



**Le journal de la Villa St Joseph - Plélan-le-Grand // novembre - décembre 2025**



### **Sommaire :**

- **Editorial de la Direction**
- **Vie quotidienne de la Villa**
- **Animation et vie sociale**
- **Témoignages de résidents**
- **Paroles de résidents**
- **Portrait de personnel**
- **Photos**
- **Compte rendu de la réunion des résidents**
- **Le saviez-vous ?**
- **Poème**



## Editorial de la Direction

**Chers résidents, Chères résidentes,**

**En ce début d'année 2026, toute l'équipe de la Villa Saint Joseph se joint à moi pour vous adresser ses vœux les plus sincères. Que cette nouvelle année vous apporte une bonne santé, de la sérénité et de nombreux moments de joie partagés au sein de notre maison.**

**Cette nouvelle année marque également un changement au niveau du service animation de l'établissement. Notre animateur Vincent, que nous remercions chaleureusement pour son engagement et les beaux moments partagés avec vous, passe le flambeau à Adrien, qui nous rejoint avec enthousiasme en ce début d'année.**

**Adrien aura à cœur de poursuivre le travail engagé et de continuer à faire vivre des temps d'animation riches et variés.**

**Soyez rassurés : ce changement s'inscrit dans une continuité. Les activités de vie sociale resteront au cœur de notre projet, avec toujours cette même volonté de favoriser les échanges, le plaisir et le lien avec l'extérieur. Et parce qu'à la Villa Saint Joseph nous aimons avancer, imaginer et créer, quelques nouveautés viendront sans doute s'ajouter au fil des mois...**

**Dans l'attente de ces nouveaux projets à venir, je vous souhaite à nouveau à toutes et à tous une très belle année 2026 !**

**Marina MALARD,  
Directrice**

## La vie quotidienne de la Villa

### Les anniversaires

*« Les années qui passent sont comme les pièces d'une tirelire.  
Elles ne servent qu'à vous rendre plus précieux »  
Toute l'équipe de la Villa vous souhaite un Bon Anniversaire !*

Mme Duault Yvonne de l'unité des oiseaux a fêté ses 90 ans le 10 novembre  
Mme Yger Yvonne de l'unité des fleurs a fêté ses 94 ans le 10 novembre  
Mr Boscher René de l'unité des oiseaux a fêté ses 77 ans le 12 novembre  
Sr Dugué Geneviève de l'unité de Brocéliande a fêté ses 100 ans le 13 novembre  
Mme Gernigon Marie-Paule de l'accueil de jour a fêté ses 75 ans le 22 novembre  
Mme Yen Colette de l'unité de Brocéliande a fêté ses 92 ans le 23 novembre  
Mr Berthelin Bernard de l'unité des oiseaux a fêté ses 83 ans le 29 novembre  
Mr Berthelin René de l'unité de Brocéliande a fêté ses 83 ans le 29 novembre

Mr Bossard Félicien de l'unité de Brocéliande a fêté ses 96 ans le 02 décembre  
Mme Robin Anna de l'unité des papillons a fêté ses 91 ans le 06 décembre  
Mr Aubry Joël de l'unité des papillons a fêté ses 70 ans le 10 décembre  
Mr Breton Claude de l'unité des oiseaux a fêté ses 85 ans le 10 décembre  
Mr Bidan Patrick de l'accueil de jour a fêté ses 72 ans le 10 décembre  
Mme Guihard Yvonne de l'unité de Brocéliande a fêté ses 91 ans le 13 décembre  
Mme Berhault Paulette de l'unité de Brocéliande a fêté ses 87 ans le 22 décembre  
Mme Robert Marcelle de l'unité des fleurs a fêté ses 94 ans le 23 décembre  
Mme Fouvile Marianne de l'unité de Brocéliande a fêté ses 86 ans le 28 décembre  
Mme Godet Jeannine de l'unité des oiseaux a fêté ses 91 ans le 28 décembre  
Mme Regnault Annick de l'accueil de jour a fêté ses 76 ans le 28 décembre  
Mme Dragon Louise de l'accueil de jour a fêté ses 77 ans le 30 décembre

Bienvenue

### **Nous souhaitons la bienvenue à :**

Mme Rossa Jacqueline a été accueillie le 06 novembre à l'unité de vie des oiseaux.  
Mr Dubois Joseph a été accueilli le 13 novembre à l'unité de vie des oiseaux.  
Mme Daugan Thérèse a été accueillie le 26 novembre à l'unité des fleurs.

### Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés



**Mme Destoc Cécile le 03 novembre 2025  
Mme Lebreton Odile le 11 novembre 2025**





## Animations et vie sociale



**L'équipe d'animation, l'équipe des AMP et l'équipe de bénévoles** sont mobilisées pour offrir un large panel de temps d'animations variées, de liens sociaux individuels ou collectifs.

Le mardi à 15h, Ludovic notre animateur sportif intervient afin de vous proposer des séances de marche ou de gymnastique douce.

### Médiathèque

Pour information, en partenariat avec la médiathèque de Plélan-le-Grand le service animation vous propose des prêts de livres gratuits en gros caractères. N'hésitez pas à vous rapprocher du service animation si vous êtes intéressé.



### Coiffeuses

Pensez à prendre vos RDV coiffure : deux coiffeuses interviennent au sein de l'établissement. Une coiffeuse est présente tous les lundis.



#### Dates des passages :



« **IsaCoiff'** » Isabelle : 05 et 19 janvier – 02 et 16 février  
« **Coupe de Fée** » Sandrine : 12 et 26 janvier – 09 et 23 février

### Le mot de Vincent

J'ai décidé l'été dernier de repartir dans ma région natale pour me rapprocher de ma famille et cette décision m'oblige à partir de la Villa début janvier.

Je remercie les résident(e)s, les familles, les bénévoles, la direction et les collègues pour ces bonnes années partagées.

Je suis heureux de pouvoir passer le flambeau à Adrien que vous allez prendre le temps de connaître durant cette nouvelle année.

Je vous souhaite le meilleur pour la suite.



## Témoignages de résidents

### ***L'animation à la Villa***

La semaine d'animation à la Villa comporte d'une part des activités habituelles comme des surprises, il faut parfois rompre la routine.

Mme Marchand dit :

« l'animation c'est l'ensemble de tout ce que l'on peut avoir comme activités. »

Mme Berhault ajoute : « c'est ne pas vivre tout(e) seul(e), c'est faire des choses avec les autres. »



Les activités les plus appréciées sont le chant, les intervenants du mercredi après-midi, les diaporamas, le loto, la belote avec les bénévoles, la gymnastique avec Ludovic, les sorties pour marcher, les discussions autour de la table pour bavarder, rire, échanger, apprendre et parfois critiquer.

Les jeux de mémoires sont importants, il en faut au moins une fois par semaine.

Les sorties sont d'autant plus importantes qu'elles sont appréciées, il ne suffit pas de partir très loin pour profiter d'un coin d'ombrage près d'un point d'eau pour prendre l'air, discuter et marcher un peu.

Les sorties les plus appréciées sont le cinéma, les mardis de Maxent, l'étang de Careil, à Talensac à la ferme d'Isabelle, à Paimpont pour la grotte ou la porte des secrets, à Trémelin et aux jardins de Brocéliande à Bréal-sous-Montfort.

Les souhaits pour l'année prochaine sont de monter une chorale, prévoir une sortie à l'Abbaye la Joie Notre-Dame de Campénéac, utiliser davantage les télévisions pour les jeux, prévoir des conférences, continuer le projet de radio avec Timbre FM de Augan, organiser des temps d'échanges sur la situation géopolitique mondiale.

Les points à améliorer : un calendrier et un horaire plus précis car trop d'activités se chevauchent parfois (PASA, sorties, belote).

## Paroles de résidents

Louise Péron est née à Saint Brieuc (22) le 13 mai 1940.

Son papa, Mr Le Brun Marcel, était bouché à Saint Brieuc et sa maman était mère au foyer, ils étaient originaires de Saint Brieuc.

« J'ai sauvé mon papa car il devait partir à la guerre et il a eu une permission exceptionnelle car j'allais naître. Tous ses collègues de régiments sont décédés à la guerre ».



Mme Péron a été à l'école des filles « la Sainte Famille » chez les sœurs. « Mes frères m'appelaient Bonne Sœur Canette, je ne sais pas pourquoi Canette, c'était pour m'embêter ».

Elle se souvient de son papa très sévère « j'étais la seule fille et tous les travaux de la maison me revenaient, j'allais au lavoir... ».

