis a suivi des cours ménagers pendant 1 an avant de poursuivre des cours agricoles 1 fois par mois pendant 3 ans. Mme est restée aider ses parents à la ferme jusqu'à l'aube de ses 20 ans.

A ses 20 ans, Mme a commencé à travailler à la maison de repos de Bain de Bretagne en tant qu'agent hospitalier pendant un peu plus d'un an. Par la suite, toujours en tant qu'agent, elle a été en poste à La Villa pendant 6 ans (le bâtiment, n'était que l'unité de vie Brocéliande actuelle). Il y avait une trentaine de résidents, 2 employés civils en plus des religieuses.

Puis durant 1 an, Mme a travaillé en tant que cuisinière à la cantine scolaire du collège, pour 80 personnes (la cuisine se confectionnait dans le bureau du « patronage »). Vers 29 ans, Mme est partie travailler pendant 6 ans, à l'hôpital de Dinard au service chirurgie. Pendant cette période, elle a été détachée de Dinard vers St Malo, où elle a fait sa formation d'aide-soignante, avant de revenir à Dinard, où elle a travaillé à la maison de retraite et ce, jusqu'à sa retraite. Sur cette dernière période, Mme a pris un an de congé sabbatique dans le sud-ouest, où elle a exercé en maison d'accueil, face aux Pyrénées.

Durant sa vie professionnelle, Mme a profité de ses congés pour voyager, toujours avec la même amie. En France avec sa voiture, en train – direction l'Allemagne, la Belgique, la Hollande ou en voyages organisés, en Turquie, Maroc, Tunisie, Québec, Israël. A titre personnel, elle aimait marcher dans la nature, aller en bord de mer...

Il y a 25 ans, Mme Berhault a fait l'acquisition d'un lecteur de livres-audio. Depuis ce temps-là, Mme peut écouter jusqu'à 5 livres par mois, ceux-ci prêtés par *l'Association Valentin Haüy*.

A sa retraite Mme est revenue habiter à Plélan, tout près de la Villa.

Elle a fait partie de l'équipe de l'aumônerie de l'Ehpad pendant une dizaine d'années et est souvent intervenue en lien social auprès des résidents.

Mme Berhault est arrivée le 08.02.2022 à l'unité de vie « Brocéliande » en chambre 250. Même si elle connaissait des résidents en arrivant, son problème de cécité handicape son quotidien. C'est donc sur des temps de rencontres et d'échanges que Mme retrouve le « rapport à l'humain ».

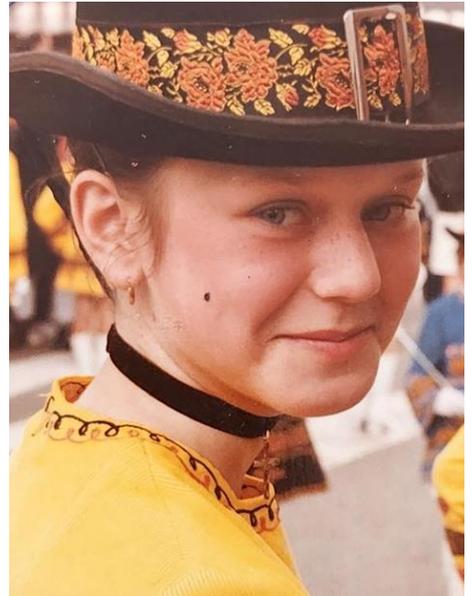
Mme aime particulièrement retrouver Sabine, bénévole de la Villa, le temps d'un temps de rencontre hebdomadaire, riche d'échanges et pourquoi pas une sortie dans le parc si le temps le permet.

Portrait de personnel

Je suis née en 1974 à Vannes et suis l'aînée de mon frère (18 mois d'écart). J'ai vécu à Moréac (56) jusqu'en 1997.

Mon père était menuisier aluminium et ma mère, chauffeur de bus et agent d'entretien.

Vers 12 ans et pendant 4-5 ans, j'ai été majorette à Locminé (56), la photo ci-jointe représente cette période.



J'ai fait mes études de commerce à Pontivy.

J'ai 3 enfants qui sont ma fierté, ma fille est l'aînée de mes 2 fils.

Les mutations professionnelles nous ont amenés, pendant 2 ans jusqu'à Djibouti (Afrique), avant de repartir à Brive-la-Gaillarde (Corrèze), région que j'ai adorée. Nous sommes revenus en Bretagne en juillet 2008.

Professionnellement, j'ai d'abord travaillé dans le commerce, dans différentes usines puis en tant qu'assistante maternelle.

