

LE PETIT JOURNAL
DE LA VILLA
JUILLET-AOÛT 2026

Le journal de Villa St-Joseph

- Édition du 1 sept. 2026 -



Mot d'accueil

Souvenirs d'été !

L'été touche doucement à sa fin et septembre est déjà là ! Ces deux mois ont été remplis de beaux moments, de partage, de convivialité et de bonne humeur. Entre les activités, les sorties et les petits moments du quotidien, chacun a pu profiter pleinement de cette période estivale et créer de nouveaux souvenirs. Avant de tourner la page de l'été, nous vous invitons à retrouver quelques-uns de ces moments dans cette nouvelle édition. Bonne lecture et très belle rentrée à toutes et à tous !

EDITORIAL

Chers résidents, chères familles,

L'été aura été particulièrement éprouvant cette année ! Après plusieurs épisodes de canicule, je crois que nous serons tous heureux de retrouver un peu de fraîcheur et des températures plus douces.

L'automne approche doucement, avec ses journées qui raccourcissent, ses couleurs et cette atmosphère si particulière qui invite davantage à profiter des moments partagés.

Et justement, nous aurons une belle occasion de nous retrouver le 11 septembre pour la Fête de la Villa Saint Joseph. Cette année, nous avons choisi de nous plonger dans l'univers de la forêt : ses arbres, ses couleurs, ses animaux et tout l'imaginaire qu'elle peut éveiller en chacun de nous.

J'espère que cette journée sera une nouvelle fois l'occasion de rire, de partager, de se retrouver et, pourquoi pas, de faire quelques belles découvertes !

Alors, rendez-vous le 11 septembre pour fêter ensemble la Villa Saint Joseph !

Très bonne rentrée à tous !

Stéphane Nouvel, directeur



Joyeux Anniversaire

Les anniversaires à venir

Afin de permettre à chacun de le souhaiter le jour venu, voici la liste des anniversaires à venir :

- Mme. WAROQUY - HOFER Annelise, née le 13/09/1936, fêtera ses 90 ans
 - M. JUMEL Albert, né le 15/09/1927, fêtera ses 95 ans
 - Mme. TYSZ Louise, née le 19/09/1927, fêtera ses 99 ans
 - Mme. LEMARCHAND , née le 21/09/1948, fêtera ses 78 ans
-
- Mme. BAZIN Marie, née le 03/10/1936, fêtera ses 90 ans
 - Mme. MARCHAND Denise, née le 07/10/1938, fêtera ses 88 ans
 - M. DURAND André, né le 08/10/1933, fêtera ses 93 ans
 - Mme. VERDON Marie, née le 17/10/1926, fêtera ses 100 ans
 - M. CELMIS Roger, né le 18/10/1950, fêtera ses 76 ans
 - Mme. MONNERAIS Odile, née le 22/10/1927, fêtera ses 99 ans
 - Mme. LEPRINCE Paulette, née le 28/10/1932, fêtera ses 94 ans
 - M. SAUNIER André, né le 28/10/1947, fêtera ses 79 ans
 - M. LABBE Pierre, né le 31/10/1928, fêtera ses 98 ans

Bienvenue à la résidence



Nous avons récemment accueilli : Mme ALLAIRE Nicole, à l'unité de vie "Les Fleurs", Mme LAPERCHE Thérèse à l'unité de vie "Brocéliande", Mme Julien Noëlle à l'unité de vie "papillons", M Royer Rémi à l'unité de vie "les fleurs", Mme Dragon, à l'unité de vie "les fleurs"

L'ensemble du personnel vous souhaite la bienvenue. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et envies !!



Visite des enfants de l'inter'val

Nous avons eu le plaisir de retrouver les jeunes du centre social L'Inter'Val pour partager un agréable après-midi autour de jeux de société



Le Festival Photo de La Gacilly

Les résidents ont profité d'une belle sortie à La Gacilly pour découvrir le célèbre Festival Photo.