Sa scolarité se déroula jusqu'au certificat d'études puis elle est devenue vendeuse pour un couple de marchand de vêtements sur les marchés de Rostrenen, Corlay, Saint-Brieuc...

C'est à ce moment-là qu'elle rencontrera son mari, Serge Péron, qui passait en tant que visiteur, il était originaire de Pommeret près de Saint-Brieuc. « Ma maman disait que j'étais trop jeune pour être en couple, elle rouspétait. C'était le cousin de ma meilleure amie ».

Ils ont habité à Enghien-les-Bains en appartement puis à Quincy-sous-Sénart en maison. Mr travaillait dans le dessin industriel puis en chauffage et climatisation.

Ils ont eu 3 enfants : Bruno né à Enghien-les-Bains, Jean-Luc né à Saint Brieuc et Sophie née à Villeneuve-Saint-Georges.

A Quincy-sous-Sénart ils ont connu Babette que Mme Péron considère presque comme sa fille. Elle allait voir Babette à la Réunion, elles sont très liées et adorent faire des WhatsApp afin de discuter ensemble, Babette prend beaucoup soin de Mme Péron.

Le couple a déménagé à la suite de la mutation de Mr à Vezin-le-Coquet puis à Locmiquelic, Elle adorait et vivait auprès de sa tante Irène et de son oncle Marcel. Le couple a ensuite vécu près de Langueux pendant sept ans puis Mme Péron s'est installée à Plélan-le-Grand pour rejoindre sa fille quand son mari est décédé. Elle s'est beaucoup occupée de son mari pendant sa maladie, elle dit avoir été bien entourée de ses enfants pendant cette longue période difficile.

Mme Péron compte aujourd'hui plusieurs petits enfants et arrières petits-enfants. Elle parle de sa petite fille, Amandine, qui est notaire à la Réunion, et des jumelles Manelle et Esma « mes petits-enfants m'appelle Mamizette ».

Elle est arrivée à la Villa par le biais de l'accueil de jour où elle aime toujours passer du temps avec Sylvie et Isabelle. Sa chienne, Inna vient souvent lui rendre visite, elle est bien connue des autres résidents et du personnel.

Mme Péron aime le tricot, les émissions télévisées et marcher avec Inna.



## Portrait de personnel

Je suis née en 2000 à Ploërmel. J'ai un frère qui a 27 ans. Mes parents sont tous les deux ouvriers en usine agro-alimentaire dans la commune Le Mené dans le 22.

J'ai grandi au Loscouët-sur-Meu, une petite commune du 22. A mes 15 ans, lorsque mes parents ont divorcé, je suis partie habiter à Saint-Méen-le-Grand avec ma mère et mon frère et j'allais régulièrement chez mon papa qui lui s'était installé du côté de Lamballe. Je suis restée à Saint-Méen-le-Grand pendant 4 ans et en 2020 j'ai décidé de prendre mon indépendance, j'ai d'abord habité à Gaël, puis à Muel, puis à Plélan, puis à Mauron et me voilà de retour à Gaël, j'ai pas mal bougé en 5 ans :)



Depuis toute petite, j'ai toujours voulu travailler dans les soins et le service à la personne, au départ avec les enfants, je voulais être auxiliaire de puériculture, puis c'est un stage auprès des personnes âgées qui a été une révélation pour moi.

Pour résumer un peu mon parcours, j'ai fait deux bacs, oui oui j'étais motivée, mais le premier je ne l'ai pas eu, j'ai donc fait un bac professionnel Services à la Personne et aux Territoires que j'ai obtenu cette fois !

J'ai ensuite travaillé un an à l'EHPAD de Médréac dans le 35 avant d'arriver à la Villa Saint Joseph en 2022. J'ai débuté en tant qu'agent de soins puis me voilà diplômée Aide-Soignante.

Pour me décrire un petit peu, j'adore les animaux, j'adore chanter, j'adore la musique, j'adore la danse, j'adore le sport, j'adore le théâtre, j'adore manger, j'adore rigoler, j'adore voyager, j'adore passer du temps avec ma famille et mes amis et j'adore mon travail (et embêter mes collègues) :)

3 adjectifs pour me définir :  
Empathique, volontaire, dynamique

Devinez qui je suis ?