En août 2012, j'ai été diplômée « Agent de restauration collective ».

Au mois de septembre 2012, je suis arrivée à la Villa St Joseph, tout d'abord en cuisine avant d'intégrer les Unités de Vie en 2019. Actuellement j'évolue entre l'Unité de Vie 3 – « Brocéliande » et l'Unité de Vie 2 – « Les Oiseaux ».

D'un point de vue personnel, j'aime profiter de mes enfants, de mes parents, famille et amis.

Je suis passionnée de lecture mais j'aime également écouter de la musique, danser.

J'aime beaucoup aller marcher en forêt, au bord de la mer.

3 adjectifs pour me définir :

Sociable, serviable,
...mais j'ai un caractère bien trempé, je pardonne mais n'oublie pas !

Devinez qui suis-je ?

Agent Hôtelier
Soazig Le Blay

Photos – Rétrospective Novembre

06 novembre, Fête des anniversaires



07 novembre, rencontre avec la micro-crèche de Plélan



William, infirmier à la Villa, a profité de voir son petit garçon Léandre



13 novembre Chorale de l'Oyon



13 novembre, Sortie au cinéma « C'est le monde à l'envers »



14 novembre, Exposition « Bouchons de champagne » par Mr Le Gall.



14 novembre, Déjeuner « Bien-être »



14 novembre, Atelier pâtisserie et jeux aux « Papillons »



18 novembre, Après-midi convivial
au bistrot



21 novembre, karaské avec
Jean-Paul Reinfray



18 novembre, Guy Delfino



Préparation du « Marché de Noël »
Chacun apporte son aide à son
rythme, selon ses envies, ses
capacités et spontanément !



Photos – Rétrospective Décembre

Merci à la fanfare Plélanaise
et à
l'Azyllis



02 décembre : médiation animale



03 décembre, Orchestre du collège



04 décembre : Fête des anniversaires



11 décembre, Présentation et essai d'un casque de réalité virtuelle. L'occasion pour les résident(e)s de découvrir les nouvelles technologies.



Un casque de réalité virtuelle est un dispositif électronique portable permettant de s'immerger dans un monde virtuel. Porté sur la tête, il permet d'accéder à un espace 3D. Pour ça, il dispose d'un écran stéréoscopique fournissant une image pour chaque œil, d'un son stéréo, de divers capteurs....



11 décembre, Karaské
avec Philippe Broucq



18 décembre



GOÛTER DE NOËL
À LA VILLA





23 décembre, Intervention de l'association Melris, avec Isabelle - AMP



ASSOCIATION
MELRIS
DES ANIMAUX POUR GUÉRIR LES MALUX



25 décembre : Noël en chansons avec Martine Guérin



31 janvier : pour terminer l'année, après -midi musical avec Sylvia Sanchez



Résultat du concours de dessins de Noël 2024.



Alicia Richard,
catégorie des 3-5 ans



Eliott Richard,
Catégorie des 6-8 ans

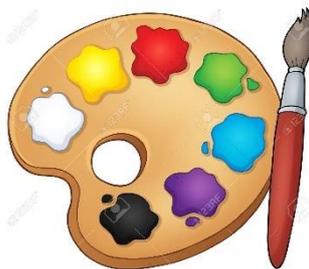


Jade Persehaie
Catégorie des 9-12 ans



Lot proposé aux gagnants

Bravo à tous les artistes qui ont participé !



Compte-rendu de la réunion des résidents du 16 décembre 2024

Etaient présents :

16 résidents, Mme Malard (directrice), Ronan (cuisine) et Vincent (animateur).

Présentation des nouveaux résidents.

Commission cuisine :

Demandes des résidents :

- Plats pas assez chauds parfois au service des oiseaux
- Fondue de poireaux pas assez fondue
- Demande d'avoir un poulet le dimanche midi
- Souhait d'avoir un repas plus léger le soir
- Avoir du sel et du poivre sur les tables

Les plats particulièrement appréciés ces derniers mois sont :

- La tarte aux oignons
- Boudin, purée et compote
- Joue de porc et langue de bœuf
- Hachis parmentier
- Blanquette de dinde

Commission animation :

De nombreux temps d'animation riches et variés (cités dans le petit journal), sont proposés quotidiennement, avec l'aide des bénévoles toujours actifs au sein de la Villa.

L'équipe AMP est très active, elle propose des sorties, des temps en petits groupes, en individuel pour des activités telles que bricolage, arts plastiques, zoothérapie, soins esthétiques, diaporamas, les lotos, ateliers mémoires, temps de visio sur rendez-vous, et sorties individuelles en fonction des besoins, etc...