Cette année, le festival fête sa 23e édition avec le thème « 1826-2026 : La photographie, une aventure française », à l'occasion des 200 ans de la photographie.



Chorale avec Dr Bohan

À la chorale, nous répétons pour être prêts le 11 septembre à la fête de la villa. Ensemble, nous avons choisi les chansons et révisé les textes avec le Dr Bohan. Joël Guillaume nous accompagne à la guitare et Monsieur Breton à l'harmonica.



Préparatifs de le Fête de la Villa

Toujours dans les préparatifs de la fête de la villa, un atelier “guirlande de la forêt” s’est déroulé dans une ambiance concentrée : pendant que certains dessinaient avec soin, d’autres s’occupaient de découper les créations une fois terminées. Peu à peu, la guirlande a pris forme, prête à apporter une touche de nature et de couleur pour la fête !



Un après-midi à Plélan

Avant les semaines de fortes chaleurs, nos résidents ont profité d’un bel après-midi pour sortir prendre l’air et se promener dans Plélan. Un peu de soleil, une balade, des échanges et surtout le plaisir de profiter de l’extérieur ensemble !



Le PASA



Des repas conviviaux

Pour changer un peu des habitudes, certains résidents ont eu l'occasion de prendre leur repas au PASA.

Manger à une autre table, dans un autre cadre, permet aussi de rencontrer d'autres personnes et de partager un moment convivial autour du repas.



Toujours bien occupés !

Entre les parties de belote, les ateliers mémoire, et la préparation et dégustation de crêpes au PASA, nos résidents ne manquent pas d'activités ! Ici, le programme est bien rempli, mais toujours dans la bonne humeur et la détente !



Fête des anniversaires de Juillet

Aux côtés de Jérôme Rouillé, intervenant musical, nous avons célébré les anniversaires du mois de juillet et partagé cette belle après-midi, entourés des bénévoles et salariés disponibles.

Certains ont chanté, d'autres ont marqué le rythme, et quelques-uns se sont même laissés aller à danser.



Une petite attention est remise à chacun pour marquer le jour comme il se doit.



Bonne continuation Ludovic !

Après 9 années à nous accompagner pour nos activités sportives, Ludovic nous quitte pour de nouveaux horizons.

Nous le remercions pour toutes ces années passées à nos côtés ! Bonne continuation Ludovic, et à bientôt peut-être ! Et promis, on essaiera de ne pas perdre la forme !



Les mardis de Maxent en fête

Cet été, nous avons bien profité des Mardis de Maxent en fête avec deux soirées au mois de juillet et une au mois d'août !

Au programme : de la musique, de la bonne nourriture, des boissons... et surtout une très bonne ambiance !



Merci également aux soignants présents et aux bénévoles pour leur aide et leur bonne humeur. Un grand merci à Michel Cotto, qui a pris soin de nous réserver les tables à chaque fois et qui nous a accompagnés lors de ces soirées.



Avec les papillons

Encore de beaux moments partagés, et vivement les prochains Mardis de Maxent !



À vos boules et vos palets !

Avec l'Accueil de Jour, nous avons profité d'un petit moment pour nous retrouver autour d'une partie de pétanque et de palet.
Pour l'occasion, nous avons même eu droit à une planche de compétition prêtée par M. Crambert. Encore merci à lui !



Et bien sur, il faut bien le dire, nous avons tous été très bons ! À tel point que nous envisageons maintenant de nous inscrire à quelques concours... Bon, il faudra peut-être encore s'entraîner un petit peu, mais les champions sont peut-être parmi nous !



À la découverte de Marcelle

Marcelle Robert, 94 ans, est arrivée à l'EHPAD il y a 4 ans, à l'âge de 90 ans. Elle ne se sentait plus très bien chez elle et a accepté de venir essayer la maison de repos de Plélan. Et finalement, elle y est bien ! Comme elle le dit : « Moi, j'aime bien tout, il n'y a rien qui me déplaît ! »

Marcelle est née à Monterfil, dans une famille de 10 enfants, 5 garçons et 5 filles. Elle est la cinquième. Ses parents étaient agriculteurs et exploitaient une ferme de 10 hectares. Toute la famille participait aux tâches : ramassage des œufs, soins des lapins et garde des vaches. Marcelle a commencé à garder les vaches dès l'âge de 8 ans.