**Estelle Gostiau**  
**Aide-soignante aux**  
**Fleurs**

## Photos – rétrospective animation novembre et décembre



**05 novembre 2025  
- Enregistrement  
d'une émission  
pour la radio  
Timbre FM de  
Augan**

**12 novembre 2025  
- Diaporama sur la  
Polynésie  
française avec Mr  
Le Beguec**



**19 novembre  
2025 - Fête des  
anniversaires  
avec le p'tit  
fermier**





**13 novembre  
2025 - Visite de  
la micro-crèche  
de Plélan**

**20 novembre 2025 -  
Diaporama sur le  
château de Chantilly  
par Mr Le Gall**



**24  
novembre  
2025 -  
Atelier  
chants de  
Noël avec  
le Dr  
Bohan**





**26 novembre 2025**  
**- Guy Delfino,**  
**pianiste et**  
**chanteur**

**27 novembre**  
**2025 – Séance**  
**d'olfactothérapie**  
**(autour des**  
**parfums) avec**  
**Morrigan**



**1er décembre**  
**2025 - Loto**  
**avec les**  
**élèves de**  
**l'école Notre-**  
**Dame**





**03 décembre  
2025 -  
Diaporama sur  
le Japon avec  
Mr Happe**

**10 décembre 2025  
- Fête des  
anniversaires du  
mois de  
décembre**



**11 décembre  
2025 -  
Orchestre du  
collège de  
Plélan**





**13 décembre  
2025 - Spectacle  
Gigote de  
Dominique  
Bussonais aux  
papillons**

**17 décembre 2025  
- Chorale  
TréFaSiLa de  
Tréffendel**



**18 décembre  
2025 -  
Déjeuner de  
bienvenue**



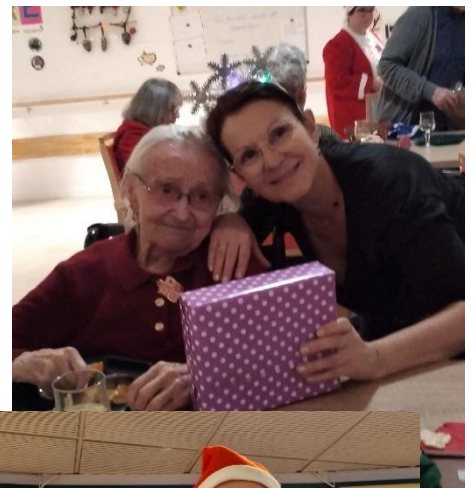
## Photos – rétrospective goûter de Noël 2025











# Compte-rendu de la réunion des résidents du 23 décembre 2025

## Etaient présents :

16 résidents, Mme Malard (Directrice) et Vincent (animateur).

### Commission cuisine :

- Cuisine globalement améliorée
- Le potage est bon
- Les carottes sont bonnes
- Souhait d'avoir plus souvent de la purée de pommes de terre
- Il faudrait plus varier les repas surtout au niveau des féculents
- Pâtes à la bolognaise trop sèches



### Commission animation :

- Arrivée d'Adrien Lhote, le nouvel animateur le 05 janvier, il partagera avec Vincent une semaine de tuiage.

### Les animations à venir

- Harpe avec Vincent le 24 décembre
- Martine Guérin « Marina », chanteuse le 25 décembre
- Annick ferron, accordéoniste et chanteuse le 31 décembre
- Diaporama sur le Japon avec Mr Happe le 07 janvier
- Soirée Bal musette le 09 janvier
- Chant avec le Dr Bohan le 12 janvier
- Vœux des résidents et galette des rois le 14 janvier
- Fête des anniversaires le 21 janvier
- Fête des crêpes le 04 janvier

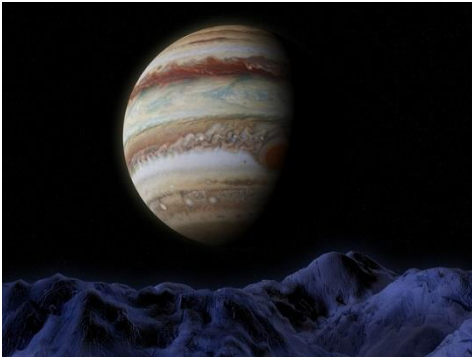


### Autres points :

- Bertille Pipon intégrera l'équipe d'infirmières au 1<sup>er</sup> janvier 2026.
- Mme Malard travail sur l'intervention des opticiens mobiles pour qu'ils interviennent à la Villa.
- Les problèmes d'eau chaude dans les chambres peuvent continuer de façon aléatoire, c'est un problème d'équilibrage du réseau d'eau chaude sanitaire depuis les travaux. La société OFIS interviendra les 5, 6 et 7 janvier pour refaire une étude sur le réseau et déterminer les travaux nécessaires pour régler les problématiques actuelles.