Demande des résidents :

- Une visite des cuisines sera organisée avec Vincent sur fin janvier / début février 2025 pour les résident(e)s qui le souhaitent
- Une visite de la lingerie sera aussi programmée en début d'année 2025 pour les résident(e)s qui le souhaitent
- Pas assez de place pour circuler pendant le marché de Noël
 - o En effet, il y a eu beaucoup d'affluence au marché de Noël.
- Demande de remettre des animations veillées
 - o Certainement sur la fin de l'hiver, début du printemps
- Un résident demande de réessayer le casque de réalité virtuelle
- Avoir une activité le dimanche après-midi avec les AMP
- Remettre le rendez-vous avec le festival de poésie
 - o La date est fixée pour l'année 2025

Les animations à venir (Différents critères peuvent créer des changements de programmations, celles-ci seront reportées le cas échéant. Merci de votre compréhension...)

- Mercredi 1^{er} janvier : diaporama des photos du marché et du goûter de Noël
- Mercredi 15 janvier : vœux des résidents avec Sylvia Sanchez au chant
- Mercredi 22 janvier : fête des anniversaires de janvier
- Mercredi 29 janvier : diaporama avec Mr Happe
- Lundi 03 février : réunion des résidents
- Mercredi 05 février : fête des crêpes avec J. Yakovenko à l'accordéon
- Jeudi 06 février : découverte de la Nouvelle-Calédonie avec Maryse Atrewe
- Mercredi 12 février : rencontre intergénérationnelle avec les jeunes de l'Interval
- Jeudi 13 février : « Duo Moonlight », chants et guitare
- Mercredi 19 février : fête des anniversaires de février
- Jeudi 20 février : rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'Interval
- Mercredi 26 février : diaporama avec Mr Happe
- Jeudi 27 février : crêpe partie à Plélan avec les EHPAD de Maxent et Paimpont
- Mercredi 05 mars : Philibert Chazette, chants et guitare

Mme Malard termine la réunion par diverses informations :

- Point marché de Noël : le marché qui s'est déroulé le dimanche 1^{er} décembre à la Villa a été une réussite tant au niveau de la fréquentation que des recettes. Merci à toutes celles et ceux qui ont participé à cette deuxième édition.
- Soyez vigilants aux premiers signes de maladies pendant la période hivernale, n'hésitez pas à demander au personnel soignant de vous tester si des symptômes apparaissent pour éviter de contaminer vos voisin(e)s.



AUTRES INFORMATIONS

Résultats des nouveaux représentants des familles au CVS

35 votants sur 82 familles soit un taux de participation de 43 %

- Mr YGER Yves 35 voix
- Mme AUBRY Maud 34 voix
- Mme SIMARD Liliane 34 voix
- Mr WAROQUY Albert 34 voix
- Mme WEBER Monique 34 voix
- Mme BLACET Maryse 33 voix

Un grand merci aux candidats et candidates !

La prochaine réunion du CVS aura lieu le 10/03/25 à 15h00.

Pour les représentants des résidents, il a été décidé de maintenir les règles de représentation mises en place en 2014.

A savoir : 6 représentants des résidents sont désignés par leurs pairs lors de chaque séance préparatoire précédant celle du Conseil de Vie Sociale.

Travaux de réfection des murs des couloirs du S1 et du S2

Des travaux de peinture sont en cours au sein des couloirs du S1 et S2.

Vœux

Mr Le Gal, Président de l'Association et Mme Malard, Directrice présenteront leur vœux aux résidents le mercredi 15 janvier à 15h00 en salle polyvalente.



Place à la détente



A Noël, je suis sur la table
et dans la cheminée.

Qui suis-je ?

(s)oi et bûche de bois)
Je suis la bûche (bûche de

Charade de Noël :

Mon premier se jette lorsque vous jouez
aux petits chevaux.

Mon deuxième circule dans vos veines.
Vous faites **mon troisième** quand il fait
froid.