À 17 ans, elle part à Paris travailler comme cuisinière et « bonne ». Mais après 10 mois, la vie parisienne ne lui convenait pas et elle retourne à la campagne. Elle rencontre ensuite son mari lors d'un mariage : « Il a mis le temps », raconte-t-elle, avant de finalement venir la voir. Ils se marient en 1954 et resteront ensemble pendant 65 ans.

Madame Robert a toujours voulu être agricultrice : « Je ne me voyais pas faire autre chose. Il fallait évoluer et faire évoluer. » Avec son mari, elle reprend la ferme de ses parents et y travaillera jusqu'à ses 60 ans.

Aujourd'hui, Marcelle aime toujours autant les moments en famille. Elle a trois enfants, deux garçons et une fille. Elle garde aussi de nombreux liens avec ses frères et sœurs, ses cousins et cousines.

À l'EHPAD, Marcelle apprécie les animations, particulièrement les quiz et les questions réponses. Elle aime aussi beaucoup chanter. Côté cuisine, son plat préféré est la langue de bœuf, mais elle apprécie également beaucoup le hachis parmentier fait maison... notamment celui de l'EHPAD !

Et pour finir, Marcelle a quelques conseils à donner aux jeunes : « **Faire ce qu'il nous plaît !** » Dans un couple, elle conseille de savoir se pardonner, de ne jamais se coucher fâché et surtout de dialoguer et communiquer. « On peut avoir raison et l'autre aussi », rappelle-t-elle.

Et son dernier conseil, tout simple : « **Rester jeunes dans la tête surtout !** »



Les 7 brins porte-bonheur !

Nous avons confectionné de jolis bouquets de blé à 7 brins, symboles de chance, accompagnés d'une fleur et d'une plume.

Nous avons aussi pensé à nos proches en préparant quelques bouquets porte-bonheur à leur offrir !



Crêpes Party !

Nous avons pu nous régaler autour de bonnes crêpes.

Un grand merci à nos deux super bénévoles, Éveline et Catherine, qui nous ont préparé ces délicieuses crêpes et ont partagé ce joli moment gourmand et convivial avec nous !



Petit tour à la ferme !

Comme très souvent, Isabelle nous accueille gentiment dans sa ferme, où nous avons le plaisir de retrouver tous les animaux.
Une visite toujours appréciée, qui nous permet de profiter d'un moment au calme, au milieu des animaux et de la nature.



Chanteuse Marina

Quand la musique nous fait danser

Comme deux fois par an, notre intervenante musicale est venue nous rendre visite le mercredi 19 août pour partager un moment en chansons.
Nous avons beaucoup apprécié ce joli moment musical, surtout grâce à nos résidentes danseuses, qui ont animé l'après-midi en se lançant sur la piste !



Le sourire jusqu'aux oreilles

Le chien et les lapins d'Isabelle sont venus nous rendre quelques petites visites dans les chambres. Et à l'unanimité, tout le monde a eu droit à son petit sourire !



Les aquarelles de Mme Waroquy

Nous avons le plaisir de vous présenter, dans nos couloirs près de la salle polyvalente, de superbes œuvres d'aquarelle réalisées par Mme Waroquy. Elles seront exposées tout le mois de septembre, alors n'hésitez pas à faire un petit détour pour les découvrir : ça vaut vraiment le coup !



Qui est-ce ?

Notre collègue est originaire de Quiberon. Elle a grandi entourée de ses deux frères, dont elle est l'aînée.

À 18 ans, elle commence sa carrière comme aide-soignante, métier qu'elle exercera pendant 6 ans avant de reprendre ses études pour devenir infirmière (petit indice).