## Le saviez-vous ?



### **Sur Jupiter et Saturne il pleut des diamants**

Cette théorie, étudiée depuis plus de 30 ans, a été reproduite avec succès dans un laboratoire par des scientifiques. Ils sont parvenus à reproduire la pression qui conduit le carbone à se transformer en diamant dans la nature, dans des conditions similaires à ce qui se produit sur ces deux planètes. Selon cette étude, les particules de carbones qui chutent dans l'atmosphère se changent en graphite lorsqu'elles subissent une hausse de pression en entrant dans une zone dense. En

poursuivant sa chute, une nouvelle hausse de pression et de température conduit à la formation de diamants solides.

Dans un futur proche, des engins spatiaux pourraient être envoyés sur ces planètes pour y extraire les diamants des couches de l'atmosphère de ces géantes, mais elles sont très éloignées de la Terre.

### **Manger une pomme est plus efficace qu'un café pour rester éveillé**

Le café stimule les sens et procure de l'énergie mentale, mais ne donne pas vraiment d'énergie au corps, contrairement à la pomme. L'action de cette dernière est due au sucre naturel contenu dans la pomme, qui prend plus de temps à digérer, et à la lenteur à laquelle il se propage dans l'organisme. Il fournit de l'énergie physique au corps sur une plus longue période de temps.



La pomme n'a pas d'effet néfaste contrairement au café (dépendance, irritabilité, tremblements, palpitations...) et on lui connaît même de nombreuses vertus : elle contient des antioxydants, des vitamines et des fibres. C'est un antiseptique intestinal et un dépuratif hépatique. Et elle a notamment des propriétés bénéfiques pour les problèmes cardiovasculaires ou les poumons.

### **Les Romains mettaient un morceau de pain grillé dans leur vin**



Cette pratique était censée être bénéfique pour la santé et se trouve à l'origine de l'expression "porter un toast". L'objectif était de tempérer certains des mauvais vins que les Romains buvaient parfois. En effet, le charbon réduit l'acidité des vins légèrement altérés, les rendant plus savoureux.

Cette habitude a évolué jusqu'à devenir l'expression que nous connaissons aujourd'hui. A une époque, oublier de porter un toast était même vu comme très grossier, et cela pouvait être vécu comme une marque de mépris ou une insulte pour les invités.



### ***Le vent***

Sur la bruyère longue infiniment,  
Voici le vent cornant Novembre ;  
Sur la bruyère, infiniment,  
Voici le vent  
Qui se déchire et se démembre,  
En souffles lourds, battant les bourgs ;

Voici le vent,  
Le vent sauvage de Novembre.

L'avez-vous rencontré le vent,  
Au carrefour des trois cents routes,  
Criant de froid, soufflant d'ahan,

L'avez-vous rencontré le vent,  
Celui des peurs et des déroutes ;

L'avez-vous vu, cette nuit-là,  
Quand il jeta la lune à bas,  
Et que, n'en pouvant plus,  
Tous les villages vermoulus  
Criaient, comme des bêtes,

Sous la tempête ?

Aux puits des fermes,  
Les seaux de fer et les poulies  
Grincent ;  
Aux citernes des fermes.  
Les seaux et les poulies  
Grincent et crient.

Le vent rafle, le long de l'eau,  
Les feuilles mortes des bouleaux,  
Le vent sauvage de Novembre ;  
Le vent mord, dans les branches,  
Des nids d'oiseaux.

Sur sa butte de gazon bistre,  
De bas en haut, à travers airs,  
De haut en bas, à coups d'éclairs,  
Le moulin noir fauche, sinistre,  
Le moulin noir fauche le vent,  
Le vent.

Sur la bruyère, infiniment,  
Voici le vent hurlant,  
Voici le vent cornant Novembre.