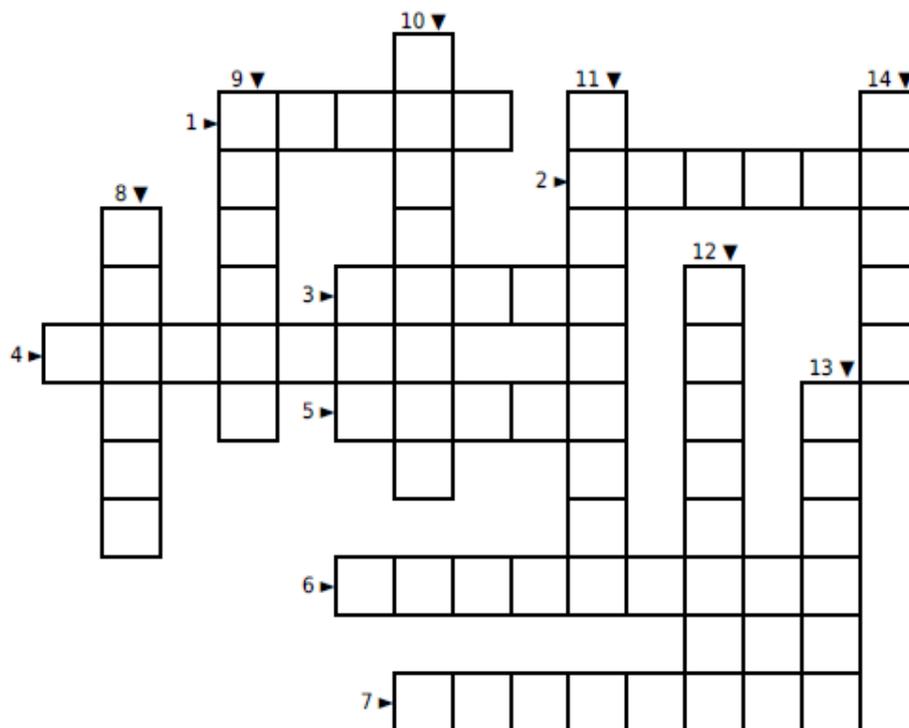
C'est pendant mon tout qu'à lieu Noël.

Solution : dé-sang-brrrr - (Décembre)



Mots à placer, sur le thème de Noël

Mots à placer : BOUGIE • BOULE • BUCHE • CADEAU • CHEMINEE • CHOCOLAT •
ETOILE • GUIRLANDE • JOUETS • LUTIN • PERE-NOEL • RENNE • SAPIN • TRAINEAU



Horizontalement

1. C'est le dessert de Noël. Elle peut être glacée.
2. On la place tout en haut du sapin.
3. Toute ronde, elle s'accroche au sapin.
4. Il aide le Père-Noël à préparer les cadeaux.
5. C'est un arbre qu'on décore pour Noël.
6. Elle s'enroule autour du sapin pour le décorer.
7. C'est avec lui que le Père-Noël voyage autour de la Terre.

Verticalement

8. Il y en a pour les enfants au pied du sapin.
9. On l'allume pour profiter de sa douce lumière.
10. Il peut être blanc, noir ou au lait et il est délicieux !
11. Il a beaucoup de travail la nuit de Noël.
12. On dit que c'est par ici que le Père-Noël passe pour livrer ses cadeaux.
13. Quand il est emballé, on ne sait pas ce qu'il contient...
14. Cet animal rend service au Père-Noël en tirant son traîneau.



Fêtes de fin d'année :
« *Quand les huîtres s'écrivaient sans H* »



Le mot huître vient de l'ostrea latin, qui commence par un O, sans H initial. D'ailleurs l'ostréiculteur, celui qui produit les huîtres, ne prend pas de H. Alors pourquoi en a-t-on ajouté un ?

A une certaine époque, le « **V** » et le « **U** » étaient deux formes d'une seule et même lettre en français. Figurez-vous que tout simplement on a eu l'idée d'ajouter un H à l'huître pour qu'on cesse de confondre, à la lecture, le mot "**uitre**" avec le mot "**vitre**" !

Là encore, comme il n'y avait pas de risque de confusion à l'oral, la prononciation n'en a pas été changée. Et voilà pourquoi le H de l'huître est muet... comme une huître !



« *Pourquoi s'embrasse-t-on sous le gui au nouvel an ?* »

La tradition veut que s'embrasser sous le gui porte bonheur pour la nouvelle année. D'où vient cette habitude jouit-elle d'une si bonne réputation ?

C'est à nos ancêtres les Celtes que le gui doit sa bonne réputation et c'est plus ou moins par erreur qu'on leur attribue cette tradition qui consiste à s'embrasser sous une boule de gui.

En effet, le gui étant une plante rare, qui pousse au gré des plantations capricieuses de certains oiseaux, il est impossible de prévoir où elle se développera ou de la cultiver. Or, elle est une des rares, sinon la seule, qui fleurisse en cette saison, au solstice d'hiver.

Symbole du renouveau, elle symbolise aussi la bonne santé et la chance. Les druides cueillaient le gui avec d'infinies précautions, celui-ci étant paré de bien des vertus médicinales. Le baiser sous le gui à l'an neuf puise donc aux plus anciennes sources druidiques...