Au cours de sa carrière, elle a travaillé dans différents établissements : foyer logement, hôpital, pédopsychiatrie, maison d'accueil spécialisée... Elle a ensuite exercé pendant 12 ans comme infirmière libérale, avant de rejoindre notre EHPAD le 26 mars 2025.

Côté famille, elle est maman de 4 enfants : une fille et trois garçons, âgés de 30, 30, 25 et 15 ans.

En dehors du travail, elle aime particulièrement le bord de mer, les voyages, les balades, la lecture, mais surtout passer du temps avec ses enfants et ses amies.

Et si elle devait se décrire en quelques mots ? Consciencieuse, positive, avec de l'humour... mais aussi chaleureuse et obstinée (plus que 3 mots) !

Depuis un peu plus d'un an, vous pouvez la croiser avec sa blouse verte, courant d'un bout à l'autre des couloirs pour apporter soins, confort et bien-être aux résidents, toujours avec le sourire et la bonne humeur !

Alors... avez-vous deviné de qui il s'agit ?

Eh oui, bravo ! Il s'agit bien de Sonia Le Moisan.



Fête des anniversaires d'août

Pour clôturer ce mois d'août comme il se doit, nous avons bien évidemment fêté les anniversaires du mois d'Août ! Merci à nos bénévoles et aux soignants pour leur présence !



Yann Barreaud

Mais surtout, nous étions accompagnés d'un musicien-chanteur, Yann Barreaud, qui a bercé nos oreilles tout au long de l'après-midi. Ses talents de guitariste ont réussi à en charmer plus d'un ! Un grand bravo à Yann pour ce joli moment musical et merci pour cette belle ambiance !

À vos agendas !

Les prochaines dates de passages des coiffeuses sont les suivantes :

- "Coupe de Fée" avec Sandrine : 7 et 21 septembre - 5 et 19 octobre
- "IsaCoiff" avec Isabelle : 14 et 28 septembre - 12 et 26 octobre

Voici quelques dates à ne pas manquer dans les semaines à venir :

- Lundi 7 septembre : chorale avec Dr Bohan
- Vendredi 11 septembre : la fête de la villa
- Mardi 15 septembre : conseil de la vie sociale
- Jeudi 17 septembre : la ferme d'Isabelle
- Vendredi 18 septembre : Sortie à St Malo de Beignon
- Mercredi 23 septembre : Fête des anniversaires avec le p'tit fermier
- Mercredi 30 septembre : Diaporama "Le Grand Nord de la Norvège" avec M. happe
- Lundi 5 octobre : médiation animale avec Isabelle AMP
- Mercredi 7 octobre : Les châtaignes
- Mercredi 21 octobre : Fête des anniversaires avec Sylvia Sanchez
- Mercredi 28 octobre : Diaporama "Le Grand Nord de la Norvège" avec M. happe

Tous les jeudis lectures avec M Happe

Cette année, nous aurons le plaisir d'accueillir une intervenante de yoga qui viendra proposer **7 séances de yoga** pour vous. Ces moments seront l'occasion de bouger en douceur, de se détendre et de prendre un temps pour soi, dans une ambiance conviviale. Les dates des séances seront communiquées prochainement.

Les sorties

Des sorties sont régulièrement organisées. Les fiches d'inscription sont disponibles en bas, au niveau du tableau d'animation. Vous pouvez également vous inscrire ou demander des informations : à l'accueil, auprès de l'animatrice et auprès des AMP



Un dernier au revoir

Mme GUIHARD Yvonne (unité de vie Brocéliande), nous a quittés le 07 juillet 2026

Mme REGNAULT Marie-Madeleine (unité de vie les oiseaux), nous a quittés le 21 juillet 2026

Mme LE MARRE Yvonne (unité de vie les fleurs), nous a quittés le 07 août 2026

Mme Borgnard Annick (unité de vie les papillons), nous a quittés le 16 août 2026

Mme Berthelot Yvonne (unité de vie les fleurs), nous a quittés le 25 août 2026

Nos pensées sont tournées vers leurs